

# PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SPECIAL



## LUDĚK ZELENKA

„STOIČKOV“ Z DUKLY JM

KVĚTEN 2015 / ZDARMA



**TÉMA** DŘÍVĚJŠÍ  
ZAČÁTKY ZÁPASŮ

**EXTRA** ALL STARS  
CUP 2015

**HOBBY** REPORTÉR  
Z JUNIORU



Koho nehřeje fotbal,  
toho zahřejeme my

 **Pražská teplotárenská**  
Bezpečné teplo vašeho domova

Pražská teplotárenská a.s. • Partyzánská 1/7 • Praha 7 • [www.ptas.cz](http://www.ptas.cz)





str. **2-6**

## ROZHOVOR

LUDEK ZELENKA:  
„STOIČKOV“ Z DUKLY JM



str. **8-9**

## TÉMA

BUDOU MÍT ZÁPASY V PRAZE  
DŘÍVĚJŠÍ ZAČÁTKY?



str. **22-23**

## HISTORIE

LIGA V ROCE PADESÁTEM



## EDITORIAL

Mili čtenáři,

konec sezony se neznárodně blíží a jen co zazní hvizd posledního utkání, budou zejména stavitelé klubů řešit, co zlepšit nebo změnit v té další.

Předseda Pražského fotbalového svazu Dušan Svoboda představí návrh na dřívější začátky zápasů. Nesmysl, řeknete si možná, aniž byste přemýšleli o tom, jak a čemu může tato novinka prospět. Jenže tady jde o věc, která si minimálně zaslouží delší úvahu, než ji definitivně vypustíte z hlavy.

Sám jsem to udělal, a byť si neumím představit víkend co víkend strávit úplně celý den na fotbale, pochopil jsem, o co předsedovi jde. A vy sami si třeba uvědomíte, kolikrát jste nemohli na atraktivní zápas Sparty nebo Slavie, protože jste zrovna měli zápas v nižší soutěži. Více o tématu, které vyvolá ještě řadu diskusí, najdete na stranách 8-9.

Úspěšný závěr soutěží!

**Lukáš Vrkoč**  
editor

**POD PALBOU** str. **10**  
ROZHODČÍ ROMAN FAZEKAŠ

**LEGENDA** str. **12-13**  
JOSEF SILNÝ

**MLÁDEŽ**  
ALL STARS CUP 2015 str. **14**  
TALENT MATĚJ PROCHÁZKA str. **16**

**EXTRA** str. **18**  
FOTBALOVÁ (R)EVOLUCE

**TRÉNINK** str. **19**  
CO JÍST PŘED VÝKONEM

**MLÁDEŽ** str. **20**  
NEBERTE NÁM NAŠI HRU

**KLUB** str. **24-25**  
TJ SOKOL VINOŘ

**HOBBY** str. **26-27**  
JAKUB KANTA Z JUNIORU

**FOTO MĚSÍCE** str. **28**  
+ WEB PFS

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI PFS

**DNES** **iDNES.cz**



### PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SPECIÁL

ROČNÍK VI. – KVĚTEN | VYDÁVÁ: Pražský fotbalový svaz (PFS), Kozi 915/7, P. O. Box 2, 110 15 Praha 1 | KONTAKT: 733 141 394, PFSpecial@seznam.cz | REDAKCE – EDITOR: Lukáš Vrkoč  
| SPOLUPRACOVNÍCI: Jan Gruber (marketing), Radim Trusina, Štěpán Šimůnek a Miloslav Jenšík (texty), Ondřej Hanuš, Pavel Jiřík st. a Pavel Slaviček (foto), Soňa Charvátová (korektury), Antonín Plachý | GRAFICKÁ ÚPRAVA, TISK: PRESCO GROUP, a. s., Máchova 21, 120 00 Praha 2 | DISTRIBUCE: GRAND PRINC MEDIA, a. s. | NÁKLAD: 5500 ks. ISSN 1805-2541  
| FOTO NA OBÁLCE: Pavel Slaviček





**ROZHOVOR**

# NA HŘIŠTI NEMÁM NADHLED

BÝVALÝ LIGOVÝ KANONÝR LUDĚK ZELENKA VYPRÁVÍ O HRANÍ ZA DUKLU JM, SPOLUKOMENTOVÁNÍ V TELEVIZI I O MANAŽERSKÉ ROLI

TEXT: RADIM TRUSINA FOTO: PAVEL SLAVÍČEK





Luděk Zelenka se stále velmi těžko zastavuje.

**Ve fotbalové lize atakoval ceněnou hranici 100 nastřílených gólů. Díky nim, důrazu i ohotě a výřečnosti při rozhovorech byl útočník LUDĚK ZELENKA nepřehlédnutelný. A „nezapadl“, ani když s velkým fotbalem sekl: už léta spolukomentuje fotbal v České televizi, sám stále hraje pražskou I. B třídu za Duklu JM.**

■ **Žijete v Liberci, ale fotbal jezdíte hrát do Prahy. Proč už nekopete jen někde „u baráku“?**

Mám velké pouto s Martinem Lafkem, který v Dukle JM šéfuje. Když jsem před dvěma roky končil ve Všenorech, domluvili jsme se, že půjdu za ním. Vyplynulo to z toho, že je Martin můj velký kamarád. Neměl jsem žádnou jinou ambici hrát. Jasně, mohl jsem se vrátit někam k Liberci, ale já jsem si ještě o víkendech chtěl zajet do Prahy. (usmívá se) Je to pro mě zpestření. Ale jsem jen na zápasy, na tréninky ne. Většinou to spojujím s nějakým komentováním, snažím se to ladit tak, abych to měl v jeden den.

■ **Takže nebýt Martina Lafka, už byste vůbec nehrál?**

Nevím, jestli bych vůbec nehrál, ale určitě ne v Dukle JM. Nicméně jsem rozhodnutý, že od nové sezony už hrát nebudu. Mám velké problémy s kolenem, po každém zápase to mám tři dny napuchlé. V Dukle končím stoprocentně, ať postoupíme, nepostoupíme. Už budu hrát jenom Hanspaulku.

■ **Takže se můžeme těšit na rozlučku? Nebo se jen přidáte k vašim velkým kamarádům Pavlovi Horváthovi a Petrovi Švancarovi?** O rozlučce jsem nepřemýšlel, abych ji neudělal, a pak mě někdo nepřemluvil, abych ještě hrál. Díky kamarádství s Martinem Lafkem je mi blbě nejtít na zápas, takže v podstatě musím. Jenže já už chci hrát s pocitem: Jo, chce se mi jít na zápas, tak jdu. Když se mi nechce, tak nejdu. To teď

nejde. Třeba to takhle nějak ještě někde šolíchat budu, ale rozlučku rozhodně ne, já už svou rozlučku s velkým fotbalem měl. Navíc je těch rozluček víc: Pavel Horváth a Petr Švancara. Že já končím na Dukle JM, to nikoho nezajímá. (směje se)

■ **Budete na obou zmiňovaných rozlučkách?**

Se Švancim si to na rozlučce dám, tam to zazní. (směje se) Jedu i na Horviho, ale tam nevím, jak to pojímá. Nemá tam nikoho ze staré party – jen kluky z Plzně, hokejisty, nějaké herce a mě. U Švanciho to celé organizuju, tam dělám program.

■ **Máte podobné akce rád, jste sentimentální typ?**

Jsem i sentimentální, ne že bych úplně brečel, ale mám to rád. Jsem typ, že když něco hraju, tak na sto

Ne. Jsme dohodnutí, že končím.

■ **Vaše Dukla úzce spolupracuje s tou ligovou. Vnímáte to nějak?**

Spolupráce tam je, ale já to beru tak, že hraju za Duklu JM, což je pro mě, jako bych hrál za Sokol Doubrav.

■ **Takže na téma Dukla neslyšíte žádné narážky?**

Když už se na nás jede něco hanlivého, tak to je na mou osobu, že jsem chytrý v televizi, nebo že jsme konkurenční klub v rámci Jižního Města Hájů. Tam vím, že to není úplně na přátelské bázi. Že by nám někdo říkal vojáci nebo žoldáci, to vůbec. Na mě si ale zařvou.

■ **Vnímáte to silně?**

Já byl vždycky výrazný typ, když jsme to někde schytávali, tak jsem to byl já. Na druhou stranu jsem byl docela oblíbený u svých fanoušků. Teď je to umocněné tím, že jsem vidět v televizi, ale i předtím jsem byl hodně souborový, fauloval jsem, byl jsem faulovaný, hodně jsem komunikoval s rozhodčími. Nešlo mě přehlédnout.

**„Na hřišti je to se mnou složité, jsem trochu rapl.“**

■ **Zůstala vám vaše pověstná tvrdost a důraz i v I. B třídě?**

Jsou zápasy, kdy mě to vyhecuje a jdu do toho ostřeji. Jinak nemám sílu ani ambici se s těma klukama rvát. Když můžu, tak se nenechám odstrčit. Co se rozhodčí týče, tak diskutuji jen výjimečně. Většinou to nedělám, ale samozřejmě se stane, že něco řeknu. Když nás pískají mladí kluci, kteří chtějí výš, je to dobré, ale starší páprdivé, co pískají z kruhu, to je hrůza.

■ **V Praze jste hrál za všechny velké kluby kromě Sparty. Uvědomil jste si to někdy?**

Sparta, to už asi nenastane. (usmívá se) V Dukle jsem už podruhé, ale duklák nejsem.

■ **Kde vám bylo v Praze nejlépe?**

Já byl všude tak nadšený, že bych těžko mohl někoho upřednostnit. I když jsem byl v Blšanech, tak jsem byl nadšený. Jestli jsem hrál ve Slavii o titul nebo v Bohemce o záchranu, užíval jsem si to.

■ **Jak tedy na každý klub vzpomínáte? Začneme Žižkovem.**

Tam jsem si otevřel dveře do velkého českého fotbalu. Sice jsem začal v Jablonci, ale až na Žižkově to byla otevřená brána.

■ **Slavia.**

Ve Slavii jsem pocítil, co je to profesionalismus. Byl to profiklub, kde všechno šlapalo.

■ **Dál tam byla Dukla.**

Vracel jsem se z Rakouska, bral jsem to tak, že jsme ten klub stavěli od nuly, přišlo hodně nových hráčů, byli jsme ve druhé lize.

■ **A Bohemians 1905?**

Šance na stovku gólů, šel jsem z druhé ligy, abych to dotáhl.

■ **Což se vám nepovedlo a zůstal jste na 92 trefách. Jak moc vás zpětně mrzí, že jste nevstoupil do Klubu ligových kanonýrů?**

Nejhorší na tom je, že se mě na to všichni ptají. Jinak mi to vůbec nevadí, ale vůbec. Nejsem ten typ, který za sebou potřebuje něco nechat. Žiju současností, tohle je minulost. Nevím, co by bylo jinak, kdybych těch sto gólů dal. Jedině by nebyly tyhle otázky. Jinak mě to vůbec netrápí.

■ **Zmínil jste, že už netrénujete. Jak tedy zvládáte zápasové tempo?**

Už neběhám, jsem trochu Christo Stoičkov, ale řekl bych, že si to ještě jakžtakž odehrají. Samozřejmě už to sám nestrhnu. Když nebudu mít kluky kolem sebe, sám nic nezmůžu, ▶



neprosádím se. V kontextu toho, že máme dobrý mančaft, občas něco udělám. Jsem na hrotu a čekám, jaké dostanu míče, což je těžší. Kdybych hrál v záloze, tak to rozdám, míč si najdu, takhle jsem odkázaný na to, co ke mně přijde.

■ **Trenér Sýkora říkal, že jste pořád výborný, i když s nadváhou. Kolik teď vážíte?**

V lize jsem před pěti lety končil na 82 kilech, teď mám tak 95 kilo.

■ **Třináct kilo navrch je dost. Cítíte to hodně?**

Vnímám to, ale mám to stejně asi tři čtyři roky. Ne že bych s tím byl spokojený, ale já se celou kariéru hlídal, bojoval jsem s váhou, a když už jsem po kariéře, nebudu si odpírat všechno, co jsem si odpíral dřív. Samozřejmě nejsem úplný blázen, ale nežínřuju se.

■ **Jsou pořád lidé zvědaví, co předvedete? Jsou na vás vyšší nároky, když jste hrál ligu?**

Nevnímám to, neslychám, nevím...

■ **Od exligistů se obecně čekají velké věci, i když mají nadváhu a netrénují, ne?**

S tím se počítá, že fotbalisté, kteří něco hráli, si budou držet nějaký standard. Je na nás, abychom se snažili předat něco těm ostatním klukům, což já úplně neumím, proto nejsem trenér, proto nemám ambice trénovat. Nevnímám to tak, že bych byl ve stresu, jestli se mi něco povede, protože se to ode mě čeká.

■ **Proč své zkušenosti ostatním neumíte předat? Vždyť v televizi mluvíte přesvědčivě a srozumitelně.**

Na hřišti jsem trochu jiný člověk. Jsem ten, co seřve, ale ne konstruktivně, spíš kluky srazím. Už jim radši nic neříkám. Moje pocity na hřišti jsou hráčské, nemám vůbec nadhled.

■ **Takže se po zápasech omlouváte?** Neomlouvám, to už je v pohodě, u piva si o fotbale pokecáme, ale na hřišti je to se mnou složité, jsem trochu rapl.



## KDO JE LUDEK ZELENKA?

Bývalý ligový útočník se narodil 11. září 1973. Postupně hrál za Vratislavice, Liberec, Český Dub, Turnov, Jablonec, Žižkov, Slavii, Teplice, Blšany, 1. FC Brno, Jablonec, Klagenfurt, Duklu Praha a Bohemians 1905. Když před pěti lety ukončil profesionální kariéru, nastupoval za Všenorský SK, teď je hráčem Dukly JM. V české lize má bilanci 343 zápasů a 92 gólů. Je otcem pěti dětí: Adam (14), Samuel (8), Ella (7), Daniel (5,5), Manuel (1). Manažersky se stará o sportovní areál v Českém Dubu, vidět ho můžete také na obrazovkách České televize, kde spolupokomentuje fotbal. Dělá rovněž manažera reprezentačního výběru malého fotbalu.

