

PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SPECIÁL



DĚTSKÝ FOTBALOVÝ POHÁR 2014

BŘEZEN 2014 / ZDARMA



ROZHOVOR PAVEL TRÁVNÍK

HISTORIE KDYŽ STROMY BYLY MLADÉ

EXTRA LOS PŘEBORU A I. A TRÍD



Koho nehřeje fotbal,
toho zahřejeme my

 **Pražská teplotárenská**
Bezpečné teplo vašeho domova

Pražská teplotárenská a.s. • Partyzánská 1/7 • Praha 7 • www.ptas.cz



STR. **2-5**

ROZHOVOR

PAVEL TRÁVNÍK: NOVÝ
ŠEF MLÁDEŽE NA PFS



STR. **14-15**

LEGENDA

BERAN SE SRDCEM LVA
SVATOPLUK PLUSKAL



STR. **20**

FITNESS

JAK SPRÁVNĚ CVIČIT:
II. DÍL SERIÁLU



EDITORIAL

Milí čtenáři,

při pročitání tohoto vydání zřejmě zaregistrujete, že se uskutečnil už čtvrtý ročník Dětského fotbalového poháru. Jde o jeden z prvních projektů stávajícího vedení svazu v čele s Dušanem Svobodou, který se již stal tradicí. A za sebe říkám: velmi povedenou!

Rok co rok přibývá počet účastníků a co víc, zvyšuje se i kvalita. To ostatně na jednotlivých turnajích poznávají zástupci specializovaných sportovních základních škol, když se výsledkově i herně trápí s někým, od koho by to nečekali. Ale o nějaké úspěchy jde až na posledním místě. Každoročně je možné sledovat neskutečné emoce, zejména pozitivní, ve tvářích účastníků, kteří jsou do jednoho po zásluze odměněni.

Je tu ale jeden problém. Většina z vás jako zástupci klubů po celé Praze bohužel dosud naplno nevyužila skvělou nabídku, kterou vám Pražský fotbalový svaz dal! Kde jinde získat hráče do svých přípravků než při podobném a hlavně dlouhodobém projektu!? Letos už nic nezachráníte, nicméně za rok bude pátý ročník a na něm máte další šanci...

Ať se daří!

Lukáš Vrkoč
editor

POD PALBOU

STR. **6**

ROZHODČÍ MICHAL VOJNOVIČ

MLÁDEŽ

STR. **8-9**

DĚTSKÝ FOTBALOVÝ POHÁR 2014

KLUB

STR. **10-11**

FK ZLÍCHOV 1914

PROFESE

STR. **12-13**

PETR ROSENHOFFER Z ČAKOVIC

MLÁDEŽ

STR. **16**

TALENT MATĚJ VESELOVSKÝ

TRÉNINK

STR. **20-21**

JAK S CVIČENÍM DOVEDNOSTÍ

HISTORIE

STR. **22-23**

KDYŽ STROMY BYLY MLADÉ

EXTRA

STR. **24-27**

LOS PŘEBORU A I. A TŘÍD

FOTO MĚSÍCE

STR. **28**

WEB PFS



PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SPECIÁL NA FACEBOOKU:

WWW.FACEBOOK.COM/PFSPECIAL



PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SPECIÁL

ROČNÍK V. – BŘEZEN | VYDÁVÁ: Pražský fotbalový svaz (PFS), Kozí 915/7, P. O. Box 2, 110 15 Praha | **KONTAKT:** 733 141 394, PFSpecial@seznam.cz | **REDAKCE – EDITOR:**

Lukáš Vrkoč | **SPOLUPRACOVNÍCI:** Jakub Masák (marketing), Radim Trusina, Štěpán Šimůnek a Miloslav Jenšík (texty), Ondřej Hanuš, Pavel Jiřík st. a Pavel Slavíček (foto), Soňa Charvátová (korektury),

Antonín Plachý | **GRAFICKÁ ÚPRAVA, TISK:** PRESCO GROUP, a. s., Máchova 21, 120 00 Praha 2 | **DISTRIBUCE:** GRAND PRINC MEDIA, a. s. | **NÁKLAD:** 5500 ks. ISSN 1805-2541

FOTO NA OBÁLCE: Lukáš Brychta



ROZHOVOR

ZÁKLAD JE HRA. NE BĚHÁNÍ!

**PAVEL TRÁVNÍK DĚLÁ NA PFS PROFESIONÁLNÍHO
TRENÉRA MLÁDEŽE. JAK VIDÍ PRÁCI S DĚTMI,
V ČEM SE MUSÍ FOTBAL ZLEPŠOVAT?**

TEXT: RADIM TRUSINA FOTO: ONDŘEJ HANUŠ



Mezi činnosti profesionálního trenéra mládeže patří i práce na počítači.

I na něm do velké míry závisí, jakým směrem se bude ubírat český fotbal a jak úspěšný za pár let bude. PAVEL TRÁVNÍK ze své pozice spoluvytváří a určuje trendy ohledně výchovy mladých fotbalistů. A má rozmanité zkušenosti: jako trenér už působil v Japonsku, Kazachstánu, dělal asistenta ve Slavii a v Brně, pražští fanoušci ho znají také z Horních Měcholup. „Fotbal je pořád jenom hra. Ať jde o děti nebo dospělé. Nejde o běhání, hlavní by měl být míč. Z toho se musí vycházet,“ říká Trávník.

■ **Co si máme představit za vaši funkci profesionální trenér mládeže? To je docela široký záběr, ne?**

Řekl jste to dobře, je to hodně široký záběr. Jsem taková spojka mezi Fotbalovou asociací (FAČR) a Pražským fotbalovým svazem. Zajišťuji, aby důležité informace ohledně mládeže šly dál do klubů. U projektů jako Tour de Club a Létařijící trenéři můžu pomoci trenérskou činností, jinak je to spíš manažerská práce.

■ **Můžete být ještě konkrétnější?**

Mám různé úkoly z asociace, zajišťuji se akce pražských výběrů, do nich se vyhledávají hráči, spolupracuji a komunikuji s trenéry mládežnických reprezentací, dělají se akce typu Dětský fotbalový pohár. Na tom je hodně práce. Z asociace hodně komunikuji s panem Plachým (šéf trenérsko-metodického úseku FAČR), řešíme, co se jak bude organizovat, kdo se na tom bude podílet.

■ **Ve fotbale jste známý hlavně jako trenér. Nechybí vám trenérčina?**

Chybí, hodně, to se přiznám.

■ **A máte naději, že se k této práci dostanete?**

Na jaře snad ano. To nás čeká navštěvování klubů, při akcích Tour de Club a Létařijící trenéři snad nějaký prostor bude.

■ **Jak se u nás pracuje s mládeží?**

Obecná myšlenka, jak by se u nás měla dělat mládež, je dobrá. Je otázka, jestli bude správně pochopená. Myslím, že největší odpovědnost je na trenérech v klubech, my jim jen zajišťujeme servis a návod, jak by to mohlo vypadat. Když někdo bude mít zájem o inspiraci, mám

dost materiálů, ale nechci něco určovat, aby to trenéři brali jako dogma. Je potřeba, aby sami přemýšleli, upravovali si cvičení. Můžu vzít něco pro přípravku a upravit to pro muže, nebo opačně.

■ **Opravdu?**

Pořád je to hra, jen je do těch cvičení potřeba dostat jiné prvky, které daná kategorie potřebuje. Vezmu si základ a zbytek dohraju. Nechci nikomu určovat, jak se má trénovat, je to o návodu. Je na jednotlivých trenérech, co si z toho vezmou, jestli se chtějí dál učit a posouvat. Trenér si nesmí říct, že všechno umí, to je jeho zánik. Nesmí usnout. Pokud chce být dobrý, je třeba číst, dívat se kolem sebe. Uvidíme, jaká bude zpětná vazba.

■ **Co konkrétně chystáte?**

Seminář formou diskuse, nechci školení, chci se s těmi lidmi bavit, co je trápí, s čím jsou problémy. Můžeme tady něco vymýšlet, ale když si pak za rohem lidi řeknou, že je to blbost, postrádá to smysl. V klubech jsou specifické problémy. Z mého pohledu toho Pražský fotbalový svaz dělá dost, ale chci vědět i názor druhé strany. Děláme to pro kluby, ty si musí říct, co jim chybí, kde to chce doladit. Podle mého názoru teď mají pražské kluby pro růst výbornou půdu.

■ **Řekl bych, že trénování přípravky je těžší než vést muže. Souhlasíte?**

U malých kluků musíte být na dohledu rodičů, učitel, trenér, herec, všechno jim

vysvětlit, aby to pochopili. To je u dospělých snazší. Na druhou stranu jsou děti tvárnější, může se dostavit větší radost z práce, která má smysl. U chlapů pracujete s materiálem, který už je od mládí nějak připravený. U žáků vidíte, jestli to jde nahoru nebo ne. U mužů se stoupá dva měsíce, pak třeba padá. Můžete se k něčemu nadechnout, ale obecně to dopadne tak, jak má, podle toho, jak dobrý tým jste schopný si sestavit. Tady se dělá pro mládež strašně moc. Na FAČR je dobře nastolený trend a linie, jak vnímat mládežnický fotbal.

„NEJVĚTŠÍ ODPOVĚDNOST JE NA TRENÉRECH V KLUBECH, MY JIM JEN ZAJIŠŤUJEME SERVIS A NÁVOD, JAK BY TO MOHLO VYPADAT.“

Ten by měl být o zábavě, ne o tabulkách, o výsledcích. A přesto lidi přisou, že chtějí zavést tabulky. Nevěřím, že malé děti ví o nějaké tabulce, pokud jim to neřekne trenér nebo rodič. Práce s mládeží je na vzestupu, bude ale pořádně vidět až za pár let.

■ **Uvítal jste krok, kdy si reprezentační trenér Pavel Vrba vytáhl jako technického ředitele Dušana Fitzela, pod nějž teď spadají všechny mládežnické výběry? Jeví se mi to jako velmi logické a systémové.**

Jasně, nemůžeme ačkoliv odtrhnout od světa, pořád bude potřeba doplňovat.

Po generaci, která zářila na Euru 2004, byla menší pauza, proč asi?

■ **Chyběly silné ročníky, s nimiž se asi nepracovalo ideálně. V čem je tedy kouzlo? Kde je problém, že se stále řeší, proč upadá kvalita?**

Z mého pohledu je ve školách málo hodin tělesné výchovy. Je to spojení školy, tréninku, všeho. Viděl jsem nějaké tréninky dětí a bylo to o řevu, běhání a podobně. To nejde. Nesmí se zapomenout na balon, nikdy. Všechno by mělo být ve hře. V ní dostanou hráči všechno. Ne při běhání.

■ **Jak docílit toho, aby rodiče dávali malé kluky zase ve velkém na fotbal? Často se řeší, že je o něj malý zájem.**

Hodně udělá prostředí, přístup lidí. Trenér může strhnout rodiče, děti, pak je to začne bavit. Tímhle směrem uvažuje Pražský fotbalový svaz, dělají se akce jako Dětský fotbalový pohár, kdy jdeme aktivně do škol, nečekáme, až se někdo přihlásí. Mě jako malého kluka našel na ulici pan Juda. Posadil mě do dvanáctky a přivezl na Kačerov. Pamatuji si, že jsem docela dost vyhrávali, ale dodnes nevím, jestli jsme hráli nějakou soutěž. Tím narážím na ty tabulky. Registroval jsem je až někdy ve čtvrté třídě, když jsem hrál za Vyšehrad. Ale taky jsme měli na tělocviku gymnastiku, atletiku, míčové hry. Potom odpoledne fotbal.

■ **Dnes je to jinak?**

Jak už jsem zmínil, Dětský pohár se snaží ukázat, jak je fotbal zábavný. Je to fantastický projekt. Jsou tam neregistrovaní hráči, ale i ti jsou schopní porazit registrované. Na tom právě vidíte, jak se pracuje ve školách. Viděl jsem týmy, které postoupily, i když měly v sestavě dvě holky. Byly na tom pohybově dobře. Bavím se o tom s učiteli a myslím, že všeobecná příprava ve školách chybí. Děti by do deseti let měly znát všechny sporty. Dřív se hrálo to, co jste viděl v televizi. Kolik dětí ▶



Pavel Trávník v sídle PFS

DĚTSKÉ PROJEKTY PFS

NEBERTE NÁM NAŠÍ HRU

Hlavním záměrem projektu je upozornit na negativní aspekty chování dospělých při sportovních aktivitách dětí a mládeže.

DĚTSKÝ FOTBALOVÝ POHÁR

Halový turnaj pro 1. a 2. třídy základních škol. Cílem je přilákat k fotbalu a ke sportu obecně chlapce a dívky ve věku od 6 do 8 let, kteří v řadě případů nejsou dosud registrováni v žádném sportovním klubu. „Potkávám učitele, kteří za tenhle turnaj děkují. Je to krásná akce, takový turnaj tady dřív chyběl,“ říká Pavel Trávník. Více na str. 8–9!

TOUR DE CLUB

Trenéři a hráči pražských prvoligových klubů navštěvují menší celky na trénincích, aby je inspirovali. „Pro kluky z menších oddílů je to velký impuls, vidí své idoly. Fotbal je hodně o idolech,“ povídá Trávník. Na podobném principu funguje i projekt „Létající trenéři“, ten ale organizuje a řídí FAČR.

BEZPEČNÉ BRANKY

Projekt je zaměřený na výměnu starých těžkých brankových konstrukcí za nové bezpečnější. Je realizován ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy, který v první etapě tento záměr podpořil částkou 1,2 milionu korun.

MŮJ PRVNÍ KLUB

Díky webové aplikaci na stránkách www.mujuvprvniklub.cz nabízí projekt rodičům možnost najít pro své děti nejbližší pražské fotbalové kluby směrem k jejich bydlišti či práci. Každý ze zapojených pražských fotbalových klubů má na internetových stránkách svou kartu s informacemi, jež pomohou rodičům přivést dítě ve správný čas na správné místo.



dnes vidíte na sídlištích, že dělají nějaké sporty, jezdí na kole? Udělalo se dost hřišť, to je skvělé, ale svým způsobem se děti zavírají do klece. My jsme hráli fotbal, když se setmělo, hrálo se na lupiče a zloděje. Vymýšleli jsme si různé hry. I to je průprava. Chybí tomu trochu invence.

■ **Říkal jste, že vám schází trénování. Co vám brání, abyste trénoval i teď?**

Dalo by se to, ale nastoupil jsem v prosinci, chci si práci zorganizovat tak, abych si třeba v létě mohl říct, že teď už můžu jít trénovat. Zvykám si na něco nového, není to jednoduché. Určitě chci zase jednou trénovat. Dělal jsem to celý život.

■ **A co vás tedy přilákalo na Pražský fotbalový svaz?**

Skončil jsem v Kazachstánu u reprezentace do 17 let a tohle se naskytlo. Na svazu jsem stejnou pozici měl už dřív, od roku 2007 do roku 2009. Tenkrát to ale bylo trochu jiné.