■ **Pořád kroutíte hlavou, což byl jeden z vašich poznávacích znaků v lize?**

(usmívá se) Jo, jo, jo, to je jasný.

■ **Když jste hrál ve Všenorech s Jiřím Novotným, říkal jste, že čekáte ještě na Jiřího Štajnera. Ten však šel do Chrástavy. Nelanařil jste ho do Dukly?**

Když skončil v Německu, hned jsem mu volal, jestli by nešel na Duklu JM, ale vybral si Chrástavu. Chtějí do divize, on je pořád litařej. Až bude hrát

akorát zbytečné kousání a fotbalově by mi to nepřineslo radost.

■ **A z gólů pořád radost máte?**

Že bych slavil jako v lize, to asi ne – není to srovnatelné. V I. B třídě jeden gól nerozhoduje, v lize ano. Tam, když ho dáte, máte pak velkou radost.

■ **Dukla má ambici dojít až do přeboru. I když u toho nebudete: může se jí to povést?**

Vedení má velké vize, Martin Lafek je velmi schopný manažer, pokud tam přivede nějaké hráče, tak by to hrát

*„Mrzí mě, že jsme se Slavií neudělali titul, který jsme stoprocentně udělat měli.“*

Štajny jen pro radost, to už já nebudu hrát vůbec. Do Dukly se mu nechťelo, byl už v Chrástavě domluvený, on má v Liberci svoji partičku. Já jsem rád, že občas z Liberce vypadnu, on by tam byl nejrádší pořad.

■ **Takže musíte vy do Chrástavy. Z Liberce to máte blízko...**

Vůbec, pro mě už je moc jen případný postup Dukly do I. A třídy – mě nebaví honit se s těma mladýma klukama, už na to nemám, bylo by to

mohli. Akorát nevím, v čem je to jiné než I. B třída.

■ **To mi vysvětlete.**

Koukám na to tak, že je liga, jinak je to všude stejné. Ale čím výš jste, tím víc vás to stojí. To je můj pohled. Možná je to pro ty kluby větší prestiž hrát výš, ale cítím to jinak. V Českém Dubu se hrála léta divize, řešil jsem to s člověkem, který tam fotbal financoval. Říkal, kolik do fotbalu vylil peněz, na konci už tam hráli

jen žoldáci za peníze, a když nebyly, hned odešli. Povídal mi: Kdyby se tady hrála stabilně I. B třída, tak jsem radši, než že jsem tady měl pár let divizi. Bylo to super, ale stálo mě to peníze a nic pozitivního to nezanechalo. Jen tu účast v divizi. Kdyby to aspoň nechalo nějaké vazby... Ale nic.

■ **Vaše manželka v jednom z rozhovorů říkala, že jste měl rád pozápasové besedy se spoluhráči. Dnes už to můžete říct. Jak to chodilo?**

Kde jsem byl a trochu to šlo, strašně jsem dal na partu. Pokud jsem na to měl v týmu pozici, snažil jsem se to držet a pravidelně se scházet. Abychom jen nechodili do práce na hřišti a po práci domů. Tenhle trend dnes ubývá. Já byl z těch, kteří to vyžadovali, parta podle mě pomáhá tomu, aby mančaft šlapal. Samozřejmě byli trenéři, kteří šli proti tomu, abychom se scházeli, protože to logicky nebylo spojené s ideální životosprávou. Já to ale dával do poměru s tím, jaká jsme pak parta a jak si pomůžeme na hřišti. A vyšlo mi to jako žádoucí.

■ **Kde to bylo v tomhle směru nejdivočejší?**

Když jsem začínal v Jablonci, bylo to strašně divoké. Byl jsem jen součástí, táhli to tam starí mazáci. Dřív se chodilo pařit víc, dnes je to téměř nula. Na hráče jsou kladeny velké nároky, které jim to nedovolí. Chodí výjimečně, s tím se předešlá doba nedá srovnávat. Neříkám, že to dřív bylo volnější, ale hráči to brali jako normální. Dnes s vidinou toho, že můžou něco dokázat, prosadit se v cizině, vydělat peníze, jsou zodpovědnější. Nikdy jsem ale neměl problémy, že by mě nějaký trenér vyhodil z tréninku. Nezkažil jsem žádnou sešlost, ale neopíjel jsem se, vždycky jsem pil střídmo. Když nějaký trenér vyvolával pocity, že by se chodit nemělo, protože by byl problém, tak se to utíplo. Ale strach jsem v tomhle ohledu neměl z nikoho.



Vedení Dukly Jižní Město má prý velké vize...

■ **Zalitoval jste někdy, že jste skončil profesionální kariéru před pěti lety? Nenapadlo vás: Vždyť jsem mohl hrát i delší dobu.**

Když jsem končil, říkal jsem si, že je super, jak jsem vydržel dlouho. Zpětně cítím, že to bylo maximum, delší dobu to tlačit nešlo. Nezalitoval jsem nikdy, možná i proto, že jsem přešel rychle do práce a měl jsem vyplnění volného času.

■ **Je něco, co jste v kariéře nestihl a mrzí vás to?**

Že jsme se Slavii neudělali titul, který jsme stoprocentně udělat měli, ale tenkrát tam byly strašné vlivy, že to nešlo. Dřív se to nerozebíralo, dneska se každý zákrok rozpitvá, veřejnost všechno ví, dřív se všechno ututlalo.

■ **Zkusil jste si půlrok v rakouském Klagenfurtu. Netoužil jste po delším čase v cizině?**

Já to mám tady v Česku rád, ale je pravda, že půlrok tam byl úžasný. Skvělý život. Jen nevím, jestli bych ho dokázal žít tři roky. Klagenfurt je úžasné město, měl jsem štěstí na lidi, ale třeba by mi to tam po roce začalo vadit.

■ **Pojďme k tomu, co vás zviditelnilo po kariéře, tedy ke komentování. Jak dlouho už vlastně spolupracujete s Českou televizí?**

Začal jsem v roce 2000, kdy jsme se Slavii hráli Pohár UEFA na Leedsu a já nemohl hrát kvůli kartám. Petr

Svěcený mě tehdy vytáhl k sobě na komentátorské stanoviště, pak jsem do televize chodil nárazově. No a teď jsem v týmu, který komentuje pravidelněji. Je to dobré zpestření, baví mě to, ale pořád je to jen doplněk. Jen je škoda, že si fotbal neužiji, když ho komentuji.

■ **Proč ne?**

Soustředím se spíš na svůj projev než na to, abych sledoval fotbal v klidu. Když se dívám sám, vybírám si věci,

ktelé mě zajímají. Třeba si najdu hráče a minutu ho sleduji, což při komentování nejde. Není to vůbec jednoduché a mrzí mě některé reakce. Snažím se být naprosto objektivní, i když musím přiznat, že u pár hráčů, které ještě znám osobně, řeknu něco jinak, než bych volil slova u jiných hráčů. Asi to trochu zaobalím. Nicméně i tyhle své kamarády namíchávám, občas jim vadí, když něco řeknu. Je to nevďěčná role.

■ **Naštval se někdo hodně?**

Pavel Horváth, na půl roku, kdy se mnou nemluvil. Občas někteří trenéři, kteří mi říkají, že mě nechápu, jako bych ten fotbal nikdy nehrál. Neberu to tak, že mám patent na rozum a všechno vím správně. V přenosu jsou chvíle, kdy ani nevíte, že jste něco řekl. Ale oni si to hráči a trenéři hrozně vztahují. Myslí si: ten tým někam cílí, ten tým někam míří, to je nějaká kampaň proti nám. ▶



Do konce sezony máte už jen pár možností vidět Ludka Zelenku v akci.

INZERCE

# kasa.cz

jděte rovnou ke kase

Osobní přístup v prodejně internetového obchodu.

V každé prodejně **KASAHOUSE** můžete využít náš školený personál.

**TISÍCE  
POLOŽEK**  
za internetové  
ceny skladem

**5** MINUT  
bleskurychlé  
odbavení

**REKLAMACE  
DO 30 DNÍ**  
řešíme výměnou

[www.kasa.cz](http://www.kasa.cz)

Skorkovská 1511, 198 00 Praha 9-Černý Most  
V Oblouku 266, 251 01 Průhonice/Čestlice

PO-PÁ 8-20  
SO-NE 9-19

841 800 800







#### ■ Takže máte po každém ligovém kole několik telefonátů?

Tak dvakrát ročně někoho naštvu. Moc lidí, kteří si mi to dovolí říct, nemám. Ale jsem přesvědčený, že naštvu milion lidí, kteří jsou zapojení ve svém klubu, jsou do něj zahledění a trochu neobjektivní.

#### ■ Pamatujete si doby, kdy jste hrál a někdo mluvil v televizi o vás? Jak jste to bral?

Neřešil jsem to, nebo si to už nepamatuji. Kdyby o mně někdo říkal něco špatného, tak by mi to mohlo vadit. Jenže fakt nevím, že bych o sobě něco vyloženě špatného slyšel.

#### ■ Asi i proto, že jste byl u novinářů oblíbený. Nikdy jste neodmítl rozhovor, vždycky jste byl ochotný. Dobrá taktika.

To ale nebylo promyšlené, byl jsem takový. Uvědomoval jsem si, že novináři za porážky nemůžou. Dělal jen svou práci. Snažil jsem se jim to nekazít. Když to vidím z druhé strany, přijde mi nepochopitelné, že nějaký trenér nepříjde na tiskovou konferenci. V první řadě by to mělo být postižitelné v klubu – tomu přece trenér dělá image a mediální obraz. A nejde jen o trenéry, jde i o hráče. Stejně špatnou reklamu udělá to, když někdo pošle novináře někam a odmítne mluvit.

#### ■ Takže radíte hráčům, aby nikdy neodmítali rozhovory?

Neříkám, že nikdy nesmějí odmítnout, ale měli by spíš mít tendenci se k věcem vyjádřit než nevyjádřit. Na druhou stranu chápu, že tlaky v klubech jsou extrémní, řeší se, jak to kdo řekl, co řekl. Zcela zbytečné

tlaky. Pak ti kluci mají strach, aby v emocích neudělali nějakou chybu. Obecně se mi zdá, že se v klubech řeší takové nesmysly, že se zase některým klukům nedivím, že moc nemluví. Je to začarovaný kruh.

#### ■ Chodí vám ohlasy na vaši práci v televizi?

Dřív vůbec, teď málo. Hodně to jede na sociálních sítích, kde lidé píšou třeba: Jak se můžeš vyjadřovat ke gólmánům, když jsi nikdy nechtal? To jsou ale spíš výkřiky do tmy. Neberu se jako fotbalový expert. Fotbal mám rád, hrál jsem ho, vyjadřuji se k němu jako všichni ostatní. Rozdíl je v tom, že oni to dělají v hospodě a já do éteru. To, co tam říkám, je můj názor. Když hodnotím gólmána, říkám svůj pocit. Jsem placený za to, že mám říkat svůj názor. Neberu to tak, že všechno vím, ale popisuji své pocity. Jestli se to lidem v televizi líbí, budou mě zvat dál. Až se jim to líbit nebude, přestanou.

#### ■ Napadlo vás někdy, že radši s komentováním skončíte, abyste nemusel čelit těmto výpadům?

To mě nikdy nenapadlo. Někdy si říkám, že je to nevděčné, protože mám tisíc starostí, jdu komentovat, řeknu tam něco špatně a hned se řeší, proč to dělám a co tím sleduji. Pozitiv je pořád víc. A musím přiznat, že jsem díky televizi pořád relativně známý. Ne že bych na tom vydělával, ale pomáhá mi to udržet nějaký mediální obraz. Ještě jsem v tomhle směru neumřel, což je výhoda.

#### ■ Předpokládám, že to můžete využít třeba v areálu v Českém Dubu, o který se staráte jako manažer, ne?

Ano, díky jménu a našemu přístupu se nám docela daří. Snažíme se to tam s kolegy zvednout, to místo má potenciál. Daří se nám tam dostat dost lidí. Oni zjistí, že je to u nás pecka, pak se rádi vrací. Máme svou taktiku, jak se o lidi starat, aby jezdili znovu a znovu.

#### ■ Jakou?

V kariéře jsem objel strašně moc hotelů a všude nám dávali najevo, že jsme v nějakém prostředí, že si toho máme vážit a být rádi, že tam jsme. My to máme postavené naopak: pracujeme ve službách, my musíme být rádi, že ti lidi přijeli, a uděláme maximum, aby přijeli zase. Takže heslo zní: „Nic není problém“. S většinou mančaftů, které přijedou na soustředění, minimálně jeden večer posedíme, chceme jim vytvořit maximální pohodlí. Je to strašně příjemná práce. Ale období, kdy k nám týmy jezdí na soustředění, je poměrně krátké, dva měsíce v létě, dva měsíce v zimě. Musíme také do škol, oslovujeme teambuildingové agentury, pořádáme semináře, konference, je to hodně rozmanité. Ale hlavně máme možnost dělat svoje akce: kempy pro děti a turnaje v malém fotbale.

#### ■ To je váš Zelencup, největší turnaj v malém fotbale v Česku. Přes něj jste se dostal k reprezentaci malého fotbalu, kde jste manažerem?

Dá se říct, chtěl jsem na Zelencupu pomoci v některých věcech a Petr Švancara mě propojil s Filipem Judou, šéfem asociace malého fotbalu. Stali se z nás kamarádi, jsem u národáku, děláme pro něj hodně akcí,

je to s Českým Dubem provázané. Všechno je na amatérské bázi, máme z toho radost.