■ **V čem?**

Posun je znatelný, ohledně práce s mládeží všechno kvete, obecně se toho pro pražský fotbal dělá strašně moc. Cítím, že to někam směřuje, s kolegou Kubou Masákem pracujeme na novém webu, kde budou mít trenéři zásobárnu cvičení. Trénink si pak můžeme utvořit podle sebe. Líbí se mi, jak je to nastartované. Nechystáme ani další projekty, je potřeba zlepšovat ty stávající. A taky bude naším úkolem zkvalitnit práci rozhodčích. Mám zpětnou vazbu, že někteří ani pořádně nevědí, co mají psát, protože u nejmenších jsou trochu odlišná pravidla.

■ **Začínal jste jako trenér žen Slavie. Jak odlišný je ženský fotbal od toho mužského?**

Holky mají jinou mentalitu, na tu si musíte zvyknout. Jsou svědomitější než kluci, i když kvalita není taková, ale obecně jde ženský fotbal nahoru. Dnes už jsou žákyně, což za mě nebylo. Objížděly se vesnice, když někde hrála holka, hned se brala.

■ **Můžete rozvést tu mentalitu?**

U holek musíte víc vážit slova, citově všechno prožívají víc, mají daleko větší

smysl pro zodpovědnost, až jim to svažuje ruce, nohy, všechno. Neumějí se tolik uvolnit, když o něco jde.

■ **Ale ženský fotbal obecně uznáváte, ne?**

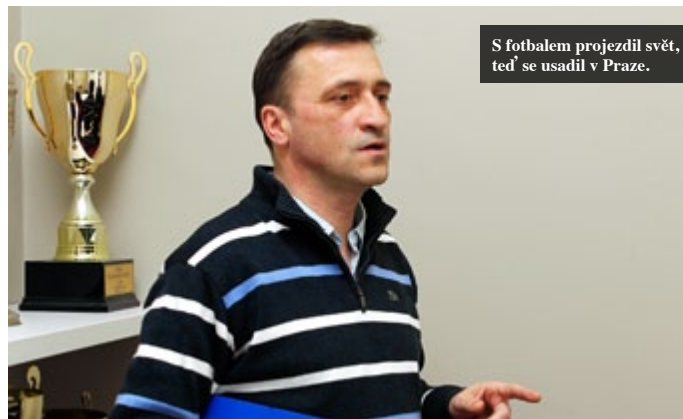
Tvrdím, že na špičkový ženský fotbal se dá dívat. Z trenérského hlediska mě zajímá ještě víc tím, že není tak rychlý, ale akce jsou dobře udělané. Zakládání útoků tam vidíte, jako byste si je modeloval na tréninku.

■ **Může český ženský fotbal dohnat svět?**

Rozdíl je v podmínkách. Ve Švédsku jsou profesionálky, tady holky večer trénují po studiu nebo práci. Podmínky dělají všechno, protože méně talentované holky a děti nemáme.

■ **Šťasná byla naše neznámější fotbalistka, která prorazila i ve světě. I vy už máte za sebou zajímavá angažmá ve Slavii, v Brně či u reprezentačního výběru Kazachstánu do 17 let. Všude si vás vytáhl Miroslav Beránek. Kde jste si k sobě vy dva našli cestu?**

Dělal jsem ve Slavii juniorku a tehdejší sportovní ředitel Říčka byl s Mírou Beránkem velký kamarád. Udělali jsme takovou lehčí diskuzi v tepláčkách, končili jsme nad ránem. Pak přišel Míra Beránek do Slavie, líbilo se mu pojetí, jak se juniorka pod mým vedením prezentovala. To tady začínala zóna a my jsme ji jako jedni z mála hráli. Oslovil mě, jestli bych mu nechtěl dělat asis-



S fotbalem projezdil svět, teď se usadil v Praze.

„PODMÍNKY DĚLAJÍ VŠECHNO, PROTOŽE MĚNĚ TALENTOVANÉ HOLKY A DĚTI, NEŽ JSOU VE SVĚTĚ, NEMÁME.“

Mezinárodní asociace UEFA ženský fotbal podporuje a tlačí na to, aby se dělal dobře.

■ **Jaký strop by v mužských soutěžích měly nejlepší české fotbalistky?**

Teď nevím, ale za mě by mohla Pavlína Šťasná hrát hodně vysoko.

■ **Třeba třetí ligu?**

Řekl bych, že by ji zvládla. Pavlína byla neskutečné dělo. Fotbalově a kondičně by na to měla určitě, druhá věc je síla a osobní souboje. Díky fotbalovým kvalitám bych ji řadil vysoko.

tenta, tím to začalo. Pak si mě vzal jako asistenta i do Brna.

■ **Tam jste tenkrát odcházel z Horních Měcholup, kde jste nechal poměrně výraznou stopu. Bylo to pro vás velké dilema?**

Byla to nabídka z ligy, to se odmítá těžko. Z Měcholup jsem ale neodcházel, že bych řekl „Ahoj“ a konec. Tým převzal můj asistent Roman Dubovčí, volali jsme si každý druhý den, já třeba v pátek přijel z Brna, šli jsme na pivo a řešili víkendový zápas, sestavu. Byl

úspěšný, Měcholupy pod ním málem postoupily. V tomhle klubu se mi moc líbilo, potkal jsem tam výborné lidi. Když jsem se vrátil z Japonska, tak mi vedení řeklo, že by si představovalo, abych tam vydržel tři roky. Nakonec jsem to dodržel, i proto jsem mohl odejít klidný. Dokážu si představit, že kdyby nepřišlo Brno, byl bych tam možná dodnes. V jednu chvíli jsem podal rezignaci, ale bylo mi řečeno, že vůbec. Nedaří se, ale to zvládneme. Byl to jiný styl, necítil jsem tam tlak na výsledek. Ten jsem si maximálně utvořil sám. Nikam se to necpalo, pracovalo se mi tam výborně.

■ **Spolupráce s trenérem Beránkem vás ale lákala víc. Čím vás obohatil?**

Od něj se učíte pořád, neustále vás něčím obohacuje. Můžete s ním nonstop diskutovat a probírat fotbal ze všech stran. Hodně čte, zajímá ho, co se odehrává v hlavě, má na fotbal širší pohled. V Kazachstánu jsme na tyhle debaty měli dost času. Někdy mě až zarazilo, co všechno viděl, a to si nemyslím, že bych viděl špatně.

■ **Co tím myslíte?**

Takové detaily na hřišti. Když vás na ně upozornil, na videu jste si jich všiml. Dával mi volnost, řekl jen, ať připravím cvičení na tohle a tohle, ale že by potřeboval, aby u toho hráči museli přemýšlet. Ne jen udělat cvičení pro cvičení. I tohle mě jako trenéra drželo ve střehu. Míra Beránek je můj učitel.

■ **Když vám zavolal, abyste za ním šel do Kazachstánu, váhal jste?**

On tam byl už rok přede mnou, často jsme si skypovali. Když přišla tahle nabídka, trvalo to s vízem asi deset dní. U mě je to rychlé. Odchod do Japonska byl u mě otázka úterý až čtvrtka. Nemám problém do toho říznout. Jsem rychle sbalený.

■ **V Kazachstánu jste vedl reprezentaci do 17 let. Jaká je tam úroveň mládežnických reprezentací?**

Co je tady už několik let, sportovní třídy a centra, to tam teď zavádějí. Také tam mají Létající trenéry, ale oni jsou opravdu létající, protože mezi městy je tam běžně vzdálenost tisíc kilometrů. Sám jsem byl létající trenér. Tolik času v letadle, jako v Kazachstánu, už asi nestrávím za celý zbytek života. Teprve tam vytvářejí mládežnickou strukturu. Moc jim to nezavidím. Mají to dost těžké ohledně mládežnických soutěží.

■ **Proč?**

Pět měsíců je zima, čtyři zase obrovské vedro. Navíc ty velké vzdálenosti. Sledoval jsem dorosteneckou ligu, jsou tam čtyři skupiny po čtyřech týmech. Ty se potkávají v jednom městě a hrají turnaj. Začíná se v červnu, finále je v září. Všechno se navíc hraje na umělých, je mi jich líto. Ale půjdou nahoru.

■ **Peníze na to v Kazachstánu, zdá se, mají.**

To ano, ale musejí se naučit dát servis dětem. Nesmějí mít odstříženě áčko, což je v podobných státech problém.

■ **Byl jste také u rituálního podříznutí berana před zápasem?**

Zabíjení berana je tam běžné, my jsme ho měli taky. Hráli jsme první kvalifi-



KDO JE PAVEL TRÁVNÍK?

Narodil se 18. září 1965. Téměř celou hráčskou kariéru strávil na Vyšehradě. Do 18 let chytal, pak šel do pole. Hrál mužskou divizi, jako fotbalista končil v Rakousku. Na Vyšehradě začal trénovat mládež, ve Slavii vedl ženy, pak dorost, juniorku, dělal asistenta trenérovi Beránkovi u A-týmu. Jako asistenta si ho do japonského Kóbe vytáhl Pavel Řehák. Po návratu vedl Horní Měcholupy, dělal Beránkovi asistenta v Brně, vedl i Hořovicko. Naposledy trénoval reprezentační výběr Kazachstánu do 17 let. V minulosti rok vedl i českou ženskou reprezentaci. Na Pražském fotbalovém svazu zastává funkci profesionálního trenéra mládeže.

kaci proti Česku, byli jsme na báze, tak na to došlo. Já to nechtěl měnit, tam je to normální.

■ Takže jste se také mazal krví?

Ano, mazal jsem se taky. Musel jsem to skousnout, byl jsem součástí mančafu. Ale šel jsem do toho dobrovolně, nikdo mě nenutil. Mázli mi to pod oči, ale kluci si krví mazali kolena nebo jiná místa, která měli zraněná. Jsou tam hodně věřící lidé, dost muslimů, takže v kabině jsou místa, kde se hráči můžou před zápasy pomodlit. Jinak tam kabina funguje normálně jako v Česku.

■ Český národní tým má Kazachstán v kvalifikační skupině o Euro 2016. Jak tyhle zápasy vidíte?

Doma budou Kazaši určitě nepřijemní. Tam nějaké body udělají, snad ne proti nám. Oni mají problém, že v lize na centrálních pozicích hrají cizinci. To je pak pro trenéra národa těžká úloha. Kdyby zůstal Kazachstán v asijských kvalifikacích, tak by měl větší naději se víc prosadit. V Evropě jsou téměř bez šance. Ptal jsem se, proč přešli do Evropy, a odpovídali mi, že v Asii se málo věnují mládeži, zatímco Evropa hodně. Tak do toho šli. Jasně, něco tam tlačí peníze, ale mají vrchního komisaře na rozhodčí z Itálie, jezdí tam přednášet Collina, možná brzo uslyšíme o rozhodčích z Kazachstánu... Chtějí se učit, jsou snaživí. Uvidíme za 10 let, ale top země nikdy nedoženou. Ty totiž nespí, spíš se snaží přijít na to, jak ještě víc odskočit

o další parník. Kazaši nehrají špatně, ale problém je taky v jejich mentalitě.

■ V čem přesně?

Dostanou gól a přijde několikaminutový výpadek, v němž můžete ztratit celý zápas. Musí se hodně učit, pod tlakem si nevědí rady, jinak se s nimi pracovalo výborně.

■ Byl to zatím vrchol vaší trenérské kariéry?

Výš stavím angažmá ve Slavii, hrály se poháry, dařilo se, pořád je to Slavia, můj srdcový klub, to přiznávám. Kazachstán dávám vysoko, krásně bylo i v japonském Kóbe, tam to bylo skvělé z pohledu života, plné stadiony, velký zájem o fotbal.

■ A taky Pavel Horváth v týmu. Zkoušel i na trenéry své vyhlášené vtípky?

Nazval bych to: Pořád ve střehu! Horvi dělal kraviny, ale velmi dobře znal hranici. Přišel zápas nebo trénink a přehodil. Je to profík.

■ Máte ještě nějaký trenérský sen?

Sny mě už opustily, žiju v realitě, ale každého by lákalo dostat se do ligy, případně do zahraničí. Když to má přijít, tak to přijde. Jsem spokojený s tím, kam jsem se s fotbalem dostal. Tenkrát ve Slavii, když jsem trénoval holky, mě hnali do profi licence. Nechtělo se mi do toho, měl jsem rodinu, práci. K tomu ještě tohle. Ale jsem rád, že mě do toho dokopali, umožnilo mi to zajímavá angažmá. Hvězdy se otočily dobře. ■

INZERCE

kasa.cz

jděte rovnou ke kase

Osobní přístup v prodejně internetového obchodu.

V každé prodejně **KASAHOUSE** můžete využít náš školený personál.

**TISÍCE
POLOŽEK**
za internetové
ceny skladem

5 MINUT
bleskurychlé
odbavení

**REKLAMACE
DO 30 DNÍ**
řešíme výměnou

www.kasa.cz

Skorkovská 1511, 198 00 Praha 9-Černý Most
V Oblouku 266, 251 01 Průhonice/Čestlice

PO-PÁ 8-20
SO-NE 9-19

 **841 800 800**



POD PALBOU

Z NADÁVEK BYLA MÁMA ŠPATNÁ

ROZHODČÍ MICHAL VOJNOVIČ V PRAVIDELNÉM DOTAZNÍKU

TEXT: LUKÁŠ VRKOČ FOTO: PAVEL JIŘÍK ST.

To tu ještě nebylo! Rozhodčí MICHAL VOJNOVIČ vymyslel zajímavý způsob, jak se bránit nadávkám. Tvrdí, že fanoušci nejsou originální a že třeba vulgarismy na písmena E, Q, Y a X ještě nevymysleli.

■ **Proč jste se dal na dráhu rozhodčího?**

Jako mladý kluk jsem hrál fotbal za mimopražský tým, a jelikož se dvě dorostenecká družstva spojovala v důsledku funkcionářské dohody, bylo nás najednou v jednom týmu místo 16 hráčů 32. Trenéři, kteří nás měli na starosti, byli vystřídáni novým trenérem a začala klasická selekce. Tehdy jsem začal víc uvažovat, že bych mohl fotbal zkusit i z jiného úhlu než jako hráč. Dostal jsem doporučení od svého bývalého kouče, pokud to myslím opravdu vážně s rozhodčím, kam se mám dostavit. Začal jsem se tedy školit na rozhodčího a zejména v mladším věku byl idealista. Po nějakém čase jsem od dědy dostal malý článek o tom, že PFS hledá rozhodčí. Dlouho jsem otálel s tím přihlásit se, nakonec jsem neodolal a po měsíci od zveřejnění se vydal do tehdejšího sídla.

■ **Co říkají vaši blízcí na to, že jste člověkem, jemuž lidé občas sprostě nadávají?**

Jednou jsem dlouho přesvědčoval svoji matku a bratra, aby se přišli podívat na fotbal na tehdejší III. třídu mužů mezi Slivencem a Kačerovem. Nevzdrželi ani polčas. Máma z toho byla docela smutná. Jinak si každý rozhodčí vyrobí svou vnímavou obranu vůči vulgarismům. Díky fotbalu jsem se naučil nadávky vůbec nevnímat, nejsou už originální. Tak například nikdo z di-

váků nevymyslel nadávky začínající na E, Q, Y a X. (směje se)

■ **Vzpomenete si na zápas, který se vám povedl od první do poslední minuty? Kolik jich bylo?**

Kolega Šaróka to v předchozím čísle vystihl přesně, lépe bych to ani nenapsal. Snad jen bych doplnil svou odpověď na tuto otázku: vždy je to tým, jak vyspělí jsou hráči, jak chtějí hrát

a nestarají se o zbytečnou komunikaci s rozhodčími a co vám jako rozhodčímu umožní. Já se snažím jim umožnit plynulost hry i za pomoci výhod. A pokud to ti hráči vezmou, vytvoří se na hřišti fotbal kategoricky s lepší úrovní.