#### ■ Má podle vás v Česku malý fotbal budoucnost?

Vzhledem k tomu, že se ruší fotbalové kluby, těžko se shánějí hráči, je jednodušší dát dohromady pět kluků než jedenáct, budoucnost určitě má. Jen je otázka, co s tím sportem udělá, když ho budeme tlačít do profesionality. Bude celostátní liga malého fotbalu, děláme dost akcí pro reprezentaci, mám trochu strach, že už to nebude jen ta amatérská Hanspaulka. Často taky slyším, že tím Hanspaulku kazíme. Děláme to čistě kvůli bonusovým věcem, jako je mistrovství světa nebo Evropy. Kluci, kteří nemají šanci to ve velkém fotbale dotáhnout dál, si můžou zahrát se lvíčkem na prsou s hymnou před zápasy.

#### ■ Takže jste se v roli manažera našel?

Práce v Českém Dubu mě neuvěřitelně baví. U národáku malého fotbalu je to dobrovolná funkce, když se něco vydaří, povede, mám radost, to je moje největší motivace tam být. Když jsem říkal, že klukům neumím předat své zkušenosti jako trenér, tak aspoň můžu pomoci z pozice manažera.

#### ■ Když jsme u těch manažerských schopností: nechtěl byste si v Českém Dubu postavit svůj vlastní fotbalový tým, ať nikam nemusíte dojíždět?

O tom už jsem několikrát přemýšlel, ale je to neuvěřitelně nevděčná role. Na začátku vám každý slíbí, že přijde, ale pak... Nechci. Vůbec. ■



# **DLAŽDIČSKO ASFALTÉRSKÉ PRÁCE**

• chodníky • vozovky • pěší zóny

**REKONSTRUKCE  
OPRAVY  
VÝSTAVBA**



**ASFALTÉRSKÉ  
PRÁCE**

opravy výtluků  
a pokládky  
souvislých ploch  
litým asfaltem  
i obalovanou drtí  
(živicí)



**Vesele si šlapu po chodníku z DAPu**

Sarajevská 17, Praha 2, 120 00, tel.: 222 560 202, fax: 222 560 404  
e-mail: [dap@mbox.vol.cz](mailto:dap@mbox.vol.cz), [www.dap.cz](http://www.dap.cz)





## TÉMA

# POSUNETE VÝKOP? JDE SE NA LIGU!

**PŘEDSEDA PFS DUŠAN SVOBODA CHCE AMATÉRSKÝM KLUBŮM PŘEDSTAVIT NÁVRH DŘÍVĚJŠÍCH ZAČÁTKŮ SOBOTNÍCH ZÁPASŮ, ABY JEJICH AKTÉŘI STÍHALI I LIGOVÉ DUELY**

**TEXT: RADIM TRUSINA FOTO: ONDŘEJ HANUŠ A ARCHIV**

**Možná tohle dilema znáte: ve stejný čas i den hrají své zápasy vaše oblíbené kluby na ligové i amatérské úrovni. Tak který si vybrat? Stihnete jen jeden... A proto Dušan Svoboda, předseda Pražského fotbalového svazu, přišel s návrhem, který by v hlavním městě posunul ZAČÁTKY tak, aby fanoušci stíhali soutěže od Pražská teplárenská přeboru níž a po nich mohli jít v klidu ještě na Synot ligu.**

Pokud řádně sledujete úřední zprávy a zápisy z jednání Výkonného výboru PFS, už o chystaném záměru nejspíš něco tušíte. Pokud je nečtete, tady je jeden z bodů, jímž se „pražská fot-

návrh je z důvodu snahy umožnit co největšímu počtu fotbalových fanoušků v Praze navštívit nebo sledovat prvoligová utkání. Tolik v kostce Svobodova myšlenka.

### PODROBNOSTI NA AKTIVU

Více ji muž, který je zároveň šéfem Synot ligy, rozvede na losovacím aktivu před novou sezonou. „Tam pražské kluby seznámím s podrobnostmi. Z mé strany nepůjde o nějakou direktivu, tohle klubům nechci nařizovat, ani tím nikdy nic nedocílíte. Ale chci je o to požádat a vysvětlit jim, v čem je to dobré,“ říká Svoboda. „Amatérské a ligové kluby si dnes mezi sebou nesmyslně konkurují. To bych chtěl změnit.“

Znáji to všichni, kteří se kolem amatérského fotbalu v nějaké roli pohybují: během zápasu svého týmu létají éterem zprávy o dění z ligových stadionů, někde přímo z amplionů na stadionu, někde jen mezi diváky. Výsledky ligy se řeší i v kabinách o polohách či bezprostředně po konci utkání. Jenže Svoboda by nejraději účastníky klání od přeboru níž nasměroval přímo na pražské stadiony nebo

minimálně před televizní obrazovky, aby o velký fotbal nepřišli.

„Rozumím tomu, že v dřívější době se s tím nedalo nic dělat, protože ligové kluby hrály v různých dnech i časech a je samozřejmě těžké se něčemu přizpůsobovat, když chybí pravidelnost,“ povídá Svoboda. „V okamžiku, kdy se hrací schéma ligy ustálí s tím, že se hraje primárně v sobotu od 17 hodin, by se tomu amatérské soutěže, myslím, měly přizpůsobit.“

A to tak, že by utkání spadající do soutěží řízených Pražským fotbalovým svazem začínala nejpozději ve 14.30. „Chci to lidem představit a přesvědčit je, že je to k jejich prospěchu,“ pokračuje Svoboda. „Snažím se o to, aby byly kluby v Praze na amatérské a profesionální úrovni v nějaké symbióze, aby ty profesionální pomáhaly amatérským materiálně, svým know how. Na druhou stranu by jim to amatérské kluby měly nějakým způsobem vrátit. Začít bychom měli tím, aby si nesmyslně nekonkurují. Je škoda, že lidé, kteří mají fotbal v srdci a žijí pro něj, se v řadě případů nemohou dostat na svůj oblíbený ligový klub, protože mají práci na zápasech svého klubu,“ myslí si.

Právě tohle vedlo k otevření tématu. Ale nepůjde o žádnou revoluci, jen doporučení a přednesení argumentů, proč by bylo dobré o změně uvažovat. „Chtěl bych to dát klubům na zvážení, vše jim řádně vysvětlit a požádat

je o určitou vstřícnost. Rozumím tomu, že někde jsou objektivní překážky, proč to tak nepůjde, ale myslím, že v řadě případů je to jen o zralé úvaze,“ pokračuje Svoboda.

### JAKÉ JSOU KOMPLIKACE?

Hlavním argumentem klubů proti této myšlence může být nedostatek hracích ploch a velký počet mládežnických týmů, které taky někdy musí odehrát své zápasy. Někde jsou zase na výkop v určitý čas zvyklí, patří to k tradici a není velká ochota to měnit. Komplikace by mohly nastat také při obsazování utkání rozhodčími. „O tom jsme se bavili a vyžadovalo by to určitou vstřícnost na všech frontách. Zrovna otázka obsazení rozhodčími ale není nepřekonatelný problém,“ myslí si Svoboda.

Pro další vývoj v otázce (ne)posunování výkopů je klíčový hrací model Synot ligy, který pro příští sezonu ještě není detailně schválený. Důležitou roli v tom hrají vysílací práva a požadavky televizi. „Cesta pro náš fotbal je podle mě ujednotit prioritní hrací den,“ říká Svoboda, který je bojovníkem za hlavní hrací den, v němž se uskuteční většina zápasů. Takhle to funguje například v Německu. „Jde mi o to, aby si fanoušci zafixovali konkrétní den, kdy se hraje Synot liga, a tomu mohli upravit svůj program,“ uvedl už dříve Svoboda. ▶



Dušan Svoboda

balová vláda“ zabývala v listopadu 2014: VV PFS projedná na příštích jednáních návrh na úpravu časů v termínové listině pro podzim 2015. Utkání v soutěžích mužů by v sobotu začínala nejpozději ve 14.30. Tento



Na Julisku moc lidí nechodí...  
Změní se to?



Na tenhle model už Synot liga našla v aktuální sezoně, zápasy sice nemají zcela jednotný výkop, ale většina duelů z ligového kola se odehrává v sobotu odpoledne/večer, jeden zápas bývá v pátek večer, jeden až dva pak v neděli.

„Pokud o tom budeme vědět, že se v určitých termínech hraje liga, a bude se to opakovat několik let po sobě, tak věřím, že i kluby to pochopí. Kdo hraje fotbal a má ho rád, půjde se také rád podívat na nejlepší kluby,“ předpokládá Svoboda. O jeho návrhu se po Praze v obecné rovině už ví a šeptá, ale žádné negativní reakce zatím k vedení PFS nedorazily. „Možná je to tím, že si toho někteří lidé ještě pořádně nevšimli. I proto chci tu debatu brzy otevřít,“ plánuje Svoboda. „Na losovacím aktivu uvidím podle reakcí klubů, jak s tím dál naložit. Myslím, že dává logiku, aby si pražské kluby nekonkurovaly.“

Pokud by jeho návrh přijala aspoň část klubů, slibuje si od novinky zvýšení návštěvnosti na ligových zápasech pražských celků v řádu stovek návštěvníků. „Na amatérský fotbal sice většinou chodí rodinní příslušníci

a známí, k tomu ale musíte připočítat hráče a funkcionáře. Když to vynásobíte množstvím zápasů, nejsou to zanedbatelné počty lidí,“ vypočítává Svoboda. „Asi by bylo pošetilé a odvážné, pokud bychom od toho čekali, že se budou průměry návštěvnosti zvedat o tisícovky, ale v řádu stovek by to být mohlo. Měl by to být jen jeden z řady kroků, jak vrcholový fotbal přiblížit lidem, jak jim jít naproti,“ dodává předseda PFS:

### ŽÁDNÉ NAŘÍZENÍ!

Český fotbal bojuje o fanoušky dlouhodobě, průměrná ligová návštěvnost se pohybuje kolem hranice pět tisíc diváků na utkání, spíše lehce pod ní. Nadprůměrné počty chodí na Spartu, kde se domácí návštěvnost drží nad devíti tisíci, Slavia je na sedmi tisících. Lépe než dvě pražská S je na tom jen Plzeň, která se blíží k jedenácti tisícům. Bohemians 1905 jsou se čtyřmi a půl tisíci v průměru ligy. Na druhou stranu bývá vršovický stadion zaplněný v průměru z 90 procent, protože má pouze pět tisícovou kapacitu. To velké arény Spartu a Slavii v tomto srovnání po-

souvají do nižších pater ligy. Nejhuře je na tom Dukla, kterou návštěvnost trápí dlouhodobě, na jedno utkání nepřijdou v průměru ani tři tisícovky fanoušků.

čas pro zábavu, nebudeme nařizovat, ale vysvětlovat,“ opakuje Svoboda. „Chápu, že s organizací zápasů a vším okolo je hodně práce, stojí to hodně energie a některé souvislosti si možná



Pomůže případně upravený čas začátku některých utkání tomu, že se pražské ligové návštěvy navýší? Jisté je, že se nic nebude nařizovat, jak se někteří lidé obávají. „To nemá smysl. Lidé dělají fotbal ve svém volném

ani neumím představit. Jsem rád, že to ti lidé dělají, že se věnují fotbalu, a nechci jim komplikovat život. Jsem ale přesvědčený, že je to krok správným směrem,“ tvrdí Svoboda. Přesvědčí i ostatní? ■

INZERCE

www.goldentip.cz



**GOLDEN TIP**  
S NÁMI NEMŮŽETE PROHRÁT

**Krajské přebory**

**Tipujte výsledky zápasů Pražská teplotárenská přeboru mužů**

**Kurzové sázení zdarma - Hodnotné ceny - Názory expertů**

**www.GOLDENTIP.cz**



## POD PALBOU

# O FYZIČKU SE STARÁ SYN

ROZHODČÍ ROMAN FAZEKAŠ V PRAVIDELNÉM DOTAZNÍKU

TEXT: LUKÁŠ VRKOČ FOTO: PAVEL JIŘÍK ST.

**Ve Speciálu už jsme měli rozhodčího s maďarskými i africkými kořeny. Nyní je na řadě Slovák ROMAN FAZEKAŠ, který měl kdysi našlápnuto do nejvyšší soutěže ve své domovině.**

■ **Prozraďte něco o sobě... Co děláte, kde jste studoval, jaké máte koníčky?**

Narodil jsem se na Slovensku ve městě Zvolen a jsem vyučený jako elektromechanik s maturitou. Aktuálně pracuji jako operátor. Mými koníčky jsou rodina a samozřejmě sport.

■ **Kde a jak jste se dozvěděl o možnosti stát se rozhodčím a jak dlouho trvalo, než jste poprvé pískal?**

Můj vstup mezi rozhodčí byl opravdu rychlý. Bylo mi patnáct let, zlomil jsem si ruku a táta jako místopředseda komise rozhodčích okresního svazu na Slovensku mě přemluvil, abych s ním šel na komisi. Tam mi dali školení, já udělal hned testy a v ten samý týden měl první utkání, na které se nedostavil delegovaný rozhodčí. Musel jsem se tedy hned první zápas přímo rozhodovat.

■ **Jak se udržujete v kondici?**

Momentálně nemám moc času na udržování fyziky kvůli práci a rodině. Je ale pravda, že malý syn se o ni příkladně stará, když za ním musím stále běhat.

■ **Kam se chcete jako rozhodčí dostat a co vás k tomu motivuje?**

Když jsem byl mladší, bylo mojí motivací a snem zapiskat si Ligu mistrů, ale teď už jsem realista a vím, že moje ambice končí v krajském přeboru. I kvůli věku.

■ **Charakterizujte svůj styl pískání...**

Preferuji spíš tvrdší hru a snažím se ponechat hře plynulost. Rád poskytnu i výhodu, naopak nemusím projevy zákeřnosti a surovosti.

■ **Řekl jste si někdy po utkání větu: „To byl můj poslední zápas!“ Kolikrát a proč?**

Bylo to víckrát, ale nejvíc po utkání Ružomberok „B“ – Podbrezová „B“, po kterém jsem přišel o postup na společnou nominační listinu nejvyšší a první slovenské ligy a místo mě postoupil rozhodčí právě z Ružomberka. Ale stalo se mi to i v Čechách před pár týdny, nicméně kolegové rozhodčí mě přemluví, abych nekončil. Jsem jim za to vděčný!

■ **Jakou radu byste dal začínajícím rozhodčím?**

V první řadě trpělivost, protože začátky jsou těžké a hráči i funkcionáři přísní. Pak je nutné naučit se skvěle pravidla a umět je aplikovat na hřišti. Teprve pak bude práce lehčí a spokojení budou i hráči.

### KOLEGA

## ERIK HLAVÁČEK SE VÁS PTÁ:

■ **Léta jsi působil jako rozhodčí na Slovensku. Kdybys měl porovnat pískání tam a u nás, v čem je rozdíl? Jaké jsou klady u nás a jaké naopak zápory?**

Rozdíl je rozhodně ve financích. Rozhodci v okresním přeboru na Slovensku pobírají honoráře srovnatelné s českými arbitry v krajském přeboru. Nicméně už od začátku jsem věděl, že tuto funkci nedělám pro peníze. Tady v Čechách je skvělá parta kolegů – to na Slovensku určitě není. Pak jsou kvalitnější utkání, kluby a je radost tady být.

### ZEPTEJTE SE KOLEGY ZDEŇKA BUŘILA NA COKOLIV...

■ **Jsi jedna z největších rozhodcovských legend. Myslíš, že i další legendy, jako jsou Collina nebo Webb, se inspirovaly tvými výkony a účesem?**

Tak a odteď si dávej pozor!







# Bauer

výrobce sportovních pohárů



**POHÁRY, TROFEJE, MEDAILE  
SKLENĚNÉ TROFEJE, PLAKETY  
FIGURKY, SOŠKY, TALÍŘE, VĚNCE  
KOKARDY, EMBLÉMY, DIPLOMY  
LASEROVÉ GRAVÍROVÁNÍ  
POTISK TROFEJÍ**

**PRODEJNY: 2x PRAHA, OSTRAVA, LIBEREC  
ROŽNOV p. R., BRATISLAVA**

**SLEVA 25% PRO KLUBY SDRUŽENÉ V PFS**

**[www.pohary-bauer.cz](http://www.pohary-bauer.cz)**



## LEGENDA

# JOSEF SILNÝ: KDYŽ SE HANÁK „ROZKÉVÁ“

VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI HISTORIE PRAŽSKÉHO FOTBALU JAK JE (MOŽNÁ) NEZNÁTE

TEXT: MILOSLAV JENŠÍK FOTO: ARCHIV AUTORA

Urostlý a razantní  
útočník často vyhrával  
i vzdušné souboje.

**Vysoký, dobře stavěný – chlap jako sosna. I když na hřišti utržil ran nepočítaně, dost jich také rozdál. JOSEF SILNÝ necouvl ani před obávanými drsníky. Útočník s ojedinělým čichem na gólové situace se k brance probíjel jako tank. Vypálit uměl pravou i levou. Dokázal lovit v nepřehledných shlucích před brankou. A góly uměl dávat i ze zdánlivě nemožných situací.**

Od toho dne, kdy se Hanácká Slavia Kroměříž představila v Praze proti své mnohem slavnější jmenovkyni (nejspíš pozvaná právě proto, aby její dvacetiletý centrforvard Josef Silný mohl ukázat, co v něm je), rozpoutal se o něho dostih mezi lanaři obou „S“. Nějaký čas se mu jen smál.

*„Tož k čemu be mě to belo? Já su doma spokojeně.“*

### LEST SLÁVISTICKÉHO PORUČÍKA

Jen co na Letné pominulo první ohromení z šoku, že se v téhle zemi najde chlapík, který střílí góly jako

na běžícím pásu a nepřetrhne se, aby to mohl dělat v červenobíle sešivaném nebo rudém dresu, začaly se kout pikle. To už vojín Silný sloužil u 6. pěšího pluku Hanáckého v Olomouci, pročež oba kluby vyslaly do akce „své“ vojenské hodnostáře. Spartanský důstojník se zlatem lemovanými nárameníky se za vojáčkem vydal až do kasáren. Když se s ním dohodl, projednal na místě jeho převelení k pražskému 5. pěšímu pluku T. G. Masaryka ve smíchovských kasárnách, ze kterých je dnes Justiční palác.

Slavia měla dobré zvědy i na vojenských úřadech. Už na olomouckém nádraží čekal Jožku výřečný poručík: prý je tu, aby všechno klapalo, jak má. Ve vlaku mu dal za pár podpisů nějaké peníze a v Praze pohlídal, aby Jožka správně trefil na stadion Slavie i do kasáren. Ne do těch smíchovských, ale na Pohořelec!

Past sklapla. Když na Spartě začali zjišťovat, kam se jim propadla slibná posila, zjistili ke své hrůze, že vojín Silný už řádně slouží v Praze a sešivaná konkurence že předložila ve fotbalovém ústředí jeho pře-



Národní mužstvo roku 1930 proti Francii (v Paříži 3:2): zleva Košťálek, technický vedoucí Tesař, A. Hojer, Carvan, Svoboda, SILNÝ, Sokolář, Ženíšek, Vodička, Plánička, Puč a asociální kapitán Fanta, pod nimi Benda, Šimperský, Junek, Srbek a pomezní rozhodčí



## „AJ JAKÉSI GRÉCARY VÁS TO STÁLO...“

Když se Jožka v Praze poprvé setkal se štábním důstojníkem, kterému poručík vypil rybník, vyslechl v poklidu jeho výčitky a potom řekl: „Tož ja, belo me vás, chodinko, troche líto. Tak ste sa radoval, aj jakési grécary vás to stálo... Ale dež oni beli holt šikovnější...“

## SNÍDANĚ DO BASTILLY

Roku 1924 v Paříži vyrazil hlouček reprezentantů na Elysejská pole prozkoumat večerní život metropole nad Seinou. Před jedním klenotnictvím je zastihla policejní hlídka v jednání s podezřelým individuem, které nabí-

zelo hodinky o dost levněji než v elegantním obchodě. Ani jeden z borců u sebe neměl žádný doklad totožnosti a nadto se nedokázali s policisty domluvit. Nakonec je všechny odvedli na strážnici. Až na Jožku, kterému se podařilo uniknout pod rouškou tmy. V hotelu odpověděl na shánku po nezvěstných spoluhráčích jen lhostejným pokrčením ramen a odebral se na lůžko. Když se ráno pohřešovaní vrátili k výpravě, zastihli Jožku, jak hoduje na vybraných soustech z přichystaných snídaní. „Tož pote, senci, cosi tu ešče zbelo. Bel be sem vám to poslal do Bastilly,“ přivítal je dobrosrdečně. „Ty vole,

Bastillu dávno zbourali!“ vybuchl jeden z postižených. „Tož tak?“ nenechal se vyvést z klidu. „No, šak bech vám stěné nic neposlal.“

## VIZITKA PRO PANA ASOCIAČNÍHO

Před prvním mezistátním utkáním roku 1929 s Italy se vedla veřejná rozprava, zda útok má vést Svoboda nebo Silný. Asociační kapitán Rudolf Henčl se nechal slyšet, že se zařídí podle zápasů zimního turnaje o posledním únorovém víkendu. Kvůli sněhovému nadělení byly málem odloženy, ale s ohledem na potřeby reprezentace se přece jen hrály.

V sobotu slávisťe rozdrtili klokany 8:0 a Svoboda dal čtyři góly. V neděli přiběhl Silný na stadion na poslední chvíli, a tak rudí hráli proti Viktorce prvních pět minut v deseti. Jen se však objevil na hřišti, vypálil z hlubokého sněhu a otevřel skóre. Do přestávky nastřílel hatrick a chvíli po ní vyrovnal Svobodův náskok. Sparta toho dne nakonec vyhrála 7:1 a on byl autorem všech jejích gólů! Komu měl Henčl dát přednost? Vyřešil to šalamounsky: Boloňa viděla oba ostrostřelce na spojkách a útok vedl Káša Bejbl. Prohráli jsme 2:4, ale ti dva kanonýři se podělili o naše góly.

## JOSEF SILNÝ

23. 1. 1902–18. 5. 1981

**Posty:** střední útočník, spojka

**Hráčská dráha:** Hanácká Slavia Kroměříž, 1923 Slavia, 1926 Sparta, 1933 AC Nimes (Francie), 1934 Bohemians, 1935 Hanácká Slavia Kroměříž (do roku 1940)

**Mezistátní utkání:** 50 v letech 1925 až 1934, 28 gólů, účastník MS 1934

**Bilance v lize:** 128 zápasů a 113 gólů v letech 1925 až 1933 a 1934–1935; král ligových střelců 1931 (18), první český hráč, který překonal hranici stovky ligových gólů (17. 10. 1932 v utkání Sparta–Slavia 2:1 pokořil Františka Pláničku)

**Mistrovské tituly:** 1925, 1927, 1932

**Trenérská činnost:** 1935 Hanácká Slavia Kroměříž (hrajič trenér)

Půl stovky zápasů a 28 gólů za národní mužstvo, to v éře Josefa Silného už něco znamenalo.



stupní lístky! Tomu se říká loupež za bílého dne!

Slávističtí fanoušci se smáli, spartanští bědovali a kleli. Prý říkal, že si to nějak popletl. Je to vůbec možné? Funkcionáři osáleného klubu ho posílali do horoucích pekel. Přitom kudy chodili, tudy si lámali hlavy, jak by ho Slavii vyfoukli, zvláště od chvíle, kdy oblékl dres národního mužstva. Debutoval 28. října 1925 proti Jugoslávii; k výhře 7:0 přispěl pátým gólem. V červnu následujícího roku naši Jihoslovany porazili v Záhřebu 6:2 a on brankáře Mihelčiče překonal čtyřikrát!

Góly se dají sčítat do přehledných statistik. Ty však nedovedou vyjádřit, co lze vyčíst z referátů o velkých zápasech té doby: Jožka Silný nevzdával ani zdánlivě ztracené bitvy a vždy znovu uměl strhnout celý tým do ztečí, které nakonec vedly k vítězství.

## ŠEDESÁT TISÍC!

Slavia několikrát spartánské námluvy odmítla, uprostřed roku 1926 ale přece jen řekla své ano. Doprovodila je návrhem částky, která po zveřejnění vyrazila sportovní veřejnosti dech, leč rudí na ni bez zaváhání přistoupili. Za 60 000 korun se v té době dali pořídit i tři nebo čtyři prvotřídní fotbalisté. Jenže spartanům se konečně splnil velký sen – a právě před historickým zájezdem za Velkou louží!

Možná ze sebe až v té chvíli definitivně setřásl pocit zahanbení, kterému je svého času vystavil slávistický únos... S novými spoluhráči se

Silný sehrával až v Americe. Do Prahy už se vrátil jako pilíř týmu. Roku 1927 patřil k jeho hráčům, kteří měli největší podíl na vybojování Středoevropského poháru.

Před MS 1934 byl povolán do národního mužstva z francouzského Nimes – náš první legionář ve světové soutěži. V úvodním mači proti Rumunům (2:1) nastoupil na pravé spojce. Čtvrtfinále proti Švýcarům (3:2) se hrálo v dešti, a tak místo něho dostal příležitost Svoboda, který byl odjakživa na blátě jako doma. Dal gól a v sestavě zůstal až do rozhodující římské

bitvy s Italy. Ale celá výprava věděla, že kdyby bylo třeba, na Jožku by bylo spolehnouti jako kdykoli v minulosti. Po návratu ze šampionátu oblékl zelený dres Bohemians. Tehdy přidal posledních 5 ligových gólů ke 32 slávistickým a 76, které nastřílel za Spartu. Ještě roku 1935 vedl jako kapitán mužstvo Prahy na úspěšném zájezdu do tehdejšího SSSR. A pak už se spokojeně vrátil do „hanáckých Atén“, jak se přezdívalo jeho rodné Kroměříži. „Dravý, třebaže v pohybu trochu těžkopádný. A velice bystrý!“ Tak Josefa Silného charakterizoval zjara 1928

sportovní týdeník Star. Dravosti i bystrosti měl vskutku na rozdávání. A ještě něco tomu zarputilému bojovníkovi nadělily sudičky vrchovatě: smysl pro humor, často dost šibeničnického ražení. Na jednom z prvních srazů ligových kanonýrů se širokým úsměvem potvrdil autorovi této vzpomínky podezření, že roku 1923 ani náhodou nic nepopletl. Když tehdy poznal, která bije, prostě si drobet s oběma váženými kluby pohrál pro vlastní pobavení. „Tož Sparta nebo Slavia – proč z toho ti Pražáci dělají takovou vědu?“ Jak výmluvné...



S Františkem Pláničkou před letenským památným utkáním roku 1934 s Angličany (2:1)



Poslední ligovou štaci Josefa Silného se po návratu z Francie stal vršovický Dolíček; tady je zachycen v souboji se spartanem Bohumilem Klenovcem.





**all stars cup**

INTERNATIONAL YOUTH  
FOOTBALL TOURNAMENT  
PRAGUE | CZECH REPUBLIC

2015

**MLÁDEŽ**

# ALL STARS CUP 2015

DO EDENU MÍŘÍ HRÁČI KATEGORIE U17 ZE ČTYŘ KONTINENTŮ

TEXT: LUKÁŠ VRKOČ FOTO: ARCHIV

**U17 All Stars Cup 2015, tak zní oficiální název mezinárodního juniorského turnaje, který má před sebou už 7. ročník a jehož dějištěm bude tradičně areál SK Slavia Praha. Unikátní „časosběrný“ projekt, jehož partnerem je už tradičně i PFS, je sedmou akcí po sobě pro kategorii hráčů narozených v roce 1998.**

Letošní All Stars Cup se připravoval obtížněji než ty předchozí. U profesionálních klubů totiž platí přímá úměra, že čím starší juniorská kategorie, tím složitější je získat ji pro podobný turnaj. Termínové listiny jsou zpravidla plné od začátku do konce sezony a kluby mají své vlastní představy a preference, jak se svými hráči v tomto věku nakládat. K tomu mu-

seli pořadatelé upravit termín turnaje, který se dosud vždy konal třetí víkend v červnu, ale tentokrát to bude už o týden dříve, tedy od 12. do 14. června 2015. Důvody jsou dva. Jednak květnový finálový turnaj ME do 17 let v Bulharsku, na němž startuje i česká reprezentace. A pak závěrečný turnaj ME do 21 let, jenž od 17. června hostí Česká republika.