■ **Stal se vám na hřišti někdy nějaký trapas?**

Vzpomínám si na docela unikátní trapas. Stal se hodně dávno, někdy v mých

počátcích. Rozhodoval jsem dorostenecké utkání na stadionu FK Viktorie Žižkov. V tom utkání byli dva totožní hráči – jednovaječná dvojčata hrající za domácí. Jedno z těchto dvojčat udělalo taktický přestupek, podrazení soupeře ze strany. Jelikož to byla druhá ŽK, obdrželo následně ČK. Podíval jsem se do poznámek a napsal si přestupek. Vyloučený hráč odešel ze hřiště docela rychle, což jsem dostatečně nepostřehl. Dopsal jsem poznámku a vidím stejnou tvář, co jsem před chvílí vylučoval, že se nemá k odchodu. Znovu jsem tedy sáhl do kapsy a vytáhl ČK. V tu chvíli nikdo nic nechápal, pak se vytvořil hlouček a dokazování, že se nejedná o toho samého hráče.

■ **Kterého kolegu berete jako vzor ideálního rozhodčího a proč?**

Na mezinárodní úrovni i v Čechách je mnoho kvalitních rozhodčích i osobností, které tvoří povědomí ideálního rozhodčího. Proto nemohu konkretizovat.

■ **Kam byste fanoušky fotbalu v Praze pozval na nejlepší pivo?**

Jako rozhodčí bych je na pivo vůbec nepozval, ještě by tam začali ve velkém chodit a z fotbalu by nic neměli. Sám fanoušek určitě ví, jaké pivo má nejraději a kde mu bude chutnat, kde je příjemná obsluha a kde vládne uvolněná atmosféra s dobrou náladou.

■ **Kolik se dá pískáním/máváním měsíčně vydělat?**

Ti, co zde mluvili přede mnou, vystihli podstatu věci. Co se týče odměn, které rozhodčí dostane za řízení utkání, jejich výši najdete na stránkách Pražského fotbalového svazu v sekci ke stažení. Z praktického hlediska, co vyděláte, to znovu investujete zpět v nákladech na sportovní vybavení, cestu i reprezentativní vzhled. ■



Michal nesmí pískat dvojčata, to je v koncích!

MICHAL VOJNOVIČ

■ Má titul Bc. z oboru Aplikovaná ekologie na Fakultě životního prostředí ČZU. ■ Pracuje ve firmě SCIO.cz jako technicko-administrativní pracovník. ■ Kromě fotbalu nemá na jiné koníčky čas. Tím spíše, že si na vysoké škole dodělává titul inženýra.

U LESA

K RADNICI

KE HŘIŠTI

Stačí si vybrat

www.grandreality.cz



MLÁDEŽ

DĚTSKÝ FOTBALOVÝ POHÁR? TRADICE!

TURNAJ I. A II. TŘÍD ZŠ MÁ ZA SEBOU ČTYŘI ROČNÍKY

TEXT: JAKUB MASÁK FOTO: LUKÁŠ BRYCHTA

Pražský fotbalový svaz se může opět po roce pyšnit úspěšně zorganizovaným projektem. O v pořadí již čtvrtý ročník DĚTSKÉHO FOTBALOVÉHO POHÁRU byl mezi školami z celé Prahy znovu velký zájem, a ten přinesl rekordní počet účastníků. Fotbalový turnaj, jenž pořádá PFS ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů a za podpory Magistrátu hl. města Prahy, tak přivítal přes osm set hráčů a hráček z prvních a druhých tříd základních škol.

Čtvrtý ročník DFP se tradičně uskutečnil v několika fázích v halách a tělocvičnách po celé Praze. „A já jsem rád, že se tento největší fotbalový turnaj pro kluky a holky od šesti do osmi let již stal tradiční akcí Pražského fotbalového svazu. Hlavní myšlenka zůstává i v tomto ročníku stejná. Chceme především přivést k fotbalu další kluky a holky, kteří ještě organizovaně nikde nehrají, a pomoci tak pražským oddílům s nábojem dalších hráčů,“ svěřil se svazový předseda Dušan Svoboda a doplnil: „Pokud se nám tak podaří objevit další talent, který by třeba skončil u jiného sportu, to je už jen bonus. Hlavním cílem je přimět děti, aby vůbec začaly organizovaně a pravidelně sportovat, a taky jim připravit pěkný zážitek spojený s fotbalem, na který budou mít

hezké vzpomínky. Věřím, že rekordní počet přihlášených škol posune Dětský fotbalový pohár zase o kousek výš.“

OD LEDNA DO BŘEZNA

Akce byla odstartována tradičně v lednu, kdy se odehrálo devět turnajů základního kola. Hostily je čtyři haly (hala Petřiny, hala Motorlet, hala Hamr a hala ZŠ Jiřího z Lobkovic). Z každého turnaje postoupily tři nejúspěšnější týmy do únorových semifinálových bojů, z nichž se vykrystalizovala desítka nejlepších, kteří se utkají o celkové vítězství. Finálový turnaj byl naplánován na třináctého března a hostila jej hala na Petřinách.

„PODSTATU A KRÁSU SPORTOVÁNÍ LZE TOTIŽ OBJEVIT JEDINĚ NA HŘIŠTI, NIKOLIV U POČÍTAČE.“

Patronem celé letošní akce byl sportovní manažer SK Slavia Praha a její bývalý kapitán Karol Kisel. „S podporou tohoto projektu jsem neváhal ani okamžik. Jako manažer mládeže vím, jak moc je důležitý pozitivní vztah ke sportování. Osobně mám na školní turnaje moc krásné vzpomínky, vždycky jsme se na tyto akce těšili, byli jsme zdravě namotivovaní a brali jsme je velice prestižně, jako kdybychom hráli na mistrovství světa. Je jen

DFP 2014 V ČÍSLECH

Účastníci: 69 týmů z 55 škol
Turnaje: 13
Zápasy: 262
Branky: 825
Děvčata v akci: 18 děvčat (z toho 4 za ZŠ Kuncova)
Pořadí prvních pěti týmů: 1. ZŠ Burešova, 2. ZŠ Nový Prg, 3. ZŠ Eden, 4. ZŠ Kuncova, 5. ZŠ Stoliňská

dobře, když se už od útlého věku děti sportem baví a když jim sportování přináší radost. Navíc získávají další cenné zkušenosti, poměřují své schopnosti se svými vrstevníky a mají pohyb. To je vůbec první krůček nejen k tomu stát

gem turnaje a jako u každého správného sportovního zápolení nemohly chybět medaile. Ty si za svůj sportovní výkon zasloužil každý účastník. Pro vítěze jednotlivých turnajů nechyběly samozřejmě poháry. Další odměnou za účast na turnaji byl fotbalový míč velikosti 3, jenž obdržela pro své žáky každá zúčastněná škola.

Na akcích byli přítomni i zástupci mládežnických sekcí pražských klubů, pro které představoval Dětský pohár ideální příležitost k oslovení malých hráčů i jejich rodičů.

„Radost a soutěživost, kterou pozoruji na dětech, je jasným důkazem toho, že takové akce mají smysl. Počet přihlášených týmů pak potvrzuje správnost pořádání takového turnaje,“ dodal Dušan Svoboda, předseda Pražského fotbalového svazu. Více o turnaji včetně všech výsledků najdete na webu www.detskypohar.cz

se v budoucnosti například fotbalovým hráčem, ale obecně i fanouškem. Podstatu a krásu sportování lze totiž objevit jedine na hřišti, nikoliv u počítače,“ řekl patron Dětského fotbalového poháru.

ODMĚNY PRO VŠECHNY

Stejně jako v ročníku minulém si každé dítě z Dětského fotbalového poháru odneslo něco na památku. Pro fotbalové naděje PFS připravil trička s lo-



Patronem DFP 2014 byl Karol Kisel. Ten mimo jiné sledoval nekonečné zaujetí malých fotbalistů a oceňoval nadšené účastníky. Turnaj prvňáků a druháků se znovu povedl!



KLUB

MÍSTO POHŘBU SE CHYSTAJÍ OSLAVY

FK ZLÍCHOV 1914 PŘEŽIL KLINICKOU SMRT A TĚŠÍ SE NA 100. NAROZENINY

TEXT: ŠTĚPÁN ŠIMŮNEK FOTO: ONDŘEJ HANUŠ

Málokterý klub potkalo tolik kotrmelců a problémů jako FK ZLÍCHOV 1914. Mančaft z jihozápadního okraje Prahy stál několikrát na pokraji definitivního krachu, přesto pokaždé dokázal znovu povstat. To vše jen díky pár nadšencům, kteří udělali vše pro to, aby fotbal na Zlíchově nezhynul. Povedlo se. Tradiční klub chystá místo pohřbu oslavy 100 let existence!

Na Zlíchově se začal fotbal hrát přesně před sto lety. Původní hřiště leželo mezi Zlíčovským kostelíkem a nábřežím Vltavy, v místě dnešní výpadovky na Strakonice. Právě ta se začala krátce po 2. světové válce budovat a areál byl zrušen. Už tehdy – stejně jako o mnoho desítek let později – hrozil klubu zánik. Před ním ho však zachránila pomoc od tamních občanů, kteří vlastnili pozemky v lokalitě dnešního hřiště „Na Žvahově“. Klubu je darovali a svépomocí tu vyrostla nová plocha.

OPAKOVANÉ KOTRMELCE

Po nástupu komunistů k moci následovaly nejrůznější „čachry“ s vlastnictvím pozemků i názvem klubu.

Zlíčov byl přiřčen k Sokolu, později hrál pod patronací ČSAD Zlíčov, aby záhy přešel pod Tělovýchovnou jednotu a vystupoval pod jménem Čs. Film Praha. To trvalo až do porevolučního roku 1990. Tehdy se Zlíčov postupně odloučil jak od „filmařů“, tak od TJ a začal hrát jako SK Zlíčov FK.

Rozkvět klubu nastal v roce 1994, když do něj vstoupil významný

dalo ideálně, „áčko“ postoupilo do I. A třídy. Jenže na řadu přišly další kotrmelce...

Začaly se objevovat rozmíšky mezi funkcionáři, protože Hlubočepy si kladly stále vyšší finanční požadavky. V roce 2004 tak došlo k rozdělení klubů a Zlíčov musel začít hrát na Císařské louce. Odlehlost lokality i nevyhovující areál vedly k úpadku mládežnických týmů.

FK ZLÍCHOV 1914

Rok založení: 1914 ■ **Vývoj názvu klubu:** SK Zlíčov, Sokol Zlíčov, ČSAD Zlíčov, TJ Čs. Film Praha, SK Zlíčov FK, SK GORDIC Zlíčov, SK Gordic Hlubočepy – Zlíčov, SK GORDIC Praha, FK Zlíčov 1914 ■ **Úspěchy:** účast v I. A třídě, postup žen do II. celostátní ligy ■ **Současnost:** II. třída, skupina C ■ **Počet týmů:** dva týmy mužů („A“ – II. třída, skupina C, „B“ – III. třída, skupina A), ženy, mladší žáci, starší příprava, mladší příprava

sponzor, jihlavská společnost Gordic, jejíž jméno se stalo i součástí názvu Zlíchova. V roce 1998 se nastartovala spolupráce s tehdejšími rivaly z Hlubočep, což vedlo k tomu, že zlíčovští fotbalisté hráli zápasy právě v Hlubočepích na trávě – sami totiž měli jen škvárové hřiště. Klubu se spojily a vše vypa-

V následujících sezonách už všechny týmy Zlíchova bojovaly jen o přežití a vše vyvrcholilo v roce 2006 pádem do 1. B třídy.

Vedení se chtělo sloučit s Kačerovem, což by ale znamenalo definitivní konec fotbalu na Zlíchově. „Tehdejší vedení nám řeklo, že máme na kontě jen dvě stě tisíc, což nebyla pravda, a že

jsme před zánikem. Jako jedinou možnost tedy viděli spojení s Kačerovem. Proto se na konec roku 2006 svolala členská schůze, která nejenže odmítla spojení s Kačerovem, ale navíc si nově zvolené vedení nechalo vydat i veškeré finanční prostředky a účetnictví. No a najednou byly peníze na vybudování travnatého hřiště,“ vzpomíná současný místopředseda Zlíchova Tomáš Kupka.

Ten s kolegy sloučení odmítl a zvolili nový výbor v čele s Milošem Jurčou, Janem Dámcem a Alanem Mrlíkem. Jelikož už se však klub nemohl vrátit k tradičnímu názvu SK Zlíčov (ten už si zaregistroval jiný subjekt), rozhodlo se o přejmenování na FK Zlíčov 1914.

CELODENNÍ VESELKA

Tehdy začala nová etapa zlíčovského fotbalu. „Po předchozím vedení nám nežůstalo nic, jen pár registraček a kluků, kteří chtěli hrát fotbal. Například rok vzniku klubu jsme se dozvěděli z jednoho diplomu, který jsme našli ve skladu. Začínali jsme na zelené louce,“ popisuje Kupka, který v klubu zastává i roli sekretáře a právníka. Klub se začal znovu rozjíždět, bohužel však v roce 2009 přišla další rána. „Opustil ▶

PROSTORY JSOU, FINANCE CHYBĚJÍ

FK Zlíchov 1914 hrál v novodobé historii soutěžní zápasy v různých koutech Prahy. Od roku 2006 působil na Kačerově, pak se na dva roky přesunul na Císařskou louku, kde působily Radlice. Následoval další, snad už definitivní přesun na současnou adresu Ke Hřbitovu 5 do Zlíchova.

Tam se od začátku roku 2007 začalo budovat nové hřiště, protože tehdejší škvára nestačila. „Museli jsme opravit i kabiny, které byly v dezolátním stavu, chyběla okna a podobně,“ vzpomíná místopředseda Tomáš Kupka. Klub však nemůže dělat žádné zásadní proměny, areál mu totiž nepatří celý.

Po restitucích v roce 1990 mu připadla jen čtvrtina hřiště. „Tři čtvrtiny patří restituentům a magistrátu. Platíme nájemné, ale ty vztahy nejsou ideální. Majetkové spory řešíme už řadu let u soudu. My máme představu, jak to řešit, ale to už bychom šli trochu do politiky. Nejhorší je, že magistrát by to řešení prakticky nestálo ani korunu a ještě by vydělal na nájemném.“

Zlíchovští tedy mohou dělat jen drobné udržovací úpravy. „Teď chceme něco investovat, máme v plánu dodělat lavičky, vymalovat a podobně. Ale je potřeba si uvědomit, že jsme limitovaní financemi. Prostory jsou, ale peníze se shánějí těžko,“ popisuje. „Když už nějaké seženeme, musíme je dávat na údržbu, na cestáky, zkrátka na věci, které jsou nezbytné pro samotný chod klubu. Někdy

rozsáhlé investice si nemůžeme dovolit. Jednak kvůli soudním sporům, ale i kvůli financím,“ popisuje manažer Jan Dámec. V areálu na Zlíchově najdete jedno travnaté hřiště, umělka chybí. Mládež tak přes zimu trénuje v pronajatých tělocvičnách a muži na hřištích klubů, se kterými Zlíchov spolupracuje. „Musíme jim poděkovat. Za symbolické nájemné nebo i zadarmo u nich můžeme trénovat. Některé kluby nechají u nich na umělce zdarma hrát i náš tým žen, což je krásný projev solidarity s naším klubem,“ vzkazuje Kupka, podle nějž si lidé cestu na zápasy nacházejí. „Chodí průměrně kolem šedesáti lidí a pochvalují si to u nás. Máme mimo jiné i klubovnu s pohodovým správcem, který dělá skvělé říčky,“ usmívá se Tomáš Kupka.

STADION FK ZLÍCHOV 1914

■ **Název:** Areál FK Zlíchov 1914 ■ **Adresa:** Ke Hřbitovu 5, Praha 5 – Zlíchov, 152 00 ■ **Dopravní spojení:** 4 minuty pěšky od autobusové zastávky Hlubočepská (linka 120) ■ **Počet hřišť v areálu:** jedno travnaté



nás tehdejší sekretář, takže po funkcionářské stránce jsme museli začít úplně znovu. Ten proces ještě zdaleka neskončil, je to složité, ale už jsme se nějak zajeli. Přece jen se začínáme zvedat i po sportovní stránce, ačkoliv i béčko máme na postup, pozvolna budujeme mládež,“ vypočítává Kupka.

Právě on se stal novým sekretářem a do funkce skočil rovnýma nohama. „Vůbec jsem nevěděl, co všechno to obnáší. Tehdy mi ohromně pomohli pánové Vitovský, Mužík a Mňuk. Oni mě v tom naučili chodit, za což jim patří dík,“ vzkazuje. „Zpočátku jsme paběrkovali, rozkoukávali se a nabírali zkušenosti. Nebyli lidé, všechno dělalo jen pár nadšenců. Vždyť já tam jednou za čtrnáct dní chodil na brigády. Natírat, opravovat, všechno samozřejmě zadarmo. Dnes už brigádníci další, zejména kluci z áčka, takže areál začíná vypadat k světu,“ usmívá se.

Zlíchov přežil nejhorší, rozrostl se a stabilizoval. Dnes je dokonce jedním z mála pražských klubů, který má i ženský tým. Včetně mládeže. „Když nepočítám Spartu, Duklu, Bohemku nebo Slavii, tak mládežnické týmy žen máme asi jako jediní,“ pochvaluje si Tomáš Kupka. A právě i ženské vý-

běry budou součástí akce, která má pro Zlíchov mimořádný význam.

OSLAVA 100 LET EXISTENCE

Narozeniny se budou konat v sobotu 21. června. „Celý den se budou hrát zápasy. Dopoledne mládež, momentálně jednáme s ligovými kluby, že by k nám poslaly nějaké kluky, aby ta konfrontace byla zajímavá. Pak budou hrát ženy, zatím je předjednaný zápas s Duklou a Bohemkou. A na závěr budou dva zápasy mužů,“ popisuje manažer Jan Dámec. „Konkrétní podobu oslav máme zatím jen v hlavách, přemýšlíme, co by šlo a nešlo. Ale bude to taková ta klasika, hudba, občerstvení a podobně,“ nastiňuje.

Celou akci bude natáčet i televize Praha 5. „Doufám, že se to lidem bude líbit. Možná uděláme i zábavný program, dovednostní soutěže, prostě si to chceme užít. A dát o sobě vědět, protože pozornost je potřeba,“ myslí si. „Zlíchov si to zaslouží, atmosféra v klubu je jedinečná. Řada hráčů či hráček přichází s tím, že k nám jdou díky skvělé partě a ani ne tolik kvůli fotbalu. Máme skvělé vztahy, společně jsme toho hodně dokázali. Přestáli jsme hrozně těžké časy a přežili klinickou smrt,“ uzavírá.



Areál Zlíchova působí skromně...



... ale lidé si sem na zápasy cestu nacházejí. Bude tomu tak i na jaře?



PROFESE

TECHNIK, TRENÉR, TAHOUN

ČAKOVICKÝ PETR ROSENHOFFER PRACUJE JAKO REKLAMAČNÍ TECHNIK A ZÁROVEŇ JE HRAJÍCÍM TRENÉREM

TEXT: ŠTĚPÁN ŠIMŮNEK **FOTO:** ONDŘEJ HANUŠ

Kariéru mu přerušilo těžké zranění kolena, přesto se k fotbalu vrátil. **PETR ROSENHOFFER** koučuje áčko Čakovic, a ač je jeho hlavním chlebozárcem firma Barvy a laky Hostivař, v níž dělá reklamačního technika, trenérině věnuje spoustu času. A nejen jí, na Petrových bedrech totiž leží chod v podstatě celého „A“ týmu.

Pro společnost s více než stoletou tradicí dělá už třináctým rokem reklamačního technika a k tomu má na starosti logistiku skladu. „Obnáší to řešení kvalitativních i kvantitativních reklamací všech našich zákazníků. Od velkých nadnárodních řetězců přes maloobchody až po koncové zákazníky,“ popisuje, co jeho džob obnáší.

NEJLEPŠÍ OBDOBÍ ŽIVOTA

Ke své práci se dostal přes fotbal. Jeho spoluhráči v Čakovicích, kam v jedenadvaceti letech přestoupil ze



PETR ROSENHOFFER

- **Věk:** 33
- **Profese:** reklamační technik, trenér
- **Klub:** TJ AVIA Čakovice
- **Pozice:** obránce

Střížkova, totiž dělali právě v Barvách a lácích. „V té době jsem sháněl práci a přes známé, kteří tu dělali, jsem našel tohle místo,“ vzpomíná muž, který předchozí rok a půl trávil na civilní službě v nemocnici.

Práci ve špitále na Karlově náměstí si dodnes nemůže vynachválit. „Měl jsem funkci sanitáře. Zajišťoval jsem odnos vzorků do laboratoří, léků z lékáren, vozil jsem pacienty na rentgeny a podobně. Musím přiznat, že z počátečního strachu se vyvinulo nejlepší období mého života.“

I když ho práce v nemocnici bavila, nakonec se rozhodl u ní nezůstat. „Ne že bych tím opovrhoval, ale přece jen jsem měl nějaké pracovní ambice. Ale je fakt, že časově to bylo skvělé. Dělal jsem od sedmi do dvou, takže jsem měl čas na fotbal. I proto jsem pak sháněl profesi, ve které bych se fotbalu mohl dál věnovat.“

A právě v Hostivaři ji našel. „Časové požadavky to tady naprosto splňuje.

Navíc mám štěstí na šéfy, kteří pro fotbal měli vždy pochopení. Už když jsem nastupoval, tak jsme se dohodli, že na fotbal budu moct chodit. Samozřejmě je to ale otázka kompromisů,“ prozrazuje. „Funguje to i díky tomu, že šéfové, které jsem měl a mám, se také věnují sportu,“ dodává.

V práci moc neřeší problémy s kvalitou – ta je v drtivé většině případů bez problémů. Zabývá se hlavně logistickými komplikacemi. „Většinou jsou spíš reklamace typu něco dojde někde, kam nemá a naopak. Pak musím zajistit stažení zboží nebo nějakou náhradu,“ vypočítává Petr, který – podobně jako na civilní službě – chodí do práce na sedmou a odchází kolem čtvrté.

VŠECHNO KŘUPLO

Díky tomu má dost času na fotbal. „Stíhám naprosto všechny tréninky a pochopitelně i zápasy. Vypadnu maximálně tak dvakrát do roka. Bohužel ▶



Petr to ze sídla hostivařské firmy nemá do Čakovice daleko.



Třeba zrovna takto řešil reklamaci.

PROMOVÁNÍ INŽENÝŘI...

Čakovice se mohou pyšnit jedním unikátem. „Co vím, tak jsme jeden z mála týmů, za který hrají samí inženýři,“ usmívá se Petr Rosenhofer. „Inženýr Michal Kožuch je manažerem leasingové společnosti, další inženýr Petr Hubený je učitelem,“ vypočítává. „Inženýr Michal Bajcura má zase na starosti jednu z divizí ve stavební firmě. A samozřejmě i u nás hraje několik studentů.“

asi jako jediný v Čakovicích,“ usmívá se Petr, který občas musí naskočit i na hřiště. Přitom kdyby nebylo osudového momentu v roce 2003, běhal by s míčem u nohy daleko častěji. Tenkrát ho totiž potkalo těžké zranění levého kolena, které mu na dlouhých sedm let znemožnilo hrát fotbal. „Měl jsem zpretrhané oba dva křížové vazy, našitýpnutou holenní kost a meniskus. Ani to nebyl faul. Vyskočil jsem, odhlavičkoval míč a soupeř mě v souboji trochu postrčil. Takových zákroků je sto za zápas, ale já špatně spadl na nataženou nohu a všechno to křuplo,“ vybavuje si. Na řadu přišly tři operace a na aktivní kariéru musel Petr na dlouho zapomenout. „Ale pořád jsem chodil na hřiště, byl jsem na každém zápase. A protože ze strany klubu byl zájem, abych s nimi dál spolupracoval, začal jsem zanedlouho dělat vedoucího týmu. Během roku jsem pak začal trénovat. Trénuju dodnes a teď jsem začal i trošičku hrát,“ rekapituluje muž, který občas plní i roli

sekretáře či kustoda a „A“ tým má na starosti v podstatě sám. Když už tedy nebývá tahounem na hřišti, rozhodně je tahounem mimo něj. Petr Rosenhofer je v klubu posledním pamětníkem doby, kdy Čakovice ještě hrávaly přebor. Ovšem poté, co se chopil funkce trenéra, začaly přicházet trable. „V rámci restitucí vrátili třetinu hřiště původnímu majiteli, což odstartovalo problémy. Rozpus-tila se mládež, chlapi se přesunuli na mistráky do Třeboradic a klub se v podstatě rozpadl. My jsme si ale s dalším trenérem řekli, že alespoň chlapi hrát budou, aby klub úplně nezahynul,“ popisuje. Oslovil proto několik kamarádů, kteří začali za Čakovice kopat. „Ty začátky byly těžké, nebyli jsme ani přihlášení do soutěže. Nakonec nás vzali alespoň do druhé třídy, kde jsme občas museli nastupovat i v deseti, protože prostě nebyli lidi,“ vzpomíná. „Ted' už se to ale zlepšilo. Začalo se dělat

s nejmenšími, máme tři mládežnické týmy, takže klub se pomalu zvedá.“

ČAS NA DĚTI

Jenže i tak není problémům konec. Důvod je prostý. „Nejsou funkcionáři, nejsou trenéři a hlavně nejsou peníze. Což je bohužel i trošku vize obce. Hřiště totiž přešlo pod magistrát, ale jeho podpora není taková, jaká by asi mohla být,“ krčí rameny. „Je to škoda hlavně pro děti, ale nestěžuju si. S podobnými komplikacemi se potýká každý.“ Klub tak drží nad vodou pár srdcařů. „Je nás málo. Chodíme trénovat v deseti a na zápasy nás přijde tak třináct, čtrnáct,“ vypočítává. „Přitom před dvěma lety jsme slavili sto let, náš klub byl pojem. Ale dneska je areál v neutěšeném stavu a my nevidíme cestu jak z toho ven,“ tvrdí muž, který i v těžké době vidí alespoň drobná pozitiva. „Malá záchrana je pro nás Strážkov, se kterým spolupracujeme. Oni u nás trénují a na oplátku nám dá-

vají nějaké hráče, kteří se třeba u nich v běčku nechytou,“ prozrazuje. Koučování zabere Petrovi spoustu času. „Věšinou si trénink chystám už na variantu, že nepřijde dost hráčů. Pak musím improvizovat, vybrat věci, které jdou aplikovat i na menší počet lidí. Co se času týče, musím být na hřišti minimálně půl hodiny před tréninkem. A většinou odcházím poslední, takže domů se vracím až pozdě večer.“ Pokud jde o trenérskou budoucnost, nedává si Petr přehnané cíle. „Když jsem začal trénovat, tak jsem byl plný elánu a ambicí, ale postupně zjišťuju, co všechno to obnáší. Hlavně ve vyšších soutěžích, odkud už jsem měl nějaké nabídky, je to psychicky hodně náročná práce s nejistým výsledkem. Člověk je pořád ve stresu a nemá čas na rodinu,“ myslí si. „Tady v Čakovicích se aspoň můžu věnovat dvěma malým synům, starší Marek už pomalu začíná s fotbalem,“ usmívá se.

LEGENDA

SVATOPLUK PLUSKAL: BERAN SE SRDCEM LVA

VÝZNAMNÉ OSOBNOSTI HISTORIE PRAŽSKÉHO
FOTBALU JAK JE (MOŽNÁ) NEZNÁTE

TEXT: MILOSLAV JENŠÍK FOTO: ARCHIV AUTORA

Ladislav Novák, Svatopluk Pluskal
a Josef Masopust – tři mušketýři
z Julisky převzali v květnu 1966
Zlaté míče za úspěšnou reprezentaci.

Ligové jaro roku 1951 zahajoval zápas Sparty se zlínskými navrátilci do nejvyšší soutěže. Po ránu sluníčko slibovalo pohodu, ale najednou se nebe zatáhlo a během hodinky byla Praha bílá. Ke konci zápasu už měli hráči potýkání na rozbředlém sněhu plné zuby. Až na jednoho. Střední obránce hostů byl k neutahání. Do posledního hvizdu jezdil po hřišti jako sněžný skútr a mařil jeden útok Letenských za druhým. Takový byl prvoligový debut dvacetiletého SVATOPLUKA PLUSKALA.

Sparta nakonec soubor s Pluskalem vyhrála 2:1 a stavitelé národního mužstva už urostlého, důrazného a do krajnosti obětavého valašského ogara nespustili z očí. Jenže kam s ním? Už dva roky předtím si poprvé zakopal v hlavním městě v utkání reprezentační juniorky s Maďary (3:1) – na levém okraji zálohy. Roku 1950 znovu na Strahově Lvíčata podlehla 2:3 maďarským Hříbatům, on dal gól – z levé spojky. Do třetice se teď v Praze představil – jako stoper! Zlín (v té době už ze svévole totalitní moci Gottwaldov) nakonec sestoupil, ale Svat'a už u hořkého konce nebyl. Na podzim narukoval na vojnu do ATK; aniž to v té chvíli tušil, stala se mu Praha novým domovem. Spolu s ním oblékli uniformu i dva spolu-

hráči z reprezentační juniorky a budoucí dlouholetí parťáci z Dukly: brankář Václav Pavlis od kloanů a halv Ivo Urban ze Slavie. Všichni tři brzy patřili k prvním, které si trenér Karel Kolský z bohaté nabídky vojáků základní služby vyhlédl pro příští pevný kádr armádního klubu.