Startovní pole All Stars Cupu se letos opět proměnilo. V souladu s filozofií pořadatelů nabízet tuzemským účastníkům ojedinělou mezinárodní konfrontaci je tu opět řada nových klubů, zaručujících požadovanou pestrost škol i stylů. Poprvé přijíždí portugalský gigant FC Porto či německá Borussia Mönchengladbach. Premiérově se představí také finské HJK Helsinky, rumunská Universitatea Craiova nebo slovenský AS Trenčín. Ovšem to není vše. Do Prahy v červnu zamíří i týmy z jiných kontinentů než jen z Evropy – z Asie japonský JEF United,

ze Střední Ameriky mexický Pumas UNAM a atraktivním klubem může být i alžírský Chabab Riadhi Belouizdad, což je vůbec první africký klub na All Stars Cupu!

Turnaj tak bude mít nespornou sportovní hodnotu. A vy můžete být u toho, jak se předvedou nastupující hvězdy nejen evropského fotbalu. Tak tedy pište do diářů: All Stars Cup 2015 v termínu 12. až 14. června v areálu SK Slavia Praha. My budeme samozřejmě u toho...

Více informací na [www.allstarscup.cz](http://www.allstarscup.cz)



Koukáte na fotbalové hvězdy budoucnosti?





## KVALITNÍ TEJPOVACÍ PÁSKY ZA BEZKONKURENČNÍ CENY

### COTTON SUPER PRO NOVINKA

- VYSOKÁ ADHEZE/LEPIVOST TEJPU
- APLIKACE 1 až 10 DNÍ
- VYROBENÝ Z BAVLNY - KOMFORTNÍ MATNÝ MATERIÁL
- IDEÁLNÍ PRO EXTRÉMNÍ ZÁTĚŽ
- OBLÍBENÝ MEZI FYZIOTERAPEUTY A SPORTOVCI

ZVÝŠENÁ  
ADHEZE



5cm x 5m



### CLASSIC KINESIOLOGICKÁ TEJPOVACÍ PÁSKA

- STANDARDNÍ ADHEZE TEJPU
- IDEÁLNÍ PRO STANDARDNÍ ZÁTĚŽ
- VYROBENÁ Z BAVLNY • APLIKACE 1 až 5 DNÍ
- OBLÍBENÁ MEZI FYZIOTERAPEUTY A ŠIROKOU VEŘEJNOSTÍ



5cm x 5m

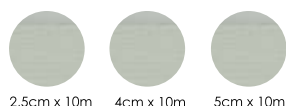


TEJPY KINE-MAX  
POUŽÍVAJÍ  
PŘEDNÍ ČESKÉ KLUBY  
Z MNOHA  
SPORTOVNÍCH  
ODVĚTVÍ



### STRIPS COAT NEELASTICKÁ TEJPOVACÍ PÁSKA

- NEELASTICKÁ TEJPOVACÍ PÁSKA S NÁNOSEM LEPIDLA V PRUŽÍCH • VELMI VYSOKÁ ADHEZE
- PŘÍJEMNÝ A ODOLNÝ MATERIÁL - 100% BAVLNA • VROUBKOVANÉ ZAKONČENÍ OKRAJŮ - LEHCE ODRŽITELNÝ
- OBLÍBENÝ MEZI ŠIROKOU VEŘEJNOSTÍ



DETAIL LEPIDLA

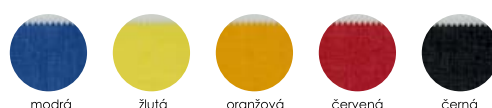


### TEAM TAPE BAREVNÁ NEELASTICKÁ TEJPOVACÍ PÁSKA

- BAREVNÁ NEELASTICKÁ PÁSKA S NÁNOSEM LEPIDLA V CELÉ ŠÍŘI • VYSOKÁ ADHEZE
- PŘÍJEMNÝ A ODOLNÝ MATERIÁL - 100% BAVLNA • VROUBKOVANÉ ZAKONČENÍ OKRAJŮ - LEHCE ODRŽITELNÝ
- OBLÍBENÝ MEZI SPORTOVCI A ŠIROKOU VEŘEJNOSTÍ
- IDEÁLNÍ PRO TEAMOVÉ APLIKACE, KDE JE NUTNOST DODRŽET TEAMOVÉ BARVY



3,8cm x 10m



DETAIL LEPIDLA

### SAMOFIXAČNÍ ELASTICKÉ BANDÁŽE KOHEZIVNÍ OBINADLO

- VELMI KVALITNÍ ELASTICKÉ OBINADLO, FUNGUJÍCÍ NA PRINCIPU SUCHÉHO ZIPU
- PRATELNÉ V RUCE • NEOBSAHUJE LATEX • SAMOFIXAČNÍ



DETAIL  
STURKTURY



dostupné ve třech velikostech:  
5cm x 4,5m; 7,5 cm x 4,5m; 10cm x 4,5m



NABÍZÍME  
VELKOObCHODNÍ CENY  
KLUBŮM A  
FYZIOTERAPEUTŮM

TEJPY KINE-MAX

KOUPÍTE V KAŽDÉ DOBRÉ LÉKÁRNĚ

NEBO NA

WWW.KINE-MAX.CZ





## MLÁDEŽ

# BUDE JAKO MATĚJOVSKÝ?

**MATĚJ PROCHÁZKA ZE STODŮLEK VĚŘÍ, ŽE TO VE FOTBALE DOTÁHNE CO NEJDÁL**

**TEXT: ŠTĚPÁN ŠIMŮNEK FOTO: ARCHIV M. PROCHÁZKY**



Je naprosto jasné, komu Matěj fandí!

**Čtrnáctiletý stoper či defenzivní záložník Sokola Stodůlky MATĚJ PROCHÁZKA jako mnoho jiných kluků poprvé nazul kopačky díky svému tátovi. Ten se možná jednou dočká toho, že synek bude válet ve Spartě podobně jako jeho fotbalový vzor Marek Matějovský. Nabídku od letenského klubu, jemuž fandí, koneckonců už jednou dostal.**

■ **Fotbalové začátky** – co ho přivedlo k fotbalu:

K fotbalu mě přivedl táta, který byl zároveň i můj první trenér v začátcích.

■ **Důležité kroky v kariéře:**

Jelikož jsem ještě nikam nepřestoupil, tak asi nabídka od Sparty.

■ **Nejoblíbenější trenér:**

Z Česka je to Pavel Vrba a ze světa asi Josep Guardiola.

■ **Fotbalový vzor:**

Marek Matějovský a Pavel Kadeřábek.

■ **Oblíbený hráč v ČR:**

Marek Matějovský. Líbí se mi jeho herní styl, kopací technika a jeho přehled o hře.

■ **Oblíbený světový hráč:**

Marco Reus z Borussia Dortmund.

■ **Oblíbený klub:**

AC Sparta Praha.

■ **Neoblíbený klub:**

SK Slavia Praha a Plzeň.

■ **Poslední výsledek A-týmu mužů**

PSK Union v sezoně:

Prohráli 2:3 s AFK Slivenec.

■ **Nejlepší spoluhráč v týmu:**

Ondřej Henyš a Patrik Voříšek.

■ **Sportovní cíl:**

Dotáhnout to ve fotbale co nejdál.

■ **... a kdyby to nevyšlo ve fotbale – čím chce být:**

Programátorem nebo něčím na tento způsob.

■ **Dělá i jiný sport než fotbal?**

Jiný sport než fotbal nedělám.

■ **Mimosportovní zájmy:**

Filmy a kamarádi.

■ **Nejlepší relax a odpočinek:**

Vana nebo polehávání v posteli a poslouchání písniček nebo sledování filmů.

■ **Oblíbené jídlo:**

Svíčková nebo maso s knedlíkem a zelím.

■ **Oblíbená hudba (skupina, interpret):**

Nemám vytyčeného přesně jednoho interpreta či skupinu, ale dost písniček poslouchám od Avicii nebo Calvinu Harrise.

■ **Prospěch ve škole:**

Prospívám s vyznamenáním.

■ **Počet přátel na Facebooku:**

210.

■ **Typ holky, který se mu líbí:**

Tmavé vlasy, štíhlá, hezký obličej, dámské křivky... A trochu inteligence by neškodilo. (směje se)



V dresu Stodůlek...







**35 studií  
po celé ČR a SR**



[www.koupelny-ptacek.cz](http://www.koupelny-ptacek.cz)

[www.kupelne-ptacek.sk](http://www.kupelne-ptacek.sk)

**Služby  
studia koupelen**

- GRAFICKÝ 3D NÁVRH ZDARMA
- VÝPIS MATERIÁLU
- TECHNICKÁ ZPRÁVA
- ODBORNÝ PERSONÁL
- ŠIROKÝ VÝBĚR VE VŠECH CENOVÝCH ÚROVNÍCH
- INDIVIDUÁLNÍ ŘEŠENÍ SLEV
- SPOLUPRÁCE S ODBORNÝMI MONTÁŽNÍMI FIRMAMI
- DODÁVKA ZBOŽÍ ZDARMA

## **STUDIA KOUPELN V PRAZE**

- **Praha, Sykora Home:** Českomoravská 183/27, 190 00 Praha 9, tel. 284 019 300
- **Praha-Jinočany,** Severní 275 . 252 25 Praha-Jinočany, tel. 257 192 202
- **Praha-Podolí:** Jeremenkova 14, 140 00 Praha 4-Podolí, tel. 244 001 166-168
- **Praha-Uhřetěves:** Bečovská 939, 104 00 Uhřetěves, tel. 267 315 225





# EXTRA

## FOTBALOVÁ (R)EVOLUCE

JSTE PŘIPRAVENÍ NA VELKÉ ZMĚNY, KTERÉ VE FOTBALE ZAČNOU PLATIT OD 1. ČERVENCE 2015?

TEXT: FAČR FOTO: ONDŘEJ HANUŠ

**Fotbal bude od 1. července 2015 trochu jiný, tedy jeho „funkcionářská“ část. V tento den totiž odstartuje projekt FOTBALOVÁ (R)EVOLUCE – NOVÁ CESTA K VÍTĚZSTVÍ. Novinky se týkají všech soutěží od Synot ligy po nejnížší třídy v okresech. Vybrali jsme základní otázky a odpovědi, které jsou uvedeny na webu Fotbalové asociace ČR, kde najdete podrobné informace.**

V kostce jde o „elektronizaci“ fotbalových soutěží, konec otravného papírování a zbytečné administrativy. Takhle o projektu mluví Rudolf Řepka, generální sekretář FAČR. „Jde o jeden z nejdůležitějších projektů celé historie českého fotbalu. Účelem tohoto zásahu je zejména naše snaha o zkvalitnění poskytování služeb vám, členům FAČR, urychlení jednotlivých procesů v rámci pohybu hráčů mezi kluby a v neposlední řadě též minimalizace znaků byrokracie.“ (R)EVOLUCE má tři základní body.

### ČÍSLO 1: ON-LINE REGISTRACE HRÁČŮ

#### ■ Co je On-line registrace?

Od 1. července 2015 můžete registraci všech hráčů, hostování, přestupy a střídavé starty amatérských fotbalistů provádět pouze v prostředí Informačního systému FAČR (<http://is.fotbal.cz>). Systém On-line registrací bude dostupný bez časového omezení. Přístup do systému registrací má pouze pověřený administrátor klubu s právem On-line registrace.

#### ■ Jak zřídím příslušného administrátora klubu?

Jsou tři úrovně oprávnění administrátora klubu – hlavní administrátor (maximálně 3/klub), administrátor

On-line registrací a administrátor zápisu o utkání. Nejdříve si klub musí zažádat o registraci hlavního administrátora klubu, po schválení žádosti obdrží administrátor klubu na osobní emailovou adresu informace a přístupové údaje, které je povinen zabezpečit a uchovávat v utajení. Další administrátory s omezenými právy již zřizuje v prostředí Informačního systému FAČR.

#### ■ Jak vyřídím hostování či přestup hráče?

Stačí jen v databázi hráčů na [is.fotbal.cz](http://is.fotbal.cz) vyhledat fotbalistu a na jeho kartě zvolit požadovanou volbu. U hostování je nutné vyplnit jen termín, do kdy bude hostování platné. Po odeslání žádosti už jen čekáte na schválení mateřského klubu hráče. Aktuální stav a průběh žádosti můžete sledovat přímo na kartě hráče nebo v sekci „Přehled žádostí“.

#### ■ Co bude s registračními průkazy?

Registrační průkazy hráčů se od 1. července 2015 zcela ruší. Není tedy potřeba čekat na jeho vyhotovení či doručení. Díky tomu se dá např. žádost o hostování hráče vyřadit prakticky do několika minut a hráč může ihned po schválení žádosti mateřským klubem nastoupit k utkání. U každého aktivního hráče je nutné mít v systému vloženou fo-

tografii, která musí po vložení projít schválením FAČR.

### ČÍSLO 2: ON-LINE ZÁPIS O UTKÁNÍ

#### ■ Jaké technické vybavení bude klub potřebovat?

Pro on-line zápis o utkání je nutné mít internetové připojení (minimální rychlost 1 Mbit/s – optimálně doporučujeme 5 Mbit/s) a zařízení s internetovým prohlížečem Google Chrome (ideálně notebook nebo PC). Pro zápas musí klub zajistit dostupnost zařízení rozhodčímu utkání.