PRVNÍ A POSLEDNÍ GÓL

„Od první minuty bylo patrné, že Pluskal je ve velmi dobré formě. Neustále posílal přihrávky před nohy útočníků a sám se snažil útočit,“ napsal sportovní týdeník Ruch po utkání 2. kola ligy na jaře 1952 mezi ATK a Přesovem. Po půlhodině hry za stavu 0:0 přesunul trenér agilního borce ze zálohy do útoku. A výsledek? „Pluskal sám vstřelil dvě branky a na dvou měl rozho-

dující podíl.“ Především díky jeho dravé průbojnosti vojáci vyhráli 6:2. Pár týdnů poté byl povolán do národního mužstva. V Bukurešti začal na la-vice, ale do druhého poločasu ho trenér Bohumil Musil poslal na trávník a pověřil vedením útočné pětičky. Svat'a nezklamal, v 83. minutě dokonce skóroval, toho dne z našich jediný; Rumuni vyhráli 3:1. Oslavit reprezentační křest gólem, to se jen tak každému nepovede. Kdo by se byl v té chvíli nadál, že Pluskal bude dres se lvíčkem oblékat po celých příštích třináct let, přidá v něm ještě pětadesát zápasů, ale střelecky si v nich už ani jednou neškrtně? Pravda, brzy zakotvil v zadních řadách, ale v lize střílel góly i tak. Nejčastěji hlavou. Říkalo se o něm, že má na čele třetí kopačku. Jeho hlavičky často po-

řádě protáhly mnohá světová brankářská esa – ale v mezistátních zápasech se neujala ani jedna...

PO BOKU MASOPUSTA

Svat'a byl univerzál k pohledání. Nebylo místo v sestavě, na kterém by nemohl nastoupit. V časech, kdy se nesměli střídát ani zranění, býval dokonce připraven i k zaskoku v brance. Kolský mu jednou řekl: „Ty se do klíčkování nepouštěj. Vypadáš při tom, jako když elektromontér leze na sloup!“ Trenér dlouho hledal pro borce, kterého si považoval jako málokoho jiného, jeho životní post, až jej našel: opět ve dvojici s Josefem Masopustem, se kterým na počátku jejich vojenské éry občas hrávali vedle sebe v útoku – ale teď v záloze. Pozdější Český fotbalista stoulet se mohl víc věnovat konstruktivní práci v poli a útoku, protože záda mu kryl stoprocentně spolehlivý Svat'a. A ještě přitom byl samá legrace. Za národní mužstvo tak poprvé nastoupili spolu na jaře 1956 ve Švýcarsku. Prošli spolu i dvěma světovými šampionáty a při oslavách jubilea Anglické fotbalové asociace i mužstvem světa. Skvělá hra hlavou, poziční smysl, čtení hry a jeho slavná specialita – skluzu, kterými čistě a spolehlivě odzbrojoval i nejskvělejší útočníky – zapsaly Svat'u do pomyslné Síně slávy světového fotbalu. ▶

SVATOPLUK PLUSKAL

■ 28. 10. 1930–29. 5. 2005 ■ defenzivní záložník ■ **Hráčská kariéra:** Letná Zlín, 1947 Baťa Zlín (pozdější Gottwaldov), 1951 ATK / ÚDA / Dukla Praha, 1966 Jablonec (do roku 1967) ■ **Trenérská kariéra:** 1968 Bohemians, 1971 Paralimni (Kypr), 1974 Bohemians, 1976 Paralimni, 1978 Škoda Plzeň, 1979 Slovan Plzeň, 1981 Vlašim ■ **Bilance v lize:** 282 utkání a 37 branek v letech 1951–1966 ■ **Mistrovské tituly:** 1953, 1956, 1958, 1961, 1962, 1963, 1964 a 1966 ■ **Mezistátní utkání:** 56 v letech 1952–1965, 1 gól; vicemistr světa 1962, účastník dalších MS 1954 a 1958 a ME 1960 (do hry nezasáhl); člen vybraných mužstev světa (1963) a Evropy (1964)

DROBNÉ KLEPY

PENALTA DOPROSTŘED BRANKY

V SK Letná si bratry Pluskaly považovali tak, že jejich otcí dali postavit ke hřišti osobní lavičku ve stínu vrby. Kdo ví, kam to mohl dotáhnout Jarda, kdyby jeho sportování neukončilo zranění páteře při auto-nehodě? Sedmnáctiletou hvězdičku zákonitě získal Baťa, ale Pluskal se dlouho nemohl chytit v prvním mužstvu. Dusila ho tréma. Definitivu dostal na podzim 1949 po utkání o postup do nejvyšší soutěže ve Vítkovicích. Těm zařídil Josef Bican vedení, ale chvíli před kon-

cem proti nim sudí foukl penaltu. Nikdo ze zkušených zlínských matadorů to nechtěl vzít na sebe. Přistřelili novice, kterému říkali Ananášek: „*Když nedáš, rozbijeme ti hubu.*“ Trémou skoro neviděl. Mrkl k pravé tyči, rozběhl se – a bum, rovnou doprostřed „kisny“! Naštěstí výtečný domácí gólman Josef Petruška vystihl jeho úmysl a vrhl se k tyči, kam míč opravdu měl letět, ale neletěl. Nešlo o fintu, kterou později proslavil Antonín Panenka; Svaťu zachránilo, že mu původní záměr dokonale nevyšel... Bod putoval na Valašsko, ale nakonec

stejně postoupily Vítkovice. Ševci to stihli až po roce.

FAUL NA BICANA

Do ligy r. 1954 nastupovali vojáci jako obhájci titulu, ale hned v prvním utkání šeredně zakopli. Proti slávistům měli po celý zápas značnou převahu, ale sešívání už zase měli zpátky Bicana, který z minima šancí vykouzlil dva góly. Nevděčný úkol střežit Pepiho připadl Pluskalovi. Moc se mu to nedařilo, a když mu král střelců těsně před koncem vtipnou fintou znovu zabrnkal na nervy, zkosil ho jak o posvícení v Horní Dolní. Byla z toho penalta

a pečeť konečného výsledku 0:3. Svaťa se za ten úlet Bicanovi pokorně omluvil, ale i tak ho ještě léta mrzel.

GUTTEN TAG, HERR KÖNIG

Před utkáním s fotbalisty SRN na MS 1958 byla mužstva představena švédskému králi Gustavu Adolfu VI., známému příteli sportu. Když Jeho Veličenstvo dorazilo ke Svaťovi, ten popadl podávanou ruku a se širokým úsměvem pozdravil německy, ale ve stylu českých národních pohádek: „Dobrý den, pane králi!“ Věčný šprýmař si ani tvář v tvář královskému majestátu nedal ujít příležitost k žertíku...



Dvacetiletý nováček národního mužstva roku 1952



Světová elita ve Wembley: zleva Puskás, Djalma Santos, Pluskal, Jašin, Popluhár, Schnellinger, Eizaquirre, pod nimi Kopa, Law, di Stéfano, Eusebio a Gento



Se lvíčkem se Svať loučí jako kapitán: před bratislavským utkáním kvalifikace MS s Portugalsci si vyměnil vlajky s Germanem de Figueiredem.



Prvoligový debutant v březnu 1951 na Letné jako zlínský stoper zastavuje spartána Jaroslava Cejpu (8)...



...a po roce jako útočník ATK dotírá na branku Ladislava Belleru z Dynama (pozdější Lokomotivy) Košice.



MLÁDEŽ

MOŽNÁ BUDU MANAŽEREM

PO MATĚJI VESELOVSKÉM Z ÚJEZDU NAD LESY SÁHLA ŽIŽKOVSKÁ VIKTORKA

TEXT: ŠTĚPÁN ŠIMŮNEK FOTO: ARCHIV M. VESELOVSKÉHO

Čtrnáctiletý útočník MATĚJ VESELOVSKÝ z Újezdu nad Lesy má slušně nakročeno k zajímavé kariéře. V útlém věku po něm sáhla Viktoria Žižkov, za kterou hraje na střídavý start a v níž ho trénuje někdejší reprezentant Radek Bejbl. O svých cílech má Matěj jasno – zůstane u fotbalu. Když ne jako hráč, tak alespoň jako manažer.

■ Fotbalové začátky:

K fotbalu mě přivedl táta, který hrál za starou gardu Újezdu nad Lesy. A taky kamarádi ze školky.

■ Důležité kroky v kariéře:

Začátky v přípravce Újezdu nad Lesy a střídavý start v FK Viktoria Žižkov.

■ Nejoblíbenější trenér:

Antonín Hora (FK Újezd nad Lesy) a Radek Bejbl (FK Viktoria Žižkov).

■ Fotbalový vzor:

Cristiano Ronaldo.

■ Oblíbený hráč v ČR:

David Lafata.

■ Oblíbený světový hráč:

Cristiano Ronaldo.

■ Oblíbený klub:

Real Madrid, Bohemians Praha 1905.

■ Neoblíbený klub:

FC Barcelona.

■ Poslední výsledek A-týmu Újezdu nad Lesy v sezoně:



Dnes pózuje na zahradě, co za pár let?

Starší žáci FK Újezd nad Lesy hráli proti „céčku“ Dukly Praha a vyhráli 2:1. Áčko mužů prohrálo s Čechii Dubeč 1:2.

■ Nejlepší spoluhráč v týmu:

Pavel Jirsa.

■ Sportovní cíl:

Dotáhnout to do první ligy.

■ ...a kdyby to nevyšlo ve fotbalu – čím chce být:

Chtěl bych se věnovat manažerským činnostem ve fotbale.

■ Dělá i jiný sport než fotbal?

Občas hraju stolní tenis.

■ Mimosportovní zájmy:

Různé druhy rekreačního sportu.

■ Nejlepší relax a odpočinek:

Bazén.

■ Oblíbené jídlo:

Guláš s knedlíkem.

■ Oblíbená hudba:

Dívokej Bill.

■ Prospěch ve škole:

Chodím na osmileté gymnázium a nyní v pololetí 3. ročníku mám čtyři trojky, pět dvojek a sedm jedniček.

■ Počet přátel na Facebooku:

Kolem stovky.

■ Typ holky, který se mu líbí:

Sportovně založené holky.

Léto 2014

– nejvýhodněji právě nyní

*slevy a superslevy za včasný nákup |
truhla plná pokladů |
superdárky k zájezdům...*



KLUBOVÉ HOTELY ALEXANDRIA

BULHARSKO

ŘECKO

TURECKO

ŠPANĚLSKO



| české animační týmy

| dětské kluby

v češtině

| děti zcela zdarma



Bulharsko | Řecko | Kypr |
Španělsko | Malta | Itálie | Chorvatsko |
Turecko | Egypt | Tunisko |
Slovensko | Maďarsko | Slovinsko

NAVŠTIVTE NAŠE PRAŽSKÉ POBOČKY:

Vodičkova 25, 110 00 Praha 1, tel.: 221 592 592,
vodickova@alexandria.cz

Španělská 2, 120 00 Praha 2, tel.: 221 466 466,
info@alexandria.cz



ALEXANDRIA

cestovní kancelář

FITNESS

JAK SPRÁVNĚ POSILOVAT (II. DÍL)

SERIÁL O CVIČENÍ A DOPLNĚNÍ PŘÍPRAVY FOTBALISTŮ

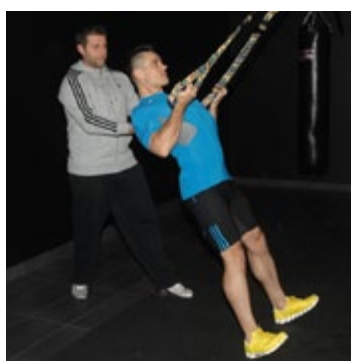
PŘIPRAVIL: LUKÁŠ VRKOČ FOTO: PAVEL SLAVÍČEK

Ve spolupráci s J&Z Fitness studiem na Praze 4 jsme vytvořili pětidílný seriál, v jehož každé části se dostane na tři cviky, které by měly zlepšit to, co fotbalisté nejvíce potřebují. Dnes máte k dispozici druhý díl zaměřený opět na kombinaci posílení důležitých partií. To znamená cviky na hluboký stabilizační systém a nohy, jak je pro Pražský fotbalový svaz připravil instruktor fitness a bývalý fotbalista Jiří Sivák.

30% SLEVA – NABÍDKA PRO HRÁČE I KLUBY

Chcete obohatit přípravu o návštěvu posilovny? Nebo byste měli zájem o funkční trénink pod vedením odborníků? Fitness, alpinning, fitbox, zumba, pilates, flowin nebo bosu – to vše je připraveno pro fotbalisty i kluby z hlavního města se třicetiprocentní slevou. Stačí přinést potvrzení, že do konkrétního oddílu patříte, a cvičíte (skoro) zadarmo!

Kontakt: Chemická 951, Praha 4, tel.: +420 255 785 818, www.dzejzi.cz



TRX LOW ROWS – VESLOVÁNÍ ZÁDA, PAŽE

Základní poloha: stoj rozkročený s mírným pokrčením nohou, mírný záklon, předpažení

Cvik se provádí na dlouhých TRX chycených před tělem s nataženými pažemi a dlaněmi k sobě. Ve druhé fázi jsou lokty u těla a TRX na prsních svalech. Důležité je netáhnout tělo pažemi hned zpočátku, ale zapojit záda.

Počet opakování: tři série po patnácti

Chyby: pokrčené ruce v základním postoji a naopak příliš natažené nohy, přetěžování rukou při přechodu do druhé fáze cviku



DŘEP NA JEDNÉ NOZE SE ZÁTĚŽÍ NOHY

Základní poloha: chodidla postavena přibližně na šířku ramen, špičky směřují rovnoběžně dopředu

Při dřepu se zlehka předkloníme, zadek se posouvá směrem vzad. Nestabilní plocha sice neumožňuje pohodlně vykonat hluboký dřep, ale už obyčejný podřep v rozmezí 70 až 90 stupňů důkladně zapojí svaly stehna a lýtek, ale na rozdíl od klasického dřepu v mnohem větší míře i svaly sedací. Výhoda je na rozdíl od klasického dřepu hlavně v šetření kolenních kloubů.

Počet opakování: tři série po deseti na každé noze

Chyby: kolena sbíhající k sobě, záklon a naopak příliš výrazný předklon



MOŠT NA LOKTECH SE ZVEDNUTOU NOHOU CELÉ TĚLO

Základní poloha: lokty umístěny na bosu přibližně na šířku ramen

Po celou dobu se snažíme neprohýbat v bedrech, zadek nevystřkovat směrem nahoru, hlava je v prodloužení páteře. Pro silnější zapojení svalů břicha se snažíme tlačit paty k sobě a podsazovat pánev. Při správné technice se zdvihnutou nohou by mělo být tělo úplně narovnané a pevné. V této poloze se snažíte vydržet co nejdéle. Vždy, když už cítíte, že ztrácíte správné držení těla, dejte si krátkou pauzu a až potom pokračujte další sérií.

Počet opakování: tři série držení

Chyby: prohýbání v bederní oblasti a následná bolest v zádech



BAUER

výrobce sportovních pohárů



**POHÁRY, TROFEJE, MEDAILE
SKLENĚNÉ TROFEJE, PLAKETY
FIGURKY, SOŠKY, TALÍŘE, VĚNCE
KOKARDY, EMBLÉMY, DIPLOMY
LASEROVÉ GRAVÍROVÁNÍ
POTISK TROFEJÍ**

**PRODEJNY: 2x PRAHA, OSTRAVA, LIBEREC
ROŽNOV p. R., BRATISLAVA**

SLEVA 25% PRO KLUBY SDRUŽENÉ V PFS

www.pohary-bauer.cz



TRÉNINK

JAK S CVIČENÍM DOVEDNOSTÍ

PRAVIDELNÝ SERIÁL O METODICE PŘÍPRAVY MLÁDEŽE

TEXT: RADIM TRUSINA FOTO: ARCHIV, ONDŘEJ HANUŠ

Když necháme děti chvíli si hrát, uvidíme, co jim dělá při hře problémy a co je tedy třeba trochu izolovaně od hry cvičit. Musí však jít o činnosti pro věk dosažitelné a důležité. I hráčům zdůvodníme, že pro hru například potřebují dobře míč zpracovat a proto že to budeme trénovat. Hráčům tedy vysvětlíme, že se učí, aby se jim to při hře dařilo a jak dovednost ve hře využijí. Tím, že jsou drilová cvičení hráči pochopena směrem ke hře, se trénink „mentalizuje“ (viz později v textu). ANTONÍN PLACHÝ, vedoucí trenérsko-metodického úseku FAČR, na stránkách Pražského fotbalového speciálu přináší další díl seriálu, v němž prezentuje názory zaměřené na trénink malých fotbalistů.

POZORNOST

Pokud chceme některé činnosti mnohokrát opakovat izolovaně od hraní fotbalu, je to pro děti často nudné a náročné na pozornost. Pokud se jim něco nedaří, přichází brzy únava. Zejména ti nejmenší hráči z kategorií U6–U7 vydrží často sotva 5 minut. Pozornost však k učení potřebují. Jak ji získat? Postavit cvičení tak, aby to pro děti byla hra. Pozornost vymezuje zábava aneb dokud se baví, jsou pozorní!

PŘÍKLAD:

Chceme hráče učit přihrávky, ale dril ve Chceme hráče učit při-

hrávky, ale dril ve dvojicích je po chvíli nudný. Pokud ale hrají na malé branky hru, kde gól platí, když přihrávka projde brankou postavenou z met, zaručí to koncentraci na delší dobu. Zároveň může hrát silný se slabším, protože mohou mít odlišnou velikost branky. Ale jsou zde i další detaily, jako je nutnost převzetí míče dotykem do pohybu či to, že přihrávku je třeba dělat za pohybu hráče i míče. Takových mini-hříšť může být tolik, kolik je třeba a trenéři se věnují detailům provedení. A pro jak staré hráče je takové cvičení zábavné? Od nejmenších až po dospělé.

ÚKOL:

Zkuste doplnit další detaily a možnosti této hry. Zkuste ji ztížit pro vyspělejší hráče tak, aby se zároveň objevila možnost rozhodování, jako je ve skutečném hraní fotbalu.

OPAKOVÁNÍ

Učení opakováním izolovaných činností však potřebujeme. Jde o to, že nervosvalový přenos se opakováním posiluje a koordinace v těch činnostech se ustaluje. Viz fáze motorického učení dále. Rozvíjíme tedy velmi dobře onu činnost, ale o herní souvislosti se v té chvíli staráme v trochu menší míře. Proto je velmi významné kombinovat opakovací cvičení (dril) a hru samotnou, kde herní souvislost zvyšuje nacvičované dovednosti na vyšší úroveň.

Vyšší úroveň zrání osobnosti je to, že hráč si jakoukoliv činnost, byť je pro něj na začátku nezajímavá či otravná, umí sám postavit jako hru nebo jako výzvu. Ani to však není poslední úroveň hráčského sebezrovoje.

V některých odborných materiálech se uvádí, že dril, tedy opakování nějaké dovednosti, by měl trvat asi tak dlouho, kolik je hráči let. Nebuďme tak striktní a řekněme, že může trvat tak dlouho,

pokusy a trenéři vám to budou bódovat! Tím se trochu zvýší počet opakování a trochu se i sáhne do tréninku vůle, soustředit se ještě na ty poslední pokusy, protože o něco jde.

HODNĚ, NEBO MÉNĚ POKUSŮ

Naučí se hráči nějakou dovednost (např. kličku) lépe tak, že ji budou vykonávat na mnoha trénincích,



Těžko na cvičišti, lehký na bojišti!

dokud cítíme zájem o činnost. U těch nejmenších 5–7 let bychom neměli přesáhnout do doby, než se dítě začne otravovat, aby si nefixovalo tento zážitek, ale u starších 9 a více let už můžeme jít trochu za tuto hranici. „Dobrý, tak už ztrácíte pozornost, tak každý tři nejlepší

nebo tak, že na jednom tréninku dělají tuto kličku, v dalším zase jinou a pak budou střídát tyto dvě či více kliček? Bylo vyzkoumáno, že oba postupy vedou k pokroku, ovšem různým způsobem. První varianta, kdy hráč procvičuje jen jednu dovednost ▶



Klička... A střela kteroukoliv nohou. To by neměl být problém!



I v hale se musí pracovat!

opakovaně v řadě pokusů, dává nejvyšší efekt při nábívu nových dovedností, kdy hráč potřebuje poznat, z jakých pohybů se daná dovednost skládá a jak se vlastně dělá. Tomuto postupu říkáme učení v bloku. Druhou variantu používáme, jestliže hráč má jasno, jak každou tu dovednost, kterou střídavě provádí, dělat. Této metodě říkáme učení rozptýleně. Podívejte se například na kapitulu o zpracování míče. Tím, že střídá různé dovednosti, učí se je vyvolávat z pohybové paměti. Pokud dovednosti napojuje na sebe, učí se začínat v jiné situaci, než kdyby to dělal stále stejně. Druhá metoda tak pomáhá snazšímu a tvůrčímu zapojování pohybově zhruba osvojených dovedností do skutečných herních podmínek. Rozvíjíme stejnou dovednost v různých podmínkách.

PŘÍKLAD:

Příkladem tréninkového cvičení je provedení jedné kličky na první metu, jiné kličky na druhou a libovolné (i jiné než byly první dvě varianty) na bráněho hráče (trenéra) se střeleckým zakončením po jeho obehnutí. Nebo střídají-li hráči po krátkém vedení míče na 3 různé branky, viz obrázek níže.

Nějaké cvičení ovšem může být zábavné a rozvíjející dovednosti, ale nerozvíjí schopnost rozhodovat se, což je nejčastější činnost ve hře. K tomu pomáhá následující typ cvičení.

PŘÍKLAD:

Hráči ve skupině mají provádět slalom a zakončovat na přesnost. Slalomy jsou ale postaveny tři vedle sebe a taktéž branky. Lepší je, když



je o jednu branku více než slalomů. Hráč si hledá vždy volnou dráhu a pro střelbu volnou branku. Jako ve hře tedy hledají volné místo. Jsou zde dva typy rozhodnutí. Volný slalom vybírá již při návratu relativně v klidu, nebo u starších (U8) v momentě, kdy se s míčem otáčí po nahrávce od trenéra, nebo u starších (U9) je vedeme, že si mají zkontrolovat prostor za sebou ještě před přijetím přihrávky a branku pro střelbu vybírá v momentě těsně před střelbou, co nejdříve za poslední metu. Musí se tedy podívat a rychle rozhodovat (branka, v níž nesbírají spoluhráči míče). Pokud je málo hráčů ve skupině (4–8), lze třeba i postavit do role brankáře rodiče, který stojí mezi dvěma malými brankami a vždy jednu z nich více odkryje. Tu se hráči snaží trefit. Mohl by v té roli být i trenér, ale pak by neměl čas na koučování a individuální práci s hráči. „Podle čeho si vyberete slalom? Kdy je dobré si zkontrolovat prostor za sebou? Jakou branku budete trefovat? (volnou) Je to podobné jako při hře? Podle čeho vyberete kam střelit... kam naběhnout... kam dělat kličku...“



Přenesl útočník do praxe věci z tréninku?

Otázky musí být vhodné pro daný věk a zkušenost dětí.

OBOUHOHOST

Podívejme se v souvislosti s podobným cvičením na to, jak trénovat pravou a levou nohu.

Tuto otázku stále řešíme, tak zmiňme, že výhoda umění hrát oběma nohama stejně nebo velmi podobně není většině hráčů dána. I v jiných sportech jsou dovednosti řešeny většinou tak, že jedna ruka je šikovnější a hlavní, či nějak stranově řešené dovednosti, kdy na jednu stranu to zkrátka jde lépe.

Trénink alespoň základních dovedností je však vhodný, protože převzít míč, zpracovávat či přihrávat oběma nohama je běžné a zkrátka se to hodí, a pokud se s tím začne brzy (U7/8), je velká šance, že se to stane běžným návykem a děti se nebudou využívat slabší nohy vědomě vyhýbat, přestože ve hře budou preferovat tu lepší.

Vhodné je ony základní dovednosti obrušovat ve většině tréninků v menších dávkách, například při procvičování zpracování polovina pokusů pravou a polovina levou. Ve hře se hráč bude rozhodovat spíše pro tu nohu, kterou mu to jde lépe, ale déle trénující hráče tímto způsobem můžeme i ve hře posunout k řešení podle situace, nikoliv dle šikovnější nohy.

Šikovnější také například zachytit situace, kdy se hráči snaží vyhnout zakončení „slabší“ nohou a zasekávají míč na silnější, čímž zbrzdí akci a nedostanou se ke střele vůbec. Požadavek střeltejte hned i tou slabší nohou jde proti pocitu hráče a jen těžko se přebíjí. Proto je třeba zkusit vymyslet trénink tak, aby již organizace sama vyžadovala zakončení slabší nohou.

PŘÍKLAD:

Podívejme se na první nakreslené cvičení znovu a všimněme si, že

krajní slalomy jsou zakončeny poslední tyčí či metou tak, aby je odváděla před střelou do strany, nikoliv do středu, pro zakončení vnější nohou. Pravou napravo a levou nalevo. Střední slalom můžeme také nastavovat tak, aby hráči zakončovali buď více pravou či levou nohou dle toho, jak dáme poslední tyč. Co nejrychleji za tyčí se má vystřelit. „Kluci, proč je dobré střelit rychle po kličce, když jste před brankou?“

Pro trénink slabší nohy lze využít například organizace, kdy se hraje 5:5 nebo všichni proti všem a trenér odebírá ze hry dvojice ke splnění individuálního úkolu slabší nohou (např. střelceku jako na obrázku, kde hráči trefují vždy tu branku, kam naběhne protihráč) a pak je vrací do hry, viz obrázek.



Je možné slabší nohu zaměstnávat v mnoha činnostech od začátku tréninku, což má význam nejen učební, ale i kompenzační. Vyrovnává se tak trochu svalová nerovnováha, která vzniká při využívání stále stejné nohy a svaly na každé polovině těla jsou tak zatěžovány odlišně.

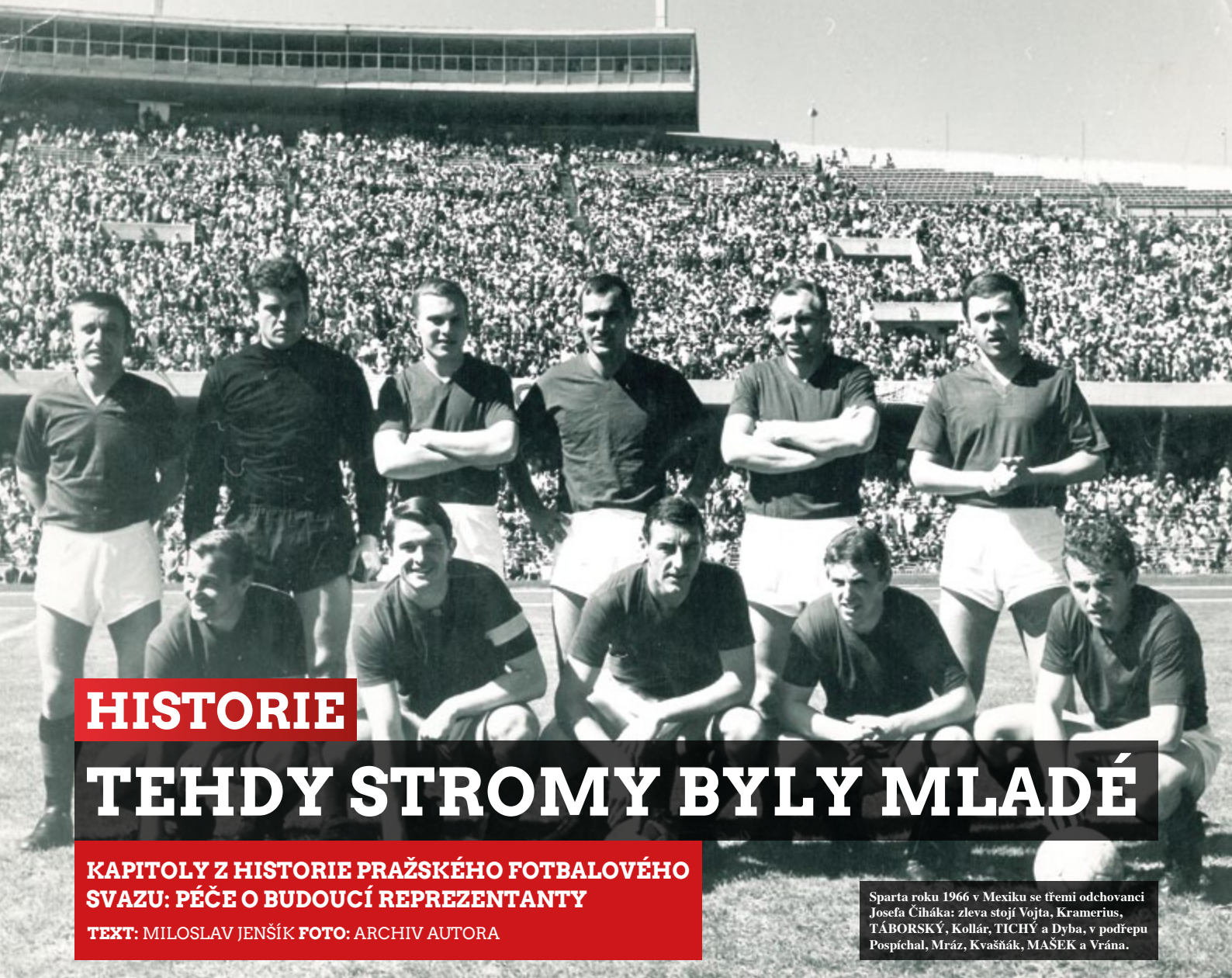
V každém případě se však vyvarujme snahy, nebo dokonce nucení, naučit všechny hráče výborné „obouhlosti“. Někteří mají pro obouhlost vrozené předpoklady, jiní ne.