#### ■ Kdo a jak bude vyplňovat zápis za klub?

Zápis za klub bude v systému připravovat administrátor klubu s právem „zápis o utkání“. Všechny známé údaje budou předvyplněny automaticky. Administrátor klubu kdykoliv (klidně i týden) před zápasem pouze doplní sestavu a nutné položky, provede kontrolu správnosti a uloží zápis. Tyto své údaje pak může upravovat až do času začátku utkání. Další úpravy zápisu může provádět pouze rozhodčí delegovaný k utkání, a to i na základě požadavků či změn ze strany obou klubů. V případě, že se na utkání nedostaví delegovaný rozhodčí, plnou odpovědnost za kompletní vyplnění zápisu nese domácí klub. Ten prostřednictvím svého administrátora s právem „zápis o utkání“ převezme vyplnění zápisu o utkání v režimu „rozhodčí laik“. Zápis musí být v každém případě kompletně uzavřen nejpozději

do 12. hodiny následujícího dne po odehraném utkání.

#### ■ Můžu vidět zápis i po utkání a vidět vyjádření rozhodčího?

Ano. Zápis o utkání je pro zúčastněné kluby kompletně dostupný na [is.fotbal.cz](http://is.fotbal.cz) – včetně závěrečného komentáře rozhodčího. Každý klub má možnost do 24 hodin podat protest k řídicímu orgánu soutěže.

#### ■ Co když zradí technické vybavení nebo internet?

V případě výpadku systému, internetu nebo jiných technických problémů je rozhodčí či domácí klub povinen provést zápis o utkání současnou formou (vyplnění papírového zápisu) a postupovat dle platných předpisů FAČR. Následně má rozhodčí či domácí klub povinnost přepsat zápis o utkání do Informačního systému FAČR, a to nejpozději do 12. hodiny následujícího dne a listinnou formou pořízeného zápisu včetně podpisů kapitánů musí odeslat na příslušný řídicí orgán.

### ČÍSLO 3: PRAVIDELNÁ MĚSÍČNÍ SBĚRNÁ FAKTURACE

#### ■ Co je sběrná fakturace?

Každý klub obdrží jedenkrát v měsíci fakturu od FAČR, na které se promítnou všechny úkony provedené za daný měsíc – platby rozhodčím, registrační poplatky hráčů, startovné, poplatky STK, DK...

Více informací na [www.fotbal.cz](http://www.fotbal.cz), kontaktní e-mailová adresa, kam můžete zasílat dotazy: [revoluce@fotbal.cz](mailto:revoluce@fotbal.cz). ■





# TRÉNINK CO JÍST PŘED SPORTOVNÍM VÝKONEM?

MNOHO Z NÁS ZAPOMÍNÁ NA ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

TEXT: MAREK BROŽ FOTO: AUTOR

**Jedete na zápas a cestou se zastavíte na „svačinu“ v některém z oblíbených fast foodů? Nebo má vaše dítě hlad, a tak mu před utkáním koupíte v kiosku vedle hřiště párek v rohlíku? Věřte, že jídlo dvě hodiny před sportem ovlivní výkon. A ta výše zmíněná rozhodně ne pozitivně...**

Řešit v podmínkách amatérského sportu jídelníček je řekněme dost „na hraně“. Je dokázáno, že optimální nutriční strava dokáže zvednout výkon sportovce až o desítky procent. Jenže to se bavíme o profesionálech, které jejich tělo a jim předváděné akce živí.

Tito lidé mají vlastní výživové poradce, co jim sestavují jídelníček na míru dle tělesné stavby, sportovního odvětví, tréninkové fáze, v jaké se zrovna nacházejí, cíle, který si stanoví atd. Ve fotbalu na nižších úrovních pochopitelně nic takového nee-

xistuje, přesto pro vás máme pár rad, které by vašemu výkonu měly alespoň částečně pomoci.

Pokud je váš jídelníček dlouhodobě nekvalitní (např. nepravidelná strava, přejídání, nadměrný příjem cukrů a tuků), nestačíte toho napravit mnoho. Strava bezprostředně před sportovním výkonem, tedy řekněme před utkáním, může i tak ledasco ovlivnit.

Záleží také na čase (je rozdíl, když zápas začíná v deset dopoledne nebo v pět večer, obecně ale platí, že maximálně dvě hodiny před výkonem

by měl sportovec jíst poslední větší jídlo. Bílkoviny a tuky jsou rozhodně složky, kterých už bychom se měli ve zmiňovaných sto dvaceti minutách předcházejícím utkání vyvarovat.

V opačném případě totiž trávicí soustava musí „pracovat na plné obrátky“ a poutá velké množství krve. Červená tekutina pak chybí pro kosterní svalovinu, která v zátěži, jako je náročný silový či vytrvalostní trénink případně utkání, pomáhá podat ještě větší výkon. A ta krev přivádějící živiny svalům nezbytně potřebuje.

Udává se tedy, že do běžné zátěže bychom měli vstupovat s mírným pocitem hladu. Ten totiž už po chvíli driny vymizí, nic nás v břiše netlačí a necítíme se těžcí.

A jsme u zásadní otázky tohoto tématu: co jíst v době před utkáním?!

Ideálem je speciální sportovní výživa k tomu určená. S minimálním obsahem bílkovin, tuků a také vlákniny, která zpomaluje trávení. Naopak s vysokým obsahem sacharidů, a to spíše komplexních, tedy těch, které se uvolňují do krve postupně (viz Glykemický index).

Pokud nemáte dost financí na nakupování poměrně drahých doplňků stravy, které jak jsme již uvedli, jednorázově používané stejně nic moc nezachrání, máme pro vás náhradní řešení. Doporučujeme si dát k předzápasové svačince celozrnné pečivo, ovesné vločky, müsli nebo ovoce, které je v tomto případě rozhodně vhodnější než zelenina. V zápase už pak jen dostatečně doplňovat tekutiny – ideálně speciálním iontovým nápojem – a výkon by měl jít alespoň o pár stupínek nahoru. ■

Hot dog nebude tím pravým pokrmem před startem zápasu.



## POTRAVINY A JEJICH GI

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| brambory pečené v troubě       | 95 |
| brambory vařené ve slupce      | 65 |
| banán                          | 65 |
| müsli tyčinka                  | 61 |
| rýže (paraboiled)              | 47 |
| špagety                        | 41 |
| jogurt                         | 35 |
| pomeranč                       | 35 |
| mléko polotučné                | 29 |
| rajče, paprika, hlávkový salát | 10 |

## GLYKEMICKÝ INDEX

Tento ukazatel je v oblasti výživy velmi důležitý. Glykemický index (GI) je vyjádřen číslem, které zjednodušeně vyjadřuje rychlost, za jakou se sacharidy obsažené v potravine přemění v trávicím traktu člověka na glukózu a ta se dostane do krevního oběhu. Čím je tedy číslo GI vyšší (hodně zjednodušeně řečeno čím je potravina nebo nápoj sladší), tím vyšší je pak hladina inzulinu, což má na výkon další důsledky.

Zvýšená hladina inzulinu totiž utlumí štěpení tuků na energii, jenže tuk uložený v těle je – speciálně při vytrvalostní zátěži – důležitým zdrojem energie. Hodinu před náročným sportovním výkonem bychom tedy měli preferovat potraviny s nízkým glykemickým indexem.





## MLÁDEŽ

# NEVYTVÁŘET TLAK

ČTVRTÉ POKRAČOVÁNÍ PROJEKTU NEBERTE  
NÁM NAŠI HRU JE V PLNÉM PROUDU

TEXT: PFS FOTO: ARCHIV SVAZU

**Jsou pozitivní ohlasy? Jsou! Již čtvrtý rok po sobě se proto rozhodlo vedení Pražského fotbalového svazu pokračovat v iniciativě s názvem „Neberte nám naši hru“. Cílem opět je apelovat na rodiče, aby děti při sportování zdravě podporovali a nevytvářeli na ně zbytečný tlak, což by v budoucnu mohlo vést k odchodu těchto dětí z fotbalu. Projekt se samozřejmě soustředil i na výchovu malých fotbalistů, kterým vštěpoval zásady fair-play.**

„Hlavním cílem projektu je stále osvěta proti nevhodnému chování rodičů při utkáních malých dětí. Už při utkáních těch nejmenších se bohužel vyskytují jevy velmi nevhodné, jako jsou vulgarity, křik, podněcování k nefér hře, čímž se děti dostávají pod zbytečný psychický tlak. Naším cílem je na tyto negativní jevy upozornit veřejnost a pokusit se je z pražských hřišť vymýtit. Chceme, aby rodiče své děti maximálně

ve sportování podporovali, nevyčítali jim chyby, ale naopak je povzbuzovali, dále aby respektovali rozhodnutí trenéra či rozhodčího,“ svěřil se Dušan Svoboda, předseda Pražského fotbalového svazu.

Stejně jako minulý rok i v tom letošním je naplánován projekt na dvě etapy, jarní a podzimní. Jarní etapa odstartovala turnajem pořádaným právě pod hlavičkou v duchu projektu

„Neberte nám naši hru“. Uskutečnil se poslední březnovou sobotu na hřišti v Březiněvsi, kde se v konkurenci osmi týmů v nejlepší světlo ukázal tým Přední Kopaniny. Avšak dle tradice všichni účastníci odcházeli se zlatou medailí na krku. K vidění bylo mnoho krásných gólů a upřímné dětské radosti.

Od března do června navštívil nebo navštíví promo-tým PFS společně s maskotem Bruncvíkem další turnaje mladších či starších přípravek. Dále pak ještě jeden vlastní turnaj uspořádá a objeví se také na rodinných akcích typu RatolestFest či Kašpárkohraní. Na těchto akcích členové našeho týmu komunikují s rodiči o myšlenkách projektu a snaží se je přimět k podepsání

tzv. Kodexu slušného rodiče. Za tento podpis každý rodič obdrží speciální placku „Jsem slušný rodič“.

Pro děti jsou připraveny karty patronů se zásadami fair play, které by si děti měly osvojit co možná nejdříve. Projekt tradičně podpořily i pražské ligové kluby. Patrony PFS pro letošní rok se stali Jakub Brabec (AC Sparta Praha), Petr Nerad (Bohemians Praha 1905), Karel Hrubeš (SK Slavia Praha) a Matěj Hanousek (FK Dukla Praha).

Pražský fotbalový svaz věří, že dnes už tradičním projektem přispěje ke stálému zlepšování atmosféry na dětských utkáních a turnajích, a proto se promo-tým s akcí „Neberte nám naši hru“ vrátí na pražská hřiště i na podzim. ■







U21

#lvíčata

# Podpořte **LVÍČATA** z pražských klubů na **EURO U21**

Praha Eden & Letná - Olomouc - Uh. Hradiště  
**17. – 30. června 2015**

17.6. vs. Dánsko  
20.6. vs. Srbsko  
23.6. vs. Německo



[www.fotbalovalvicata.cz](http://www.fotbalovalvicata.cz) | [www.u21euro2015.cz](http://www.u21euro2015.cz)





## HISTORIE

# DVACET MINUT OD VAVŘÍNŮ

KAPITOLY Z DĚJIN PRAŽSKÉHO FOTBALOVÉHO SVAZU:  
PRAHA NA LIGOVÉM ŽEBŘÍČKU PŘED PĚTAŠEDESÁTI LETY

TEXT: MILOSLAV JENŠÍK FOTO: ARCHIV AUTORA

Jedenáct klokánů, kterým na Invalidovně chybělo 20 minut k ligovému triumfu: zleva Müller, Kvapil, Fišer, Havlíček, Charouz, Vedral, Pavlis, Bílek, Žďárský, Pešek a Jíra.

**První prosincovou neděli roku 1950 se v Karlíně sešlo na deset tisíc fanoušků k ligové bitvě, ve které byl v sázce nejen mistrovský titul hostitelů (toho dne tam jimi byli klokani), ale i záchrana v soutěži pro hosty z Teplic. Ještě dvacet minut před koncem vedli zelenobílí gólem Jiřího Peška 1:0. Jenže pak došlo na penaltu za ruku kapitána Václava Jíry!**

Ale popořádku: v létě zahájili v Ďolíčku práce, na jejichž konci pověstnou černou škváru vystřídal hebký trávník. Proto Bohemka po celý podzim hrála svá domácí utkání na Letné. Až docela nakonec si vypůjčila hřiště Čechie na Invalidovně; dnes je tam golfové odpaliště...

### VĚDĚT, ŽE NEJDE O PŘEŽITÍ...

V těch letech se po sovětském vzoru hrávalo v obráceném gardu od jara do podzimu. Před posledním kolem byli stále tři vážní uchazeči o mistrovské vavříny. Nejvíce se věřilo Bohemce; měla v čele tabulky bod k dobru před dnešním bratislavským Slovanem a Spartou a jedinou z toho tria ji čekal zápas na domácí půdě, byť v podnájmu.

Za jiných okolností by nejspíš v utkání s devátými Teplicemi bodovala naplno a dál už by nebylo co řešit. Jenomže žlutomodří bojovali o záchranu jako o život! Ke spásné penaltě se postavil jejich pravý halv Josef Vostrý, původem z hloubětinského Slavoj IX. A dal! Klokani už s tím ve zbývajícím čase nic nesvedli. A protože pronásledovatelé toho dne

získali po dvou bodech – Bratislava v Plzni a Sparta v Žilině, prvenství nakonec zůstalo u Dunaje a na Vršovické vinou nejhoršího skóre zbyl jen bronzový stupínek.

Až po dohrání ligy padlo rozhodnutí, že ji místo původně určených čtyř sestupujících opustí pouze dva kluby. Proč? Protože tři ze čtyř odsouzených týmů byly ze Slovenska, které by tak roku 1951 mělo v soutěži pouze dva zástupce. To se totalitní vrchnosti zdálo být politicky neúnosné, a tak jednoduše ex post nařídila změnu fotbalové soutěžní regule!

Vědět před karlínským zápasem, že záchranu už mají jistou, dokázali by do něj Tepličtí vložit tolik oduševnění, bojovnosti a obětavosti? A hrát tehdy klokani celý podzim ve svém magickém Ďolíčku, neměli by titul pojištěný už před posledním zvoněním? Ale to jsou jen kdyby...