ÚKOL:

Zabýváte se nějak systematicky tréninkem šikovnosti slabší nohy, nebo jen náhodně, když si vzpomenete? ■



PRAŽSKÝ FOTBALOVÝ SVAZ TAKÉ NAJDETE NA:
www.facebook.com/fotbalpraha



HISTORIE

TEHDY STROMY BYLY MLADÉ

KAPITOLY Z HISTORIE PRAŽSKÉHO FOTBALOVÉHO SVAZU: PÉČE O BUDOUCÍ REPREZENTANTY

TEXT: MILOSLAV JENŠÍK FOTO: ARCHIV AUTORA

Sparta roku 1966 v Mexiku se třemi odchovanci Josefa Čiháka: zleva stojí Vojta, Kramerius, TÁBORSKÝ, Kollár, TICHÝ a Dyba, v podřepu Pospíchal, Mráz, Kvašňák, MÁŠEK a Vrána.

Jan Honejsek byl ještě učeň, když roku 1905 spoluzakládal AFK Vršovice navazující na legendární Kotvu. O patnáct let později svolal setkání všech nadšenců, kteří se v Praze už starali nebo hodlali starat o výchovu dorostenců, a zorganizoval první turnaj této věkové kategorie. Trofej si odnesl Union Žižkov. Napřesrok se poprvé uskutečnilo první dorostenecké mistrovství, a to už vyhráli Vršovičtí. A vskutku mistrovsky!

Zelenobílí šli od vítězství k vítězství. V jedné ze základních skupin vyklepli všech devět soupeřů celkovým skóre 34:0. Ve finálové čtverlce hráli s Viktorií Žižkov 0:0, porazili SK Bubeneč 3:0 a první gól v turnaji dostali až v posledním utkání od mladých spartanů (2:1). Mistři Středočeské župy byli v té chvíli nepochybně nejlepšími dorostenci mladého státu. Mladý soubor z Ďolíčku (toho původního, na úpatí Kodaňské ulice) nemohl sestavit a vést nikdo jiný než Honejsek – brzy mu v klubu začali říkat „táta“.

Na nejlepšího hráče triumfující jedenáctky i celého turnaje byl všeobecně pasován patnáctiletý střední

útočník Karel Bejbl řečený Káša; v letech 1927–1931 pak v deseti mezistátních zápasech nastřílel deset gólů. Předním ligovým hráčem se v budoucnu stal i bek Antonín Kašpar. Ještě před památným turnajem prošli Honejskovým sítím do prvního mužstva jiní příští reprezentanti, brankář František Hochman a útočníci Jan Wimmer a Jan Knížek. Horní věkovou hranicí dorostu bylo tehdy zprvu šestnáct a od roku 1921 sedmáct let.

ČERVENOBÍLÉ VARIACE

Z plodné viktoriánské líhně vyšli už v letech první světové války a krátce po jejím skončení takoví věhlasní borci jako Emil Seifert, dlouholetý Pláničkův reprezentační náhradník Václav Benda, Vilém König, „Bandur“ Stehlík nebo Antonín Křišťál... Později začal o žižkovský dorost pečovat veliký obětavec Ladislav Jirásek. Neúnavně doplňoval svůj tým talenty, které vyslídil po všech pláccích legendární fotbalové čtvrti – a že jich tam bylo jak naseto! Mezi Jiráskovy odchovance patřili vedle dalších známých es třeba také reprezentanti Oldřich Zajíček a bratři Vojtěch a Antonín Bradáčové...



„Táta“ Honejsek v době, kdy už byl dávno na odpočinku, ale dál se těšil účtě celého Ďolíčku.

Ve Slavii se ve 40. letech minulého století ujal žactva a dorostu Antonín Mareš, kterému nacistický zákaz činnosti českých vysokých škol znemožnil dosáhnout doktorátu práv. Muž, který byl až do února 1948 jedním z místopředsedů Středočeské župy a předsedou její dorostenecké komise, si jako trenér dovedl vybrat šikovné kloučky, najít

jim správné posty a ty nejlepší dovést od žáků až na práh ligy. Takoví byli v jeho dorostu, který se roku 1948 stal mistrem Čech, brankář Vilda Marzin, Ivo a Miloš Urbanové (jeden záložník a pozdější hráč národního mužstva, druhý pravé křídlo, vzdor představám mnoha fanoušků pouze jmenovci) či třeba Ladislav Hubálek, jehož v mateř-



Josef Čihák jako trenér Aritmy ještě na někdejším hřišti SK Dejvice Na růžku (Vítězného náměstí).



Ladislav Jirásek se žižkovským dorostem roku 1927. Oldřich Zajíček (po jeho levici) šest let poté debutoval v národním mužstvu a roku 1935 se Spartou vybojoval Středoevropský pohár.



Slávističtí žáci s Antonínem Marešem roku 1946. Zleva stojí Vilém Marzin a Miloš Urban, druhý zprava kapitán Ivo Urban, v pokleku zcela vpravo Jiří Nedvídek.



Káša Bejbl naděil roku 1928 Jihošlovánům a Maďarům po dvou gólech.

ském klubu tak dlouho ostrakovali, až se stal dlouholetou oporou Bohemians. Odchovanci často nemívají doma na růžích ustláno...

ÚDRŽBÁŘ VĚZNÍCH HODIN

Malý velký muž Josef Čihák hrál levého halva za Viktoru v letech 1935–1945. Fanoušci mu říkali Čiháček, Žižkovští ho milovali, ti ostatní ztracovali, protože svým buldočím způsobem dovedl znechutit hru i velkým útočným hvězdám. Takový Jan

Říha mohl vyprávět... Když Čihák vyzul ligové kopačky, vrátil se tam, odkud přišel, do Dejvic. V někdejším SK, dnešní Aritmě, vypílal dorost, který byl na přelomu 40. a 50. let v Praze nejlepší a probojoval se až do finálové čtyřky mistrovství republiky 1950. Dozrál v něm obránce Jiří Tichý, který o dvanáct let později nastoupil ve finále světového šampionátu v Chile.

Když se roku 1958 rozjízďela dorostenecká liga, ujal se zkušený tre-

nér mladých spartanů. Výsledky jeho práce se dostavily v rekordním čase: v podzimních devíti zápasech své skupiny rudí neztratili ani bodík a dosáhli souhrnného skóre 65:0! Jaro už tak ohromující nebylo, ale to hlavně proto, že ligový tým se hned na startu posílil dvěma nejlepšími dorostenci, Václavem Maškem a Jiřím Mikou. Ze čtrnácti let jeho práce se spartánským mládím vzešlo pět mistrovských titulů a tři druhá místa. A protože při téhle činnosti nejde jen

o výsledky, ale také – a hlavně – o přípravu hráčů pro velký fotbal, připomeňme, že Čihákovou školou prošli třeba i Vladimír Táborský, Václav Migas, Bohumil Veselý, Josef Pešice, Svatopluk a Josef Bouškové...

Po celou dobu svého trenérského působení vykonával Josef Čihák povolání prozrazené už v mezititulu. Věží měl na starosti osmašedesát a třeba ve svatém Vítu vede k hodinám tři sta šedesát schodů. ■

HRST ČÍSEL V PROUDU ČASU

TONDO, UBER!

Na Honejskovu iniciativu z roku 1920 reagovalo 25 členských klubů Středočeské župy – 23 z nich bylo z Prahy. Chyběla mezi nimi obě „S“, ale pouze vinou administrativních zádrhelů; jejich funkcionáři nějak nestihli přihlásit se včas. Jinak se v obou klubech s dorostem už nějaký čas čile pracovalo; slávistický dokonce přišel na svět dříve než všechny ostatní. Po patnácti letech konstatovala výroční zpráva za rok 1935, že v něm bylo ve Středočeské župě sehráno, velkou většinou na

půdě hlavního města, 4233 dorosteneckých a 1839 žákovských zápasů!

TOULAVÝ GÓLMAN

Vilém Marzin si zachytil za dorosteneckou reprezentaci a předpovídali mu velkou budoucnost, ale Slavia měla v té době Kabíčka, Deršáka, Houšku, pak získala i Jonáka... Vilda ochutnal ligu až na sklonku roku 1950 v ATK a plně se v ní prosadil až čtyři roky poté v Dolíčku. Pak ještě působil nějaký čas ve Spartě, takže vystřídal celý tehdejší pražský prvoligový kvartet. Nejvyšší soutěž si zahrál i v há-

zené, v útoku tehdejšího Spartaku Stalingrad. A do Slavie se vrátil, ale až po skončení kariéry v brance – jako trenér ženského fotbalu.

PEPA JELÍNEK A SPOL.

Zatím jsme z pražské silné pětky nechali stranou Duklu. Nezaslouží si to, třeba už pro tým trenéra Bohumila „Mírka“ Musila, který roku 1959 vyhrál první ročník dorostenecké ligy. Ve finále po zlínské výhře 2:1 ve druhém utkání na Strahově rozdrtil svého soupeře 7:0. To byl koncert, jaký se v té věkové kategorii jen tak nevidí! Však

také většina jedenáctky o sobě brzy dávala vědět i mezi dospělými. Pavel Pakosta chytal nějaký čas za Spartu, ze zadáků Václav Horák kopal v Dolíčku, z útočníků Ferdinand Dvořák za Duklu a za Slavii, František Jílek po Dukle za Spartu, jeho bratr Josef za Bohemku... Ale nejcenějším skvostem toho dorostu byl Josef Jelínek na levém křídle, syn správce hřiště na Čafce, kterého si do Dukly přivedl velký vyhledávač talentů Musil. Na podzim už hrál Jelínek ligu. Za dva roky oblékl dres národního mužstva. A došel v něm až do finále chilského světového šampionátu! ■

**EXTRA**

KAM VYRAZIT ZA FOTBALEM?

ROZLOSOVÁNÍ JARNÍ ČÁSTI TŘECH NEJVYŠŠÍCH SOUTĚŽÍ V PRAZE

Velká zima se sice Česku v letošním roce vyhnula, přesto se fotbalové soutěže v metropoli tradičně na víc než tři měsíce zastavily. Od druhého březnového víkendu opět ožily, jsou tady dramatické souboje o postupy a udržení. Pražský fotbalový speciál vám přináší přehled jarního programu v Pražské teplárenské přeboru a ve dvou skupinách I. A tříd, tedy los dvou nejvyšších soutěží. Uváděná data a časy jsou bez záruky, v průběhu jara se mohou posouvat. Případné změny termínů sledujte na webu www.fotbalpraha.cz.

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ PŘEBOR

16. KOLO

8. března 2014

10.00	Žižkov B – Admira B	2:1
10.45	Radotín – Královice	1:2
13.30	Meteor B – Libuš	3:2
14.30	Bohemians B – Háje	0:1
14.30	Kopanina – Vršovice	3:0

9. března 2014

11.00	Uh. sklady – ČAFC	2:0
14.30	Třeboradice – Uhřetěves	3:0
14.30	Motorlet B – Zbraslav	4:1

18. KOLO

22. března 2014

10.45	Radotín – Kopanina	
15.00	Bohemians B – Zbraslav	

23. března 2014

10.00	Žižkov B – Uhřetěves	
11.00	Uh. sklady – Libuš	
13.30	Meteor B – Královice	
15.00	Admira B – ČAFC	
15.00	Třeboradice – Háje	
15.00	Motorlet B – Vršovice	

20. KOLO

5. dubna 2014

10.00	Žižkov B – ČAFC	
16.30	Bohemians B – Vršovice	

6. dubna 2014

14.00	Meteor B – Kopanina	
16.30	Uhřetěves – Háje	
16.30	Admira B – Libuš	
16.30	Třeboradice – Zbraslav	
16.30	Uh. sklady – Královice	
16.30	Motorlet B – Radotín	

22. KOLO

19. dubna 2014

10.30	ČAFC – Libuš	
17.00	Bohemians B – Radotín	

20. dubna 2014

14.00	Meteor B – Motorlet B	
17.00	Uh. sklady – Kopanina	

21. dubna 2014

10.00	Žižkov B – Háje	
17.00	Uhřetěves – Zbraslav	
17.00	Admira B – Královice	
17.00	Třeboradice – Vršovice	

17. KOLO

15. března 2014

10.15	Libuš – Bohemians B	6:0
10.30	Vršovice – Radotín	0:0
10.30	Háje – Uh. sklady	1:1
10.30	ČAFC – Třeboradice	5:1
14.30	Kopanina – Žižkov B	2:1
14.30	Královice – Motorlet B	0:0

16. března 2014

13.30	Zbraslav – Meteor B	0:0
14.30	Uhřetěves – Admira B	1:4

19. KOLO

29. března 2014

10.15	Libuš – Třeboradice	
10.30	Vršovice – Meteor B	
10.30	Háje – Admira B	
10.30	ČAFC – Uhřetěves	
10.45	Radotín – Žižkov B	
15.00	Kopanina – Motorlet B	
15.00	Královice – Bohemians B	

30. března 2014

15.00	Zbraslav – Uh. sklady	
-------	-----------------------	--

21. KOLO

12. dubna 2014

10.15	Libuš – Uhřetěves	
10.30	Vršovice – Uh. sklady	
10.30	Háje – ČAFC	
10.45	Radotín – Meteor B	
16.30	Kopanina – Bohemians B	
16.30	Královice – Třeboradice	
16.30	Zbraslav – Admira B	

13. dubna 2014

16.30	Motorlet B – Žižkov B	
-------	-----------------------	--

23. KOLO

26. dubna 2014

10.15	Libuš – Háje	
10.30	Vršovice – Admira B	
10.45	Radotín – Uh. sklady	
14.00	Meteor B – Žižkov B	
17.00	Kopanina – Třeboradice	
17.00	Královice – Uhřetěves	

27. dubna 2014

17.00	Motorlet B – Bohemians B	
17.00	Zbraslav – ČAFC	

BAVÍ VÁS PŘEBOR? VYZKOUŠEJTE GOLDEN TIP!



GOLDEN TIP
S PRAŽSKÝM FOTBALOVÝM SVAZEM

I na jaře se můžete bavit s Pražskou teplárenskou přeborem mužů. Pokud máte rádi hru a pozorně sledujete nejvyšší metropolitní soutěž, je právě pro vás určená tipovačka, která běžela už v průběhu podzimu. Najdete ji na webových stránkách www.goldentip.cz. Soutěžit můžete začít kdykoliv. Registrace je jednoduchá, rychlá a ZDARMA. Nejedná se o hazard, nemusíte dávat žádný vklad. Stačí se zaregistrovat a začít hrát. V lepší orientaci vám napomohou kursy na jednotlivé zápasy od našich expertů. Pokud budete trefovat výsledky, můžete od partnerů Pražského fotbalového svazu vyhrát zájezd pro dvě osoby na utkání německé Bundesligy či italské Serie A, poukaz od CK Alexandria v hodnotě 10 000 Kč, poukaz na nákup kopaček dle vlastního výběru nebo permanentní vstupenku na domácí utkání vybraného pražského prvotřídního klubu!



24. KOLO

3. května 2014

10.30 Háje – Zbraslav
10.30 ČAFC – Královice
17.00 Bohemians B – Meteor B
4. května 2014
17.00 Žižkov B – Libuš
17.00 Uhříněves – Vršovice
17.00 Admira B – Kopanina
17.00 Třeboradice – Radotín
17.00 Uh. sklady – Motorlet B

25. KOLO

10. května 2014

10.30 Vršovice – ČAFC
10.45 Radotín – Admira B
17.00 Bohemians B – Žižkov B
17.00 Královice – Háje

11. května 2014

14.00 Meteor B – Uh. sklady
17.00 Motorlet B – Třeboradice
17.00 Kopanina – Uhříněves
17.00 Zbraslav – Libuš

26. KOLO

17. května 2014

10.00 Žižkov B – Zbraslav
10.15 Libuš – Královice
10.30 Háje – Vršovice
10.30 ČAFC – Kopanina
18. května 2014
17.00 Uhříněves – Radotín
17.00 Admira B – Motorlet B
17.00 Třeboradice – Meteor B
17.00 Uh. sklady – Bohemians B

27. KOLO

24. května 2014

10.30 Vršovice – Libuš
10.45 Radotín – ČAFC
17.00 Bohemians B – Třeboradice
17.00 Kopanina – Háje
17.00 Královice – Zbraslav

25. května 2014

14.00 Meteor B – Admira B
17.00 Uh. sklady – Žižkov B
17.00 Motorlet B – Uhříněves

28. KOLO

31. května 2014

10.00 Žižkov B – Královice
10.15 Libuš – Kopanina
10.30 Háje – Radotín
10.30 ČAFC – Motorlet B
1. června 2014
17.00 Zbraslav – Vršovice
17.00 Uhříněves – Meteor B
17.00 Admira B – Bohemians B
17.00 Třeboradice – Uh. sklady

29. KOLO

7. června 2014

10.15 Motorlet B – Háje
10.15 Radotín – Libuš
10.30 Vršovice – Královice
14.00 Bohemians B – Uhříněves

8. června 2014

14.00 Meteor B – ČAFC
17.00 Třeboradice – Žižkov B
17.00 Uh. sklady – Admira B
17.00 Kopanina – Zbraslav

30. KOLO

14. června 2014

10.00 Žižkov B – Vršovice
10.15 Háje – Meteor B
10.30 Libuš – Motorlet B
10.30 ČAFC – Bohemians B
17.00 Královice – Kopanina
17.00 Admira B – Třeboradice
15. června 2014
17.00 Zbraslav – Radotín
17.00 Uhříněves – Uh. sklady

POZNÁMKA:

Žižkov B hraje svá utkání v Horních Měcholupech, Meteor B hraje svá utkání na hřišti Bedřichovská, Admira B hraje svá utkání na hřišti ZŠ Hovorčovická s výjimkou 18. kola (UMT Admira), Bohemians Praha B hrají svá utkání v Březiněvsi s výjimkou 16. a 18. kola (UMT Střížkov), mimo obvyklá hřiště se uskuteční tyto zápasy: Třeboradice – Uhříněves (16. kolo, UMT Střížkov), Uhelné sklady – ČAFC (16. kolo, UMT Motorlet), Vršovice – Radotín (17. kolo, UMT V Úžlabině), Libuš – Bohemians Praha B (17. kolo, UMT Vyšehrad), Uhelné sklady – Libuš (18. kolo, UMT Motorlet), Vršovice – Meteor B (19. kolo, UMT V Úžlabině), Motorlet B – Háje (29. kolo, hř. Háje), Radotín – Libuš (29. kolo, hř. Libuš). Případné změny časů a hřišť sledujte na webu www.fotbalpraha.cz.



I. A TŘÍDA SKUPINA A

14. KOLO

21. března 2014

19.00 Štěrboholy – Vltavín B

22. března 2014

11.00 Praga – Hostivař

15.00 Kbely – Újezd n. L.

15.00 Chabry – D. Počernice

23. března 2014

13.15 Vyšehrad B – PSK Union

15.00 Dubeč – Tempo

15.00 Kolovraty – Ďáblice

15. KOLO

29. března 2014

10.30 Hostivař – Štěrboholy

10.30 PSK Union – Kolovraty

14.00 Vltavín B – Vyšehrad B

15.00 D. Počernice – Dubeč

15.00 Tempo – Újezd n. L.

30. března 2014

14.00 Praga – Kbely

15.00 Ďáblice – Chabry

16. KOLO

4. dubna 2014

19.00 Štěrboholy – Praga

5. dubna 2014

16.30 Kbely – Tempo

16.30 Chabry – PSK Union

6. dubna 2014

13.15 Vyšehrad B – Hostivař

16.30 Újezd n. L. – D. Počernice

16.30 Dubeč – Ďáblice

16.30 Kolovraty – Vltavín B

17. KOLO

11. dubna 2014

19.00 Štěrboholy – Kbely

12. dubna 2014

10.30 Praga – Vyšehrad B

10.30 Hostivař – Kolovraty

10.30 PSK Union – Dubeč

14.00 Vltavín B – Chabry

16.30 D. Počernice – Tempo

13. dubna 2014

16.30 Ďáblice – Újezd n. L.

18. KOLO

19. dubna 2014

17.00 Kbely – D. Počernice

17.00 Tempo – Ďáblice

17.00 Chabry – Hostivař

20. dubna 2014

13.15 Vyšehrad B – Štěrboholy

17.00 Kolovraty – Praga

21. dubna 2014

17.00 Újezd n. L. – PSK Union

17.00 Dubeč – Vltavín B

19. KOLO

26. dubna 2014

10.30 Praga – Chabry

10.30 Hostivař – Dubeč

10.30 PSK Union – Tempo

14.00 Vltavín B – Újezd n. L.

27. dubna 2014

17.00 Vyšehrad B – Kbely

17.00 Štěrboholy – Kolovraty

17.00 Ďáblice – D. Počernice

20. KOLO

3. května 2014

17.00 D. Počernice – PSK Union

17.00 Tempo – Vltavín B

17.00 Dubeč – Praga

17.00 Chabry – Štěrboholy

4. května 2014

17.00 Kbely – Ďáblice

17.00 Újezd n. L. – Hostivař

17.00 Kolovraty – Vyšehrad B

21. KOLO

10. května 2014

10.30 Praga – Újezd n. L.

10.30 Hostivař – Tempo

10.30 PSK Union – Ďáblice

14.00 Vltavín B – D. Počernice

11. května 2014

13.15 Vyšehrad B – Chabry

17.00 Kolovraty – Kbely

17.00 Štěrboholy – Dubeč

22. KOLO

17. května 2014

17.00 Kbely – PSK Union

17.00 D. Počernice – Hostivař

17.00 Tempo – Praga

17.00 Dubeč – Vyšehrad B

17.00 Chabry – Kolovraty

18. května 2014

17.00 Ďáblice – Vltavín B

17.00 Újezd n. L. – Štěrboholy

23. KOLO

24. května 2014

10.30 Praga – D. Počernice

10.30 Hostivař – Ďáblice

14.00 Vltavín B – PSK Union

17.00 Chabry – Kbely

25. května 2014

13.15 Vyšehrad B – Újezd n. L.

17.00 Kolovraty – Dubeč

17.00 Štěrboholy – Tempo

24. KOLO

31. května 2014

10.30 PSK Union – Hostivař

17.00 Kbely – Vltavín B

17.00 D. Počernice – Štěrboholy

17.00 Tempo – Vyšehrad B

1. června 2014

17.00 Ďáblice – Praga

17.00 Újezd n. L. – Kolovraty

17.00 Dubeč – Chabry

25. KOLO

6. června 2014

19.00 Štěrboholy – Ďáblice

7. června 2014

10.30 Praga – PSK Union

10.30 Hostivař – Vltavín B

17.00 Chabry – Újezd n. L.

8. června 2014

13.15 Vyšehrad B – D. Počernice

17.00 Dubeč – Kbely

17.00 Kolovraty – Tempo

26. KOLO

14. června 2014

10.30 PSK Union – Štěrboholy

14.00 Vltavín B – Praga

17.00 Kbely – Hostivař

17.00 Ďáblice – Vyšehrad B

17.00 D. Počernice – Kolovraty

17.00 Tempo – Chabry

15. června 2014

17.00 Újezd n. L. – Dubeč

POZNÁMKA:

Praga hostí Hostivař (14. kolo) i Kbely (15. kolo) na hřišti UMT Střížkov.

INZERCE

FSG

**SVOBODA
STEINFELD**



I. A TŘÍDA SKUPINA B

14. KOLO

22. března 2014

10.15 Střešovice – Stodůlky
10.30 ČAFC B – Podolí
11.00 Modřany – Kunratice
15.00 Braník – Slivenec

23. března 2014

15.00 Bílá Hora – Cholutice
15.00 Lipence – Nebušice
17.00 1999 Praha – Krč

15. KOLO

29. března 2014

10.15 Krč – Modřany
10.30 Podolí – Lipence
15.00 1999 Praha – Bílá Hora
15.00 Nebušice – Střešovice

30. března 2014

15.00 Kunratice – Braník
15.00 Slivenec – ČAFC B
15.00 Stodůlky – Cholutice

16. KOLO

5. dubna 2014

10.00 Střešovice – Podolí
11.00 Modřany – 1999 Praha
16.30 Braník – Krč

6. dubna 2014

15.30 ČAFC B – Kunratice
16.30 Bílá Hora – Stodůlky
16.30 Cholutice – Nebušice
16.30 Lipence – Slivenec

17. KOLO

12. dubna 2014

10.15 Krč – ČAFC B
10.30 Podolí – Cholutice
11.00 Modřany – Bílá Hora
16.30 1999 Praha – Braník
16.30 Nebušice – Stodůlky

13. dubna 2014

16.30 Kunratice – Lipence
16.30 Slivenec – Střešovice

18. KOLO

19. dubna 2014

10.30 Střešovice – Kunratice
17.00 Lipence – Krč
17.00 Braník – Modřany

20. dubna 2014

17.00 Stodůlky – Podolí
17.00 Cholutice – Slivenec
21. dubna 2014
15.30 ČAFC B – 1999 Praha
17.00 Bílá Hora – Nebušice

19. KOLO

26. dubna 2014

10.15 Krč – Střešovice
10.30 Podolí – Nebušice
11.00 Modřany – ČAFC B
17.00 Braník – Bílá Hora
17.00 1999 Praha – Lipence
27. dubna 2014
17.00 Kunratice – Cholutice
17.00 Slivenec – Stodůlky

20. KOLO

3. května 2014

10.00 Střešovice – 1999 Praha
17.00 Nebušice – Slivenec
4. května 2014
15.00 ČAFC B – Braník
17.00 Bílá Hora – Podolí
17.00 Stodůlky – Kunratice
17.00 Cholutice – Krč
17.00 Lipence – Modřany

21. KOLO

10. května 2014

10.15 Krč – Stodůlky
11.00 Modřany – Střešovice
17.00 Braník – Lipence
17.00 1999 Praha – Cholutice
11. května 2014
15.30 ČAFC B – Bílá Hora
17.00 Kunratice – Nebušice
17.00 Slivenec – Podolí

22. KOLO

17. května 2014

10.00 Střešovice – Braník
10.30 Podolí – Kunratice
10.30 Lipence – ČAFC B
17.00 Nebušice – Krč
18. května 2014
17.00 Bílá Hora – Slivenec
17.00 Stodůlky – 1999 Praha
17.00 Cholutice – Modřany

23. KOLO

24. května 2014

10.15 Krč – Podolí
10.30 ČAFC B – Střešovice
11.00 Modřany – Stodůlky
17.00 Lipence – Bílá Hora
17.00 Braník – Cholutice
17.00 1999 Praha – Nebušice
25. května 2014
17.00 Kunratice – Slivenec

24. KOLO

31. května 2014

10.30 Podolí – 1999 Praha
10.30 Střešovice – Lipence
17.00 Nebušice – Modřany
1. června 2014
17.00 Bílá Hora – Kunratice
17.00 Slivenec – Krč
17.00 Stodůlky – Braník
17.00 Cholutice – ČAFC B

25. KOLO

7. června 2014

10.15 Střešovice – Bílá Hora
10.15 Krč – Kunratice
11.00 Modřany – Podolí
17.00 Lipence – Cholutice
17.00 Braník – Nebušice
17.00 1999 Praha – Slivenec
8. června 2014
15.30 ČAFC B – Stodůlky

26. KOLO

14. června 2014

10.30 Podolí – Braník
17.00 Nebušice – ČAFC B
17.00 Stodůlky – Lipence
15. června 2014
17.00 Bílá Hora – Krč
17.00 Kunratice – 1999 Praha
17.00 Slivenec – Modřany
17.00 Cholutice – Střešovice

POZNÁMKA:

Tým 1999 Praha hostí Krč (14. kolo) na hřišti UMT Motorlet, další domácí zápasy sehraje mužstvo na hřišti v Nuslích.



FOTO MĚSÍCE

BOJ O CENTIMETRY

Ve slágru FNL se hned na úvod jara utkalo domácí Loko Vltavín s hosty ze Střížkova. Již před prvním hvizdem bylo jasné, že půjde o urputný boj o každý centimetr hřiště a že získané body mohou znamenat výrazný krok za záchranou. Lokáda nakonec vyhrála 1:0. Zda jí dílčí úspěch pomůže, ukážou další měsíce.

FOCENO: BĚHEM PRVNÍHO JARNÍHO KOLA FNL

AUTOR: ONDŘEJ HANUŠ



ATRAKTIVNÍ WEB PFS

Aktuální zpravodajství z fotbalu v hlavním městě a kompletní archiv Speciálu najdete na internetových stránkách

www.fotbalpraha.cz



**35 studií
po celé ČR a SR**



www.koupelny-ptacek.cz

www.kupelne-ptacek.sk

**Služby
studia koupelen**

- GRAFICKÝ 3D NÁVRH ZDARMA
- VÝPIS MATERIÁLU
- TECHNICKÁ ZPRÁVA
- ODBORNÝ PERSONÁL
- ŠIROKÝ VÝBĚR VE VŠECH CENOVÝCH ÚROVNÍCH
- INDIVIDUÁLNÍ ŘEŠENÍ SLEV
- SPOLUPRÁCE S ODBORNÝMI MONTÁŽNÍMI FIRMAMI
- DODÁVKA ZBOŽÍ ZDARMA

STUDIA KOUPELN V PRAZE

- **Praha, Sykora Home:** Českomoravská 183/27, 190 00 Praha 9, tel. 284 019 300
- **Praha-Jinočany,** Severní 275 . 252 25 Praha-Jinočany, tel. 257 192 202
- **Praha-Podolí:** Jeremenkova 14, 140 00 Praha 4-Podolí, tel. 244 001 166-168
- **Praha-Uhřetěves:** Bečovská 939, 104 00 Uhřetěves, tel. 267 315 225



SLEVA
40 %
 PRO **ČLENY PFS**
 NA SPORTOVNÍ
 VYBAVENÍ **NIKE**

ExtraFotbal.cz

DODAVATEL KOMPLETNÍHO SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ **NIKE**.

// NYNÍ AKČNÍ NABÍDKA!

INFORMUJTE SE NA ESHOP@EXTRAFOTBAL.CZ

// NAVŠTIVTE NAŠI VZORKOVNU NA ADRESE:

KOMUNARDŮ 1039/39 / 170 00 / PRAHA 7

ExtraFotbal.cz

FOOTBALLMANIA, A.S.

KOMUNARDŮ 1039/39 / 170 00 / PRAHA 7

TEL.: 226 232 193 / **MAIL:** ESHOP@EXTRAFOTBAL.CZ

WWW.EXTRAFOTBAL.CZ