### KTERAK POMINULO KOUZLO

Největším překvapením ročníku však nebyl útok klokánů na vrchol ligového žebříčku. Na prahu toho roku se Čechie už popáté (kdo by se byl nadál, že naposledy?) vrátila



Sparta na jaře 1950: zleva Roček, Cejp, Borovička, Bláha, Senecký, Zahradník, Pazdera, Preis, Ludl, Zuzánek a Koubek

mezi domácí elitu. Ani její skalní fanové od ní určitě nečekali víc než boj o setrvání v lize. Jenže tým v tradičních modrobílých sešíváných dresech s červenou hvězdou na srdci postavil všechny prognózy na hlavu!

Na rozjezd hrál dvakrát za sebou na horké východoslovenské půdě. V Košicích urval cennou plachtu, v Prešově vyhrál o gól! V obnovené domácí ligové premiéře zdolal Teplice. A když ve 4. kole vyhrál i na Borech nad ČSD (čili SK) Plzeň, vyšvihl se na vrchol tabulky.

A to nejlepší mělo teprve přijít! O Velikonocích vyběhli na karlín-

skou udusanou škváru sebevědomí bratislavští obhájci titulu s řadou reprezentantů v sestavě, připravení srazit drzé vetřelce z nejvyšší příčky žebříčku. Jenže je zaskočila nečekaná smršť. Jejich dosud tak úspěšný W-M byl najednou krátký na tvrdou karlínskou defenzivu a na útočný fúkes, provozovaný pěkně po staročesku – s dopředu vysunutým středním záložníkem Bohumilem Žákem a staženým centrforvardem Františkem Hájkem, rodákem z Plzně, kterého Čechie rok předtím získala jako nadpočetného ze Sparty. Ti dva uprostřed pole tvořili hru mužstva. Především jejich zásluhou domácí už ▶



## I NA DRUHÝ POKUS 1:0

Varování osudem Bratislavy sparťané mač na Invalidovně rozhodně nepodcenili. Ani tak se jim nedařilo prorazit obrannou hráz Čechie a překonat skvělého gólmána Karla Hanáčka. Už v prvním poločase se hostitelé ujali vedení. Nedlouho po zahájení druhé půle přišlo nečekané rozuzlení: strhla se průtrž mračen, která znemožnila další hru. Co teď? Příznivci letenského týmu se obávali řešení používaného v předválečném období: dohrály se chybějící minuty a od té chvíle se dál pokračovalo jen přátelsky. Zhluboka si oddechli,

když padlo rozhodnutí, že bude sehráno nové utkání. Radovali se předčasně, neboť po devadesáti minutách litého boje, během kterého rekordní návštěva provalila bariéru a stovky diváků pak stály na krok od pomezí čar, to bylo znovu 1:0 pro Karlín! Na podzim na Letné to ale rudí svým přemožitelům vrátili i s tvrdými úroky – 6:1!

## SEŠÍVANÉ TRÁPENÍ

Sparta si už prožila své peklo v lize 1941–42, kdy dlouho bojovala o záchranu a nakonec musela být ráda za sedmé místo. Slavia ale dlouho znala

jen první nebo druhé místo. Až roku 1949, po dlouhých letech poprvé bez Bicana, skončila pátá – a teď dokonce také sedmá! Na rozdíl od rudých rivalů jí zatím nehrozilo žádné nebezpečí. Ale co bylo platné, že doma dokázala porazit i Bratislavu, že s klokany hrála 0:0 a 4:2, když zbytečně ztrácela body se zřetelně slabšími soupeři? Poslední v tabulce, tým ČSD Plzeň, vyhrál jen třikrát, ale Slavii porazil 3:1...

## DOBŘE UTAJENÉ PŘESTUPY

Dobové noviny hýřily zmatenými úvahami, jak je třeba místo přeta-

hování hráčů objevovat mezi mladými zaměstnanci patronátních podniků talentované fotbalisty a dát jim příležitost i v nejvyšší soutěži. Vzдор tomu samozřejmě dál docházelo k přestupům. A tak se zjara toho roku najednou potichoučku znovu objevili v Praze reprezentanti a obávaní kanonýři: Na Spartě Vlastimil Preis z Bratislavy (původem ze žižkovského Vítkova) a ve Slavii Ladislav Kareš z Teplic (jinak ovšem někdejší klokan, objevený ve Veleslavíně). Jen se o tom nesmělo moc psát...



V týmu ATK se představují zleva Mach, Timkanič, Tomáš, Gašparik, Haisl, Houska a Putera, před nimi Crha, Zamastil, Pokorný a Krásnohorský.



Steiner se snaží zabránit ve střelbě karlínskému Sirotkovi ve velikonočním klání na Invalidovně, ze kterého si Bratislané odvezli pořádný mrskut.



Horká chvíle před brankou Bohemky v infarktovém klání s Teplicemi: zleva Jira, Pavlis, Vedral (B), Pravda, Jaroš a Malý (T), Havlíček (B) a Chobot (T).



František Hájek na vrcholu výkonnosti ještě v dresu SK Plzeň



Slavia dovedla své věrné ošklivé překvapit – jako když doma podlehla předposlední Trnavě 1:2. Brankář hosti Imrich Stacho maří šanci Miloše Urbana, jehož průniku asistuje František Benda.

v půli vedli o čtyři góly! Nakonec to bylo 5:0. A potom na Invalidovně prohrála i Sparta. Až v posledním jarním kole tam Slavia dokázala alespoň remizovat.

Na podzim ale jako když utne. Kam se podělo kouzlo Invalidovny? Vysvětlení bylo prosté. Na základě množství se protestů nařídilo tehdejší fotbalové ústředí klubu, aby během letní přestávky rozšířil hrací plochu. Druhá tak úzká v lize nebyla. Pár metrů navíc – a kam se poděla nedobytnost karlínské pevnosti? Jen díky jarním ziskům obsadila Čechie při konečném účtování páté místo. Rok poté znovu sestoupila. Tentokrát bez návratu...

Až do roku 1948 byl mistrovský titul výsadou Prahy. Teď jej už po druhé dobyla Bratislava. Jinak se ale kompletní patero zástupců metropole v ligovém ročníku 1950 usadilo v horní polovině tabulky. Sparta a Bohemians se podělily o druhé a třetí místo jen horším poměrem branek za mistrem. Za čtvrtými Vítkovicemi pak skončil ATK čtvrtý, Čechie pátá a Slavia sedmá. Suma sumárum to nebylo zlé. Jen se to nesmělo říkat před slávisťskými fanoušky, kteří brali umístění svého týmu jako neslýchanou potupu. Kdyby byli tušili, jaké martyrium je čeká v následujícím roce...





## KLUB

# JSME JAKO RODINA

VE VINOŘI SI POCHVALUJÍ FAMILIÁRNÍ ATMOSFÉRU, ALE KLUB BY POTŘEBOVAL VÍC HRÁČŮ I TRENÉRŮ

TEXT: ŠTĚPÁN ŠÍMŮNEK FOTO: ONDŘEJ HANUŠ

**Fotbal ve VINOŘI se nese v přátelském a vstřícném duchu. Ať už jde o vztahy ve vedení, mezi nejmenšími fotbalisty či jejich rodiči, na všech úrovních panuje až rodinná atmosféra. Místní klub, který vznikl v roce 1928, by však ke spokojenosti potřeboval víc trenérů, kteří by se starali o malé caparty. Tátové a hlavně mámy, které pro VINOŘ odvádějí velké penzum práce, zkrátka na všechno nestačí.**

U největšího úspěchu VINOŘe v poválečné historii byl i Jiří Čadek, legendární obránce Dukly z 50. a 60. let a zároveň trojnásobný reprezentant, který si v roce 1958 zahrál i na MS ve Švédsku. Muž, jenž se ve VINOŘi nenarodil, ale přesto je od roku 2006 jejím čestným občanem, totiž tamní klub několik let trénoval, a to i v sezoně 1972–73, v níž Sokol poprvé a naposled postoupil do I. A třídy.

### NEJVÍC DĚTÍ ZA POSLEDNÍ ROKY

Od tohoto úspěchu však uběhlo více než 40 let a zatím se na něj nepodařilo navázat. VINOŘ se dlouhodobě pohybovala na pomezí I. B třídy a II. třídy, v níž je i teď. Jedním z důvodů skromnější současnosti může být i fakt, že – zjednodušeně řečeno – nejsou lidi. „Měli jsme i mužský B-tým, ale ten fungoval jen krátce. Dlouhodobě se totiž nepovedlo dát dvě mužstva dohromady, takže jsme je před začátkem této sezony spojili v jedno, které kope II. třídu,“ vysvětluje vINOŘský sekretář a současně stoper A týmu Josef Řebíček.

„A velkou díru máme i v mládeži, nejsou žáci, není dorost. Takže naši budoucnost představují ti nejmenší prc-

Současný počet týmů je největší za poslední roky. „Jinak jsme měli vždy jen jedno mužstvo přípravy a jedno chlapy,“ prozrazuje předseda. „Nedostatkem lidí trpíme dlouhodobě. Ale ne ani tak nedostatkem dětí jako spíš těch, kteří by se tu o ně starali,“ vypichuje hlavní problém VINOŘe, kterým je nedostatečný počet trenérů. „Kdybychom jich měli víc, tak máme i víc muž-

které u nás hrají, drží při sobě,“ těší předsedu.

Podobná nálada podle něj panuje i v samotném vedení, které funguje obrazně řečeno jako rodinný podnik. „Točíme si tu pivo, sekáme trávu, všichni děláme všechno,“ usmívá se Josef Řebíček, který je stejně jako jeho kolegové stále aktivním hráčem A-týmu.

Důležitý aspekt ve fungování vINOŘského klubu představují podle klubové ikony Jiřího Čadka maminky nejmenších fotbalistů. „Chlapi pracují, i proto se třeba nemohou věnovat trénování malých kluků. Ale maminky tu bývají pořád a jsou schopny zapojit se do všeho. Třeba i vedou zápasové statistiky, kdo dal kdy gól a podobně. Patří jim velký dík,“ vzkazuje někdejší reprezentant.

Rodinná a jednotná atmosféra se pozitivně projevuje i na mimofotbalových akcích, které klub pořádá. „Třeba na čarodějnicích, rozlučkách se sezonou nebo na narozeninových oslavách se tu schází spousta lidí. Hodně našich hráčů už má děti, takže sem chodí s nimi,“ popisuje sekretář Řebíček. „Nebo si sem lidé jen zajdou na pivo, protože ve VINOŘi v podstatě není jiná hospůdka se zahrádkou než ta naše,“ upozorňuje sekretář.

V klubu si nedávají přehnané cíle, o postupu do I. B nebo dokonce ▶

### TJ SOKOL VINOŘ

**Rok založení:** 1928

**Vývoj názvu klubu:** TJ Sokol VINOŘ

**Úspěchy:** účast v I. A třídě

**Současnost:** II. třída, skupina B

**Počet týmů:** jeden tým mužů, starší příprava, mladší příprava, před-příprava, mini-star

kové. Ale musím říct, že třeba kluci ze starší přípravy hrají výborně. Daří se jim, vyhrávají turnaje, jsou vysoko v tabulce,“ líčí trenér starší přípravy Petr Kubka. „Děti máme už asi šedesát, což je dost, byť jsou rozděleny jen do dvou kategorií. Jde ale o to, jestli se nám nerozutečou a zda udržíme tu poslušnost. Starší příprava nám dorůstá do mladších žáků, ovšem za těmi už zase vzniká mezera,“ přibližuje předseda Marek Bezkočka.

stev. Potřebovali bychom ke každému týmu ještě minimálně jednoho kouče.“

### NENAHRADITELNÉ MAMINKY

VINOŘský fotbal však rozhodně neohrožují existenční problémy. Naopak – všichni v klubu si pochvalují familiární atmosféru, která v něm panuje. „Je to tu, asi na rozdíl od těch větších týmů, hodně rodinné. Rodiče se znají, mají k sobě blízko. I jejich děti,



# UMĚLKA SE BUDUJE

**Areál vinořského klubu je poměrně rozlehlý, udržovaný a útulný. Vedení by však bylo rádo, kdyby se na něm prohánělo víc hráčů než jen chlapi z „áčka“ a caparti z týmů přípravek. Vypadá to ale, že se blýská na lepší časy – za hlavním hřištěm už se totiž buduje nová plocha s umělou trávou. Tento moderní plac by mohl k fotbalu přitáhnout nová vinořská děcka.**

Stavbu umělky financuje obec, která by prý klubu mohla přidělit i správce, jenž by se o celý areál staral. Ten v Sokole není a povinnost pečovat o fotbalové prostory (a třeba i prát dresy) si tak mezi sebe zatím dělí klubové vedení. „Nevím, jestli by se hřiště třeba nabídl Hanspaulce, aby tu bylo trochu živo, ale rozhodně by představovalo možnost, jak sem přitáhnout víc dětí a nabídnout jim větší komfort. Zatím totiž musejí přes zimu trénovat v místní sokolovně,“ vysvětluje sekretář Josef Řebíček.

Datum otevření multifunkčního hřiště s umělým povrchem, které by měli využívat nejen fotbalisté, ale i ostatní sportovci, je zatím v nedohlednu. „Uvidíme, jak to nakonec dopadne, co obec upřednostní. Ale mluví se o tom, už se do toho koplo, takže se zdá, že by to mohli dodělat,“ věří předseda Marek Bezkočka. „Zatím jsou provedeny zemní práce. Dočkat bychom se mohli letos na podzim, nejspíše snad příští rok na jaře,“ dodává.

## STADION TJ SOKOL VINOŘ

**Název:** TJ Sokol Vnoř – Bohdanečská

**Adresa:** Bohdanečská, Praha 9 – Vnoř, 190 17

**Dopravní spojení:** jedna minuta pěšky od autobusové zastávky Rousínovská (linky 185 a 302)

**Počet hřišť v areálu:** jedno travnaté, jedno s umělou trávou (je ve výstavbě)

„Jde to trochu mimo nás. Areál nepatří nám jako fotbalovému oddílu. Spadá pod obec, která ho pronajímá Sokolu. Ten ale nemůže sám žádat o dotace, protože není majitelem areálu a obec zase nemá nárok na granty od fotbalového svazu, protože není jeho členem. Takže obec musí peníze řešit zase přes magistrát,“ vysvětluje majetkové poměry. „Ale starosta je nám nakloněn, sám byl členem týmu, který v roce 1973 postoupil do I. A třídy,“ objasňuje předseda.

Kromě umělky by v areálu měla vyrůst i velká pergola a dětské hřiště, které sem opět přitáhnou víc lidí. „Původní záměr byl, že by se v pergole konala i různá představení pro děti, protože obec žádný zastřešený venkovní prostor, ve kterém by takovéto akce mohla pořádat, nemá. Jenže projekt se nějak nepovedl, byl předražený. Takže ho obec zarazila a bude se muset přehodnotit a předělat. Uvidíme, jak to dopadne. Doufáme, že starosta dotáhne stavbu do zdárného konce,“ přemítá předseda. ■



A třídy od vedení, celkem logicky, neuslyšíte. „Naším cílem je založit všechny žákovské týmy a navázat ročníkovou posloupnost. V nejbližší budoucnosti alespoň do starších žáků,“ prozrazuje předseda. Vzhledem k tomu, že Vnoř má bezmála čtyři tisíce obyvatel a tento počet díky nové zástavbě neustále roste, se může zdát, že by zaplnění několika kategorií neměl být problém.

Jenže... „Hodně lidí, kteří se sem přistěhovali, jsou mladé páry, kterým se děti teprve narodily. Takže potenciální fotbalisté teprve dorostou,“ upozorňuje sekretář. „Do budoucna bude dětí určitě dost, ale je otázka, jestli zůstanou u fotbalu. Hodně nám jich přetahuje badminton. Ve Vnoři je totiž velká hala, ve které se hrají dokonce republiková mistrovství,“ objasňuje Tomáš Zemánek, trenér a zároveň brankář A-týmu. ■



Kdy budou mít ve Vnoři dvě hrací plochy?



Jak je vidět, klub už něco zažil!



## HOBBY

# Z KONÍČKU SE STALA PROFESE

JAKUB KANTA Z JUNIORU JE SPORTOVNÍ REDAKTOR A SNÍ O TOM, ŽE SE S MIKROFONEM PODÍVÁ NA OLYMPIÁDU

TEXT: ŠTĚPÁN ŠIMŮNEK FOTO: ONDŘEJ HANUŠ, ARCHIV J. KANTY

**Od útlého dětství ho bavil sport, přitahoval ho adrenalin zápasů, později ho začala lákat práce s lidmi. A když JAKUB KANTA z Junioru chodil na střední školu, všechny tyto záliby se propojily v profesi, které se tenkrát začal věnovat. Sportovního redaktora, konkrétně pro Český rozhlas, dnes dělá už osmým rokem a věří, že se s mikrofonom podívá i na vysněnou olympiádu.**

Kuba studuje FTVS a geografii na Přírodovědecké fakultě UK. Tyto školy sice nejsou úplně v „jeho oboru“, nicméně už na gymnáziu Omská inklinoval ke sportovní novinářině. „Táta hodně jezdil autem a často poslouchal Radiožurnál. Jednou se doslechl, že hledají nové redaktory do pořadu S mikrofonom za sportem. Tak jsem tam tehdy, v roce 2007, poprvé přišel, že bych to chtěl zkusit,“ vzpomíná na profesní začátky. Nevzali ho hned, ovšem po půlroční „čekačce“ šance přišla. „O prázdninách jsem na měsíc nastoupil na stáž a od té doby jsem tam zůstal jako externista až dodnes,“ líčí.

### BASKET A FLORBAL

Co přesně obnáší jeho profese? „Dá se rozdělit na dva druhy. První je samotná redaktorská činnost, tedy to, co si lidé asi nejčastěji představují. Zjednodušeně řečeno: Jdete na stadion a odreferujete si s mikrofonom a sluchátky do vysílání. Je to ale i o připravování příspěvků, rozhovorů a re-

portáží před a po zápasech, o zajištění servisu celé akce. To je ta menší část,“ přibližuje Kuba.

Druhá, obsáhlejší profesní kapitola u něj zahrnuje redaktorské služby v tzv. newsroomu. „Píšu zprávy, čtu zprávy, hlídám jednotlivé akce, zajišťuji komunikaci s ostatními reportéry a připravuji jejich vstupy do vysílání,“ vypočítává s tím, že v poslední době mají s kolegy širší záprah. „Dřív jsme byli jenom pod Radiožurnálem, ale dnes zajišťujeme sport i pro zbylé stanice Českého rozhlasu,“ objasňuje.

Ač je sám fotbalista, na starosti má spíše menší sporty, zejména basketbal a florbal. „Ale nedá se říct, že by jeden dělal výhradně to a druhý zase ono. Většinou se snažíme dělat všichni všechno. Třeba já nejsem úzce specializovaný, navíc pořád studuji, takže jdu, kam je potřeba, abych získával potřebné zkušenosti,“ usmívá se. „Občas se dostanu i na fotbal, naposledy jsem byl třeba na Dukle nebo na Bohemce. Ale nejvíce si hledám florbal a basket.“

Díky své práci má Kuba možnost stát se svědkem mnoha velkých sportovních akcí. V hlavě mu za poslední dobu nejvíce utkvěly dvě. „Hlavně florbalové superfinále Tatranu s Mladou Boleslaví, které se dostalo až do nájezdů. Následně jsem se dozvěděl, že to byla, co se rozsahu jednoho dne týče, doposud největší vysílaná florbalová akce na Radiožurnálu. Mělo to asi hodinový prostor,“ pochvaluje si. „Tou druhou akcí bylo euroligové Final Four basketbalistek v hale Královka, kde triumfovaly holky z USK. Už jsem zažil třeba Galatasaray, když hrál na Foli-mance, ale atmosféra, která panovala tady, byla neskutečná.“

### HLASOVÉ ŠKOLENÍ

Vzhledem k tomu, že tíhne k basketu, je zřejmé, kam by se s mikrofonom chtěl podívat. „NBA by byla skvělá, ale je to asi nereálné,“ uvědomuje si. „Před časem, když jsme měli dva draftované hráče, jsem se zaradoval, že by to mohlo dopadnout. Párkrát jsem se snažil spojit s Janem Veselým, ale nevyšlo to,“ popisuje.

Ještě víc však univerzála z Junioru lákají olympijské hry. „To by byl vrchol, asi jako pro každého sportovního novináře, respektive i sportovce,“ přiznává. „Jako sportovec se tam asi už

nedostanu. Vybral jsem si fotbal, což asi nebyl sport, ve kterém bych mohl mít šanci dotáhnout to na olympiádu,“ směje se. „Snad mi to tedy vyjde jako reportérovi.“

Jestli si příští rok během her nahládíte Radiožurnál, Jakubův hlas však z Brazílie neuslyšíte. „V Riu to ještě určitě nevyjde. Je to daleko, ▶



**JAKUB KANTA**

**Věk:** 26

**Klub:** TJ Junior Praha

**Post:** křídlo / univerzála





Budeme za pár let říkat, že nám takto pózovala hvězda mezi rozhlasovými reportéry?



pošlou tam mňí lidí, navíc nebudou posílat externisty, ale zaměstnance," vysvětluje. „Ale já si olympiády užívám i z newsroomu, i tam jste totiž uprostřed dění. Sice nejste přímo na sportovištích, nezažijete tu atmosféru a nemáte možnost si třeba vychutnat výkon nebo úspěch daného sportovce, na druhou stranu tady nejste v takovém stresu a máte přehled o všem.“ Jakub se coby redaktor v rádiu pochopitelně nevyhnul ani hlasové přípravě. „Už po nástupu jsem začal chodit na zkoušky do Švandova divadla, abych do toho pronikl, protože dostat se do tajů vystupování, intonace a kadence hlasu je dost složité," ličí. „Poté jsem musel projít poměrně dlouhým hlasovým školením, kde se řeší konkrétní problémy. U mě to bylo třeba písmeno s. Paní, která nás školila, mě skoro chtěla poslat na logopedii," chechtá se. „Průběžně kontrolování jsme dodnes, chodíme na vzdělávací oddělení na různé semináře.“

## POSTUP DO PŘEBORU

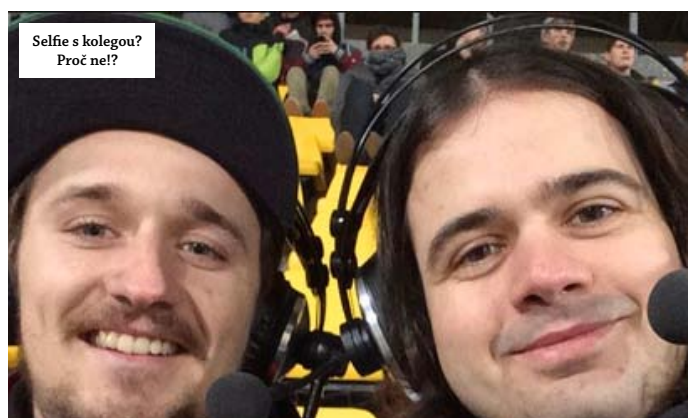
Fotbalová kariéra Jakuba Kanty začala na Slavii. „Bydlel jsem kousek od stadionu, takže to byla jasná volba. Nicméně z výkonnostního hlediska jsem začal ztrácet a ještě v žákovských letech jsem přešel do Junioru," rekapituluje. To, že si vybral Junior, prý rozhodně



Jakub jde do akce.

nebyla náhoda. „Co se mládežnických kategorií týče, byl na Praze 10 po Slavii a Bohemce třetí nejlepší. A definitivně jsem se k přestupu rozhodl po rozhovoru s Michalem Zimou. To je člověk, který nejen mě, ale celý náš ročník udržel u fotbalu, co to šlo," vysekává poklonu předsedovi Junioru.

Kuba platí za univerzála, ale táhne ho to na kraje hřiště. „Ať už v obraně nebo v záloze jsem hrával zraje. V posledních letech se přesouvám spíš doprostřed. Ale v posledním půlroce sportovně trochu strádám. Nemám moc čas chodit na tréninky a moc se nehybu," přiznává. „Takže zprostředka už to tolik neuběhám a ne-



Selfie s kolegou? Proč ne!?

rozdvám balony tak, jak bych si představoval. Proto jsem se radši uklidil někam, kde toho můžu mňí zkazit," směje se. Ač fotbalu nevěnuje tolik času, kolik by chtěl, vzdát se ho rozhodně nehodlá. „Člověk hraje, aby se odreagoval. Fotbal mě motivuje a zároveň uklidňuje, vyplavím ze sebe stres z práce. Dělán ho pro radost, pro pohyb, pro žízeň," vystihuje. „Navíc se nám teď na Junioru tvoří zajímavá parta. Pokud se udrží, mohlo by to klapat," nastiňuje Kuba přání své i celého klubu – postup do Pražského přeboru.

„Teď jsme na tom sice mizerně, jsme na chvostu B třídy, ale to je dané tím, že

nás bylo málo a navíc proběhla generační výměna. Ale myslím, že když seženeme ještě pár hráčů a zlepšíme tréninkovou morálku, mohlo by být v našich silách na přebor dosáhnout.“

Fotbalové cíle má Kuba zřejmě a podobně jasně vidí i profesní budoucnost. „Sice by ze mě po studiích měl být učitel, konkrétně tělocviku a zeměpisu, ale rozhodně bych chtěl zůstat spíš u sportu a u toho, co dělám teď.“

INZERCE

**FSG** **SVOBODA ŠTEINFELD**





**FOTO MĚSÍCE**

## **DO GUMÁKŮ!**

MYSLELI JSTE SI, ŽE FUNKCIONÁŘI NEUMĚJÍ SUNDAT SLUŠNÝ ODĚV A SAMI MAJÍ PROBLÉM PRACOVAT? TOMÁŠ CIGÁNEK, ŠÉF FC PŘEDNÍ KOPANINA, KTERÁ MIMOCHODEM MÍŘÍ ZA VÍTĚZSTVÍM V PŘEBORU, NEMĚL BĚHEM JARNÍCH BOJŮ PROBLÉM NASADIT GUMÁKY, VZÍT LAJNOVAČKU A PŘIPRAVIT HRISTĚ NA DŮLEŽITÝ ZÁPAS.

**FOCENO:** PŘED UTKÁNÍM PŘEBORU MEZI PŘEDNÍ KOPANINOU A MOTORLETEM B  
**AUTOR:** PAVEL JIŘÍK ST.



# **ATRAKTIVNÍ WEB PFS**

Aktuální zpravodajství z fotbalu v hlavním městě a kompletní archiv Speciálu najdete na internetových stránkách

**[www.fotbalpraha.cz](http://www.fotbalpraha.cz)**



**Léto 2015**  
**se slevou pro malé i velké fotbalisty**

# ***Dovolená v pohodě***



**ALEXANDRIA**  
cestovní kancelář



Kupon na slevy z cen zájezdů CK ALEXANDRIA  
pro členy a fanoušky Pražského fotbalového svazu:

- 14 % z katalogových cen leteckých zájezdů z nabídky CK Alexandria\***
- 9 % z katalogových cen zájezdů s vlastní a autobusovou dopravou\***
- 5 % z last minute nabídek CK Alexandria\***

Jméno a příjmení objednavatele zájezdu: .....

Rezervační číslo objednaného zájezdu: ..... Fotbalový klub: .....

\* Více informací získáte a slevu uplatníte v našich pražských pobočkách:

**Vodičkova 25, 110 00 Praha 1, a Španělská 2, 120 00 Praha 2**

TENTO KUPON LZE VOLNĚ KOPÍROVAT A ŠÍŘIT MEZI ČLENY A PŘÍZNIVCE VAŠEHO KLUBU. NA VYŽÁDÁNÍ JEJ ZÍSKÁTE I VE VÝŠE UVEDENÝCH POBOČKÁCH.



**ALEXANDRIA**  
cestovní kancelář



**FOOTBALLMANIA, A.S.